



对于那些由于离异或是死别等理由，而独自抚养着孩子的单亲家庭的人（父亲或是母亲等），在生活的安定和自立等方面给与援助。关于援助的内容等，儿童家庭课的母子·父子自立的援助员们会接受这方面的咨询。请提前预约。

☎028-632-2386

关于补贴等项

儿童抚养补贴	到18周岁生日之后的3月31日为止，每个孩子都可以领到的补贴。 每月 9,990 日元～42,320 日元 ※从4月份开始额度改变了。
单亲家庭援助补贴	为了帮助变成了单亲家庭之后的生活和就业（找工作），到孩子中学毕业为止都可以得到的补贴。 生活支援 每月 3,000 日元 就业支援 每月 2,000 日元
单亲家庭的医疗费援助制度	单亲家庭的孩子到18周岁生日之后的3月31日为止，在保险诊疗费用的个人负担部分（在医院里支付的费用）的里，每家医院（药房除外）每个月减免500日元作为补贴。

就业援助

援助制度	有些工作必须具备会电脑等的资格，为此，对这些讲座的听讲费的一部分给予补助。
就业援助	提供须要征集员工的公司的情况，介绍工作等。

抚养孩子的援助

家庭援助中心的利用	因工作等原因，短时间将孩子寄放在家庭援助中心，对于所需费用给予减半的补贴援助。
生病孩童保育设施的利用	因生病等原因而不能将孩子托放在保育园或幼稚园里孩子，对利用生病孩童保育设施的费用给予减半的补贴援助。
日常生活援助	因为工作而外出，或是生了病的时候，家庭生活支援员会去家里，给予一次性的做家务和看孩子等的帮助。

向高龄者发放临时福祉补助金



◎领取方法

- 邮递领取
- 服务窗口领取：市政府一楼市民大厅（4/26～6/17）、16楼实施本部（6/20～7/29）、各地域自治中心·各地区市民中心·各出張所（4/26～7/29）

◎Q（问）&A（答）

Q 在2015年1月1日之后，迁居进宇都宫市的，在宇都宫市能领取补助金吗？

A 不能，但可到2015年1月1日这一天，住民票所在的市区村町的政府部门去领取。

Q 有宇都宫市的住民票，但在2015年1月1日之后去了国外的话，可以领取补助金吗？

A 可以。※今后，将要去国外的人，请电话咨询。

询问处 临时福祉补助金实施本部 028-632-5172

低收入的高龄者可以领取补助金。

已经向有可能领取补助金的高龄者寄出了申报时用的申请书。

补助金将汇入银行存折里。

◎可以领取者

- 2015年1月1日有宇都宫市住民票者
- 2015年度没有被征收市民税者
- 至2017年3月31日为止满65周岁以上者（1952年4月1日以前的出生者）。（但是，由被征收了2015年度的市民税的人所抚养者，或是享受生活保护者不可领取）

◎受理期间 从4月26日（周二）至7月29日（周五）

◎可领取金额 每人30,000日元（1次）

庆典我的宇都宫 2016

🕒 5月15日(周日) 10:00~15:00

😊 大约由200个团体举办的各种小吃摊和精彩的舞台表演。

在国际交流广场举办的节目有外国料理·日本的传统乐器和世界各地的民族乐器的演奏和舞蹈。

报名 不需报名(免费)

@ 宇都宫城址公园、欧利翁斯库埃阿、欧利翁街道、马场广场、中央市民活动中心等

☎ 宇都宫市国际交流协会 028-616-1870

大家共同创造城市发展科(みんなでまちづくり課) 028-632-2288



参观防灾馆&采草莓

🕒 5月29日(周日) 13:00 栃木县防灾馆 集合(宇都宫市中里町248)

😊 当发生地震的时候,要怎样采取安全行动,到县防灾馆参观·体验后,再以同去采草莓。

定员 先到40人

报名 拨打电话到宇都宫国际交流协会。

费用 留学生·UCIA会员300日元、普通500日元、幼儿·小学生免费

@ 栃木县防灾馆·上河内地区的草莓园

☎ 宇都宫国际交流协会 028-616-1870



加入国际交流团队的 室内足球吧!

🕒 5月21日(周六) 16:00~18:00

😊 不问国籍、性别、经验等,与各国各地的朋友一起交流,踢室内足球。

费用 2小时1,000日元

@ SALU 宇都宫
(大街 MEGA 唐·吉柯德屋顶)

☎ 宇都宫市国际交流协会
028-616-1870



♪ 国际交流サロン

🕒 每月第四个星期天

5月22日(周日) 16:00~18:00

😊 来自不同国家或地区的人们聚在一起,聊聊天,做些游戏来相识交流的活动。

费用 免费

@ 宇都宫市国际交流广场

☎ 宇都宫市国际交流广场
028-616-1563



可利用座谈室

【可利用者】 在宇都宫市内以多文化共生，国际交流为目的活动的团体。

※ 不以营利，宗教，政治为目的。

【利用时间】

上午	下午①	下午②	夜间
10:00~12:30	13:00~15:30	16:00~18:30	18:30~20:00

【利用方法】 1. 在宇都宫国际交流广场 (UIP) 办理团体登录手续。

2. 向 UIP 提交使用许可申请书。

3. 从 UIP 获取许可证。

【咨询】 宇都宫市国际交流协会 ☎ 028-616-1870 Email ucia@ucia.or.jp



宇都宫市国际交流广场 (UIP) 的服务

外国人的综合咨询



		西班牙语 葡萄牙语	中国语	泰语	英语
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	周一	周二	周三	周五
		第四个周日 (预约制)			
市役所 ☎028-632-2834 (开设时间内)	9:00-12:00	周四	第二个 周四	—	—
	14:00-17:00	周四	—	第二个 周四	第二个 周四
行政书士咨询 ☎028-616-1564	15:00-17:00	第三个周一 (预约制)			

翻译志愿者服务

为帮助沟通有困难的外国人，提供去公共机构的同行以及翻译服务。

▶ 周一至周六 9:00~17:00

▶ 1次 (2个小时) 2,000 日元

▶ 在国际交流广场填写委托书，附上费用后提交申请。

“噢一！”小报同时发行简单易懂的日语·英语·中文·葡萄牙语·泰语，并在 UCIA 的网站可以阅览，或查阅过去的期刊

<http://www.ucia.or.jp>

第一页插画提供：白井 百合香、根本 夏生