



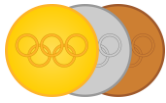
おーい!



日本語



発行 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UICJA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道スクエア5階



リオオリンピック!



今年はオリンピックイヤー!
開催地のブラジル・リオデジャネイロってどんなところだろう?

ブラジルについての話題と
栃木県出身の出場選手を紹介
します。



①

まずはリオについて紹介するわ。



□人口600万人を超える**ブラジル第2の都市**
国内最大の観光都市で、港が美しい都市

□ボサノヴァを生んだ**音楽の都**

□リオのカーニバル、
コルコバードの**キリスト像**が有名



□オリンピックが開かれる**8月は冬**にあたり、
平均気温は最低19℃最高25℃



□日本との時差は**-12時間**

②



次にブラジルの定番のスポーツを
紹介するわ!!

☆ 観戦するとき

- ◇ブラジルカラーの黄色いものを身につける
- ◇ドラムなどの音が鳴るものを使ってにぎやかに応援する



☆ 人気のスポーツ

- ◇サッカー
- ◇ハンドボール
- ◇陸上競技 (三段跳び)
- ◇バレーボール
- ◇水泳
- ◇柔道



③

ブラジルのおやつを食べながらオリンピックを観戦しよう!



ブラジルの簡単おやつ~Pastel(パステル)~

<材料>

餃子の皮 (大判) 1袋

牛ひき肉 200g

塩コショウ・パセリ・にんにく 少々…A

サラダ油 適量

<作り方>

- 1) フライパンに少量の油を入れ、ひき肉とAを入れて全体に火が通るまで炒めたら冷ます。
- 2) 餃子の皮に1) を適量のせ、皮を二つに折って少量の水とフォークを使い周りをくっつける。
- 3) フライパンに油を入れて中火で熱して揚げる。表と裏がきつね色になったらできあがり!!

④

リオオリンピックには栃木県出身の選手も出るよ!活躍が楽しみ!



水泳	萩野 公介 (小山市)
	清水 咲子 (大田原市)
柔道	高藤 直寿 (下野市)
	海老沼 匡 (小山市)
射撃	中山 由起枝 (小山市)
	石原 奈央子 (鹿沼市)

(2016年6月20日現在)



競技日程は
オリンピックは**8月5日~21日**
パラリンピックは**9月7日~18日**
です。みんなで応援しましょう!!

⑤

こ がっこう べんきょう お
子どもが学校の勉強が終わった

あと
後にいられるところ「宮っ子ステーション」



宮っ子ステーションはPTA、自治会などの地域の団体などが提供しています。子どもが学校の勉強が終わった後にいられるところです。宮っ子ステーションには2つの活動があります。どちらも小学校区ごとにあります。問合せ先 生涯学習課 ☎028-632-2676

◇放課後子ども教室

地域の大人との交流やいろいろな体験を通して、コミュニケーション能力などの生きる力をつけます。

- ▽ 対象 希望する全ての小学生
- ▽ 内容 放課後の空き教室や校庭を使って、工作、スポーツ、料理教室などいろいろな体験活動や学習をします。



◇子どもの家・留守家庭児童会

仲間づくりや遊びを通して、生活に必要な習慣を身につけます。

- ▽ 対象 昼間、親が家にいない家庭の小学生
- ▽ 内容 おやつや遊び・休憩などの生活の時間を過ごします
- ▽ 留守家庭児童会の時間
 - ・月～金曜日 : 13:00～18:00
 - ・土曜日 : 9:00～17:00
 - ・学校の長い休みのとき : 9:00～17:00
- ▽ 子どもの家では、留守家庭児童会の活動のほかに、乳幼児と親の交流ができます。

かんせんしゃ はっしょうしゃ ふ
HIV感染者・エイズ発症者は増えています



◇自分には関係ないと言い切れますか？

HIVの80%は性行為でうつったものです。性行為をした人に関係のある病気です。昔つきあっていた人、その人の昔の恋人など、関わる全ての人がHIVにうつっていないとは言えません。

◇NO SEX OR コンドーム

HIVにうつらないためには、性行為をしないか、安全な性行為をすることです。

コンドームを正しく使うことでほぼ100%防ぐことができます。



◇病気をコントロールできる時代

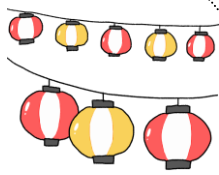
今の治療では、HIVを完全に取り除くことはできませんが、エイズを発症する前から治療をすることで症状を抑えることができます。

◇まずは検査を受けてみよう

- ①電話で検査の日時を聞く。迅速検査を受ける人は予約が必要です。
- ②検査の日に会場で問診・採血をする。
- ③迅速検査は当日に結果がわかります。通常の検査は1週間後に結果がわかります。

※ 問合せ先 保健予防課 ☎ 028-626-1114

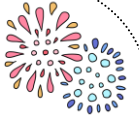
みや ふるさと宮まつり



- 🕒 8月6日(土)・7日(日)
16:30~21:00
- 📍 宇都宮市の一番大きい夏祭りで、いろいろな団体のパレードや踊り、屋台などを楽しめます。
- @ 宇都宮市大通り
- ☎ ふるさと宮まつり開催委員会
028-633-8766



はなびたいかい うつのみや花火大会



- 🕒 8月13日(土) 18:30~20:30
*雨風が強い時は8月14日(日)にやります。
- 📍 今年(今年)は10周年(周年)です。夏の夜空(夜空)に約2万発の花火(花火)が打ち上げられます。
宇都宮駅(宇都宮駅)から関東バス柳田車庫行(柳田車庫行)で行けます。(当日(当日)は渋滞(渋滞)しますので、早め(早め)に行くことをおすすめ(おすすめ)します。)
- @ 道場宿緑地(鬼怒川河川敷)
- ☎ うつのみや百年花火 028-600-3980

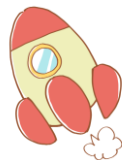
やす 夏休みふれあい集 中 日本語教室

- 🕒 7月25日(月)~8月12日(金) 10:00~12:00 (11回)
- 📍 小中学校に通う外国籍(外国籍)の子ども(子ども)たちが一緒に日本語(日本語)を勉強(勉強)します。
- 【勉強(勉強)する日】
7月25日(月)・28日(木)
8月1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・
8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
- @ うつのみや表参道スクエア6階(表参道スクエア6階) 市民プラザ(市民プラザ) 多目的ホール1・2
- ☎ 宇都宮市国際交流協会(UCIA) ☎028-616-1870 ✉ucia@ucia.or.jp



ロケットカウントダウンショー

- 🕒 8月21日(日) 12:45~
- 📍 H-2ロケットの発射の様子(様子)を光(光)と煙(煙)を使って紹介(紹介)します。
施設(施設)の中にはプラネタリウム(プラネタリウム)や乗り物広場(乗り物広場)など(など)もあります。
- 費用(費用) 無料(無料)
- @ 子ども総合科学館(子ども総合科学館) 催し広場(催し広場)
- ☎ 子ども総合科学館
028-659-5555



♪ 国際交流サロン

- 🕒 毎月第4日曜日(毎月第4日曜日) 16:00~18:00
- 📅

7月24日	『ピニャータ』作り②
8月28日	みんなでピニャータ割り
9月25日	世界のBBQって?

- 📍 いろいろな国(国)の人が楽しく交流(交流)するイベント(イベント)です。
- 費用(費用) 無料(無料)
- @ 宇都宮市国際交流プラザ
- ☎ 宇都宮市国際交流プラザ
028-616-1563



プールへ行こう！



【 駅東公園プール 】・【 陽南プール 】

期 間	7月1日～8月31日
時 間	9:00-17:00
料 金	大人340円、中学生以下160円
問合せ先	駅東公園プール： 028-661-5310 陽南プール： 026-658-5813

【 ドリームプールかわち 】

時 間	火～土曜日： 10:00-21:00 日曜日・祝日： 10:00-18:00
や 休 み	月曜日（7月20日～8月31日は毎日開館します）、年末年始 7月11日・19日
料 金	<2時間> 大人・高校生410円、小学生・中学生・65歳以上200円
問合せ先	028-673-0212

宇都宮市に住んでいる、また市内の学校に通っている高校生以下の人は、生徒手帳や「宮っこの誓いカード」を見せると（ドリームプールかわちは2時間まで）無料で利用できるよ！



宇都宮市国際交流プラザ（UIP）のサービス

外国人のための総合相談



		スペイン語 ポルトガル語	中国語	タイ語	英語
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	月	火	水	金
		第4日曜日（予約制）			
市役所 ☎028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	木	第2木	—	—
	14:00-17:00	木	—	第2木	第2木
行政書士相談 ☎028-616-1564	15:00-17:00	第3月曜日（予約制）			

通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている人を支援するため、公的機関（市役所や入国管理局など）へ一緒に行って、通訳をします。

- ▶月～土曜日の9:00-17:00
- ▶1回（2時間）2,000円
- ▶国際交流プラザで依頼書を書いてください。お金を払って、申し込んでください。

おーい！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語で発行し、宇都宮市国際交流協会（UCIA）のHP <http://www.ucia.or.jp> で公開しています。過去のおーい！も読めます。