おーい！

日本語

109号
2016年10月10日
発行

発行 宇都宮市国際交流プラザ（UIP）
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道ｽｸｴｱ 5 階

近場で楽しむ秋!!

秋といえば、
食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋！！秋は楽しみがいっぱいだね。

今日は近くの場所で楽しめる秋をテーマに、おすすめの場所を紹介するわ。

①

秋の楽しみといえば紅葉だね。
近くにはどんなところがあるかな。

おすすめスポット～紅葉～

□那珂川落石（那須烏山市）

「関東の嵐山」とも呼ばれる景色が良い場所。
太陽の光を浴びて輝く紅葉は絶景。
（楽しめる時期：11月はじめ～半ば）

□古峯神社（鹿沼市）

25,000坪の日本庭園「古峯園」で色彩豊かな紅葉を楽しめる。入園料が必要。
（楽しめる時期：10 月おわり～11 月はじめ）

□今宮神社（さくら市）

境内の大きないちょうの木は樹齢約800年。
黄色く色づいた木の姿は素晴らしい。夜にライトアップされる時期もあります。
（楽しめる時期：11 月はじめ～半ば）

紅葉のほかにコスモスもおすすめよ。
高根沢町の**鬼怒グリーンパーク**で見られるわ。
楽しめる時期は 9 月おわりから 10 月半ばよ。

②

芸術を楽しみたい人は、こちらがおすすめよ！

おすすめスポット～芸術～

□那珂川町馬頭広重美術館（那珂川町）

江戸の浮世絵師・歌川広重の作品が見られる。
地元の杉をたくさん使った施設。
入館料が必要。☎0287-92-1199

□いわむらかずお絵本の丘美術館（那珂川町）

絵本作家いわむらかずおの美術館。
絵本の世界とその舞台である里山の自然を同時に楽しめる。入館料が必要。
☎0287-92-5514

③

スポーツを楽しみたい人には、なんといっても自転車レースの**ジャパンカップ**をおすすめしたいね！！

宇都宮市では今年も 10 月 22日（土）と 23 日（日）にジャパンカップサイクルロードレースが開催されます。
日本中の自転車を好きな人達がたくさん観にくるレースです。

22 日（土）のクリテリウムは、宇都宮市の中心部二荒山神社前の大通りで開催されます。速いスピードで走る選手達の姿を何度も観ることができます。23 日（日）は森林公園のコースを走ります。皆さんも、ぜひ観にきてくださいね！

がんばれ！！
宇都宮
BLITZEN！！

④

生活情報

国民年金の保険料の免除制度

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全員が加入するものです。老後の生活、病気やけがで障がい者になったとき、また家族の働き手を失ったときに支援することが目的です。

経済的な理由などで、国民年金の保険料（平成28年度月額16,260円）を払うのが難しい場合には、免除制度があります。免除には次の2種類があります。

法定免除

国民年金第1号被保険者（自営業者・学生など）が、次のどれかになる場合、届出をすれば、その間の保険料が免除されます（払わなくていいと認められます）。

－生活保護法による生活扶助を受けているとき

－障がい基礎年金、厚生年金や共済組合の障がい年金を受けられるとき（2級以上）

申請免除

所得が少なく、保険料を払うことが難しいときに、本人が申請します。次の4種類の申請免除があります。

－全額免除　払いません

－半額免除　月額8,130円

－4分の1免除　月額12,200円

－4分の3免除　月額4,070円

※免除期間の年金額は全額払うより、少ないです。1年に1回、申請します。

▼　申請をするところ

年金手帳、印鑑を持って保険年金課（市役所1階）、各地域自治センター、地区市民センター、出張所の窓口で申請をしてください。

▼　問合せ先　保険年金課　028-632-2327

「ファミリーサポートセンター」ってなに？

－ファミリーサポートセンターはなにをするところですか。

地域の子育て支援のために作られた会員組織です。援助を受けたい人（依頼会員）に援助をしたい人（協力会員）を紹介しています。

－どんな援助がありますか。

保育園や幼稚園への送迎、始まる前・終わった後の預かり、学校の放課後や学童保育後の預かり、保護者の急な用事や外出のときの預かりをしています。援助場所は、協力会員の自宅になります。

－誰でも頼めますか。

市内に住んでいるか勤務している人で、生後6ヵ月から小学6年生の子どもを育てている人。

－お金はかかりますか。

月曜日～金曜日の7:00～19:00は、1時間700円。これ以外の時間や土・日曜日、祝休日、年末年始は、1時間800円。

－協力したい人の条件はありますか。

市内に住んでいて、体も心も健康で、子育てに意欲があり、3日間の講習を受ける必要があります。

－センターを利用したり、協力したりするには、どのように申し込むのですか。

会員になる人の写真2枚と身分を証明するものを持って、市民プラザ6階のファミリーサポートセンターで申し込みます。詳しくは、028-616-1571へ聞いてください。

楽しいイベント♫ ♪

Let's enjoy!
ハイキング＆BBQ

🕒 10月30日(日)　9：00～16：00　(雨が降っても行います。)

☺ ハイキング&BBQ&ゲームなどを楽しみながら仲間を作ろう!!

参加費　1,500円(UCIA会員1,000円・小学生以下500円) *保険料込み

申込締切　10月20日(木)

*お名前、住所、生年月日、連絡先(電話番号)、国籍をお伝えください

集合場所　①JR宇都宮駅東　9：00集合・出発

②うつのみや表参道スクエア1F東側入口　9：15集合・出発

☎ 宇都宮市国際交流協会　TEL028-616-1870　FAX028-616-1871　メール ucia@ucia.or.jp

～きもの着付け体験～

🕒 10月30日（日）13：30～

☺ きものを着て、神社に出かけませんか？
記念写真を撮ってもＯＫ♪

@ うつのみや表参道スクエア5階
市民プラザ　会議室2

費用　500円

定員　10名
（※申し込み順）

申込　10月22日（土）までに、
（お名前、性別、年齢、電話番号を）
電話またはファックス・メールで！

☎ 宇都宮市国際交流協会　TEL028-616-1870　FAX028-616-1871　メール ucia@ucia.or.jp

宇都宮餃子祭り♫

🕒 11月5日(土)～6日(日)
10:00～16:00

☺ 「餃子の町」宇都宮の餃子祭りで
いろいろな餃子を食べてみましょう
餃子1皿（3個入り）100円で販売

@ 宇都宮城址公園

☎ 宇都宮餃子祭り実行委員会
028-632-2445

♪国際交流サロン

🕒 毎月第4日曜日　16：00 ～18：00
10月23日(日)ハロウィンパーティー

☺ いろいろな国の人が楽しく交流
するイベントです。

費用　無料

@ 宇都宮市国際交流プラザ

☎ 宇都宮市国際交流プラザ
028-616-1563

ご案内

自転車のまち　うつのみや

レンタサイクル

宇都宮市内の8か所の駐輪場で自転車を借りることができます。サイクリングに出かけよう!

利用できる人	中学生以上の人（小学生は、安全に運転できれば、保護者と一緒に借りることができます。） ※身分が確認できる証明書（在留カードやパスポートなど）が必要です。
時間	8:00～21:00
料金	1日1回100円（電動アシスト自転車：1日1回300円）
借りるところ 返すところ	JR宇都宮駅西口駐輪場　☎028-621-7112 JR宇都宮駅東口第1駐輪場　☎028-635-0859 JR宇都宮駅東口第2駐輪場　☎028-635-9722 中央小学校北駐輪場　☎028-637-7918 東武宇都宮駅東駐輪場　☎028-636-4875 JR鶴田駅駐輪場　☎028-636-3725 JR雀宮駅東口駐輪場　☎028-653-2241 JR岡本駅西口駐輪場　☎028-671-0201

自転車に乗るときはルールを守ってね！

宇都宮市国際交流プラザ（UIP）のサービス

外国人のための総合相談

		スペイン語 ポルトガル語	中国語	タイ語	英語
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	月	火	水	金
		第4日曜日（予約制）			
市役所 ☎028-632-2834 （開設時間のみ）	9:00-12:00	木	第2木	―	―
	14:00-17:00	木	―	第2木	第2木
行政書士相談 ☎028-616-1564	15:00-17:00	第3月曜日（予約制）			

1ページの挿絵提供：臼井　百合香、根本　夏生

通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている人を支援するため、公的機関（市役所や入国管理局など）へ一緒に行って、通訳をします。

- 月～土曜日の9:00-17:00
- 1回（2時間）2,000円
- 国際交流プラザで依頼書を書いてください。お金を払って、申し込んでください。

お―い！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語で発行し、宇都宮市国際交流協会（UCIA）のHP http://www.ucia.or.jp で公開しています。過去のお―い！も読めます。