

発行 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)  
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)  
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568  
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp  
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道スクエア5階

# おーい!

目次	2 ページ	人権問題について	3 ページ	UCIA雪を楽しむ! バスツアー、宇都宮美術館森のコンサートなど
	4 ページ	外国人スピーチ発表会のスピーチ紹介、通訳ボランティアサービスなど		

## 日本の武道



2020年東京オリンピック種目に空手が新しく加わったね。日本の伝統スポーツである「武道」を世界の人に知ってもらいたいな。今回は代表的な日本の武道について紹介するよ♪

### 空手

中国から沖縄に伝わりました。沖縄で武器の使用が禁止されていた時代に、自分を守るために進化しました。「組手」という試合では、攻撃の技が相手の体に触れる前に止めます。いろいろな技を披露する「型」という試合もあります。



### 柔道

日本の伝統的なスポーツで、現在ではオリンピック競技にもなり、海外でも人気があります。柔道の技では、相手の力と体重を使うことで、小さい人でも大きな相手を倒すことができます。



### 合気道

自然や人が持つ「気」と呼ばれる目に見えないエネルギーを使う日本独特のスポーツです。「気」は正しい呼吸のやり方を練習し習得します。柔道のように、相手の力を使い、倒したり投げ飛ばすことができます。



### 相撲

昔の日本では、神様に米や果物がたくさんとれることを願う儀式で行いました。試合では武器を持っていないことを相手に見せるため、まわしを身につけます。

「土俵」と呼ばれるリングから出るか、体の一部が地面につくと負けになります。

まわし



### 弓道

アーチェリーに似たスポーツです。弓は昔から武器に使われていましたが、12世紀頃から多くの武士が弓を使った技を習いました。弓道は的を狙うために精神を集中させます。そのため現在では精神をきたえるために学ぶ人が多いです。



### 剣道

武士が必ず習うものとして江戸時代に発展しました。防具を身につけ、竹刀とよばれる竹の刀で試合をします。相手の頭、腹、手に竹刀を当てるか、のどを竹刀で突くことで点が入ります。





じんけん  
人権とは？

ひとひと生きていくために、社会で認められた権利であり、誰もが生まれた時から持っている、誰からも損なわれることのない基本的な権利です。

もんだい  
さまざまな問題



あなたや、あなたの周りで人権を傷つけられたと感じたことはありませんか。人権問題には、さまざまな問題があります。

例えば、いじめや体罰、虐待、職場でのハラスメント、インターネットでの人権侵害などがあります。

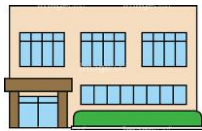


最近では、インターネットに人を傷つける言葉や画像をのせたり、モデルやアイドルのスカウトのふりをして AV (アダルトビデオ) への出演を無理やりさせたり、女子高校生による接客を行う「JKビジネス」で性的な行為を無理やりさせるなどの問題がおきています。

民族・国籍の違いや障がいがあるなど、さまざまな違いを認め、誰もが安心して生活できる社会にしましょう。

じんけんようごいいん  
人権擁護委員を知っていますか？

じんけんようごいいん じんけん そうだん う もんだい かいけつ てつだ ひと  
人権擁護委員は、人権の相談を受け、問題の解決の手伝いをする人です。



じんけんそうだんまどぐち  
人権相談窓口

なや 悩んでいる人は次の相談窓口を利用してください。相談は無料 (0円) です。

相談名・会場	日時	電話番号
1. 人権よろず相談 (直接相談) 市役所14階、B会議室	原則、毎月第2水曜日 10:00~12:00/13:00~15:00	028-632-2346
2. 人権相談 (直接・電話相談) 宇都宮地方法務局 人権擁護課 (小幡2-1-11)	げつ きんようび 月~金曜日 8:30~17:15 ねんまつねんし やす (年末年始は休み)	0570-003-110 ナビダイヤル
3. 女性の人権ホットライン (電話相談)		0570-070-810 ナビダイヤル
4. 高齢者・障がい者の人権あんしん相談 (電話相談)		0570-003-110 ナビダイヤル
5. 子どもの人権110番 (電話相談)		0120-007-110 フリーダイヤル
6. 外国人のための人権相談所 (電話相談) 言語: 英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ ポルトガル語・スペイン語	げつ きんようび 月~金曜日 9:00~17:00 ねんまつねんし やす (年末年始は休み)	0570-090-911 ナビダイヤル

◇ 問合せ先: 1 人権擁護委員協議会宇都宮部会 (男女共同参画課内) ☎ 028-632-2346

2~6 宇都宮地方法務局人権擁護課 ☎ 028-623-0925

ゆき たの  
**UCIA雪を楽しもう！バスツアー**



- 🕒 2月4日（日）12:00～19:00 \* 集合時間と場所は申し込みのときに案内します。
- 😊 スノートレッキング、雪合戦などをしながら日本の美しい冬を体験するバスツアーです。  
\* 暖かくて、動きやすい服装で来てください。

定員

先着40人

¥

一般3,500円、UCIA会員3,000円、留学生/小学生2,500円  
(保険代・スノーシューレンタル代・軽食代を含みます。)



申込

1月25日(木)までに、申し込み・支払いを宇都宮市国際交流協会(UCIA)にしてください。

名前・ふりがな・住所・電話番号・生年月日・国籍・靴のサイズ、一般/UCIA会員/留学生/小学生の区分を連絡してください。

@

奥日光

☎

宇都宮市国際交流協会(UCIA) ☎028-616-1870 FAX 028-616-1871 ✉ ucia@ucia.or.jp



うつのみやびじゅつかん  
**宇都宮美術館  
もり森のコンサート**

- 🕒 2月10日（土）11:00～12:00
- 😊 加藤紗耶香さん達によるチェロ・ヴァイオリン・ピアノ音楽コンサート

定員

先着170人

申込

不要

¥

無料

@

宇都宮美術館 講義室  
(長岡町1077番地)



☎

028-643-0100



こくさいこうりゅうかい  
**ミニ国際交流会**

- 🕒 2月3日（土） 9:00～14:00
- 😊 地元の子供達と一緒に和菓子づくりや、お茶を楽しもう。  
そば打ち体験もぜひ参加してみよう!

¥

無料(食事が出来ます)

@

南生涯学習センター  
(江曾島2-4-23)

☎

028-645-0006



ふたあらかまじんじゅ  
**二荒山神社  
お春 たりや祭**



- 🕒 1月15日（月）10:00～19:00
- 😊 古いダルマなどの正月飾りを焼き、家族の安全や健康を祈るイベントです。16:30頃からは、田楽舞(日本の伝統的な踊り)や神輿も見られます。

申込

不要

¥

無料

@

二荒山神社(馬場通り 1-1-1)

☎

028-622-5271



にほんごきょうしつ  
**日本語教室**

「にほん語でかいご」

- 🕒 毎月第2・4金曜日 10:00～11:30  
(2017年5月から開始しています。いつからでも受講できます。)
- 😊 介護の仕事に興味のある外国人住民を対象に行う日本語教室です。

申込

栃木県国際交流協会(TIA)に申し込んでください。

¥

無料

@

とちぎ国際交流センター(本町9-14)

☎

栃木県国際交流協会(TIA) 028-621-0777



UCIA20周年記念事業 日本語スピーチ発表会のスピーチ紹介(3)



## 私の日本生活

私はインドからきましたスレッシュ ガンジと申します。日本では6年間ずっと、自動車企業で働いています。

日本に来る前、「日本人は厳しいし、怖いよ、気をつけてね。」と心配そうに話してくれた友達もいました。

ところが、実際、日本に来てみると、日本人から受ける印象は全く違っていました。市役所で外国人登録の手続きをした時、案内係の方がとっても明るい声と笑顔で対応してくださり、わざわざ窓口まで案内してくださいました。とてもびっくりし、感動しました。また、窓口の方は、「本当に申し訳ございません。もう少しお待ちください。ご迷惑をおかけします。」と何度も謝りに来られ、インドの市役所との違いにとても驚きました。

日本語の勉強もずっと続けていますが、先生方はみんな親切で、日本語だけではなく、日本の習慣や礼儀なども教えてくれました。

私は心から日本とインドの友好を、そして、世界中の国々がもっともっと仲良くなることを祈っています。

Suresh Gandhi

※ご本人の文章を一部掲載します。今後もスピーチ発表会の発表順に掲載していきますので楽しみに！

### 宇都宮市国際交流プラザ (UIP) のサービス

#### 外国人のための総合相談



		スペイン語 ポルトガル語	中国語	タイ語	英語
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	げ月	か火	すい水	きん金
		だい 第4日曜日 (予約制)			
市役所 ☎028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	もく木	だい 第2木	—	—
	14:00-17:00	もく木	—	だい 第2木	だい 第2木
行政書士相談 ☎028-616-1564	15:00-17:00	だい 第3月曜日 (予約制)			

### 通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている人を支援するため、公的機関(市役所や入国管理局など)と一緒に、通訳をします。

- ▶月～日曜日の8:30-19:00
- ▶1回(2時間)2,000円
- ▶国際交流プラザで依頼書を書いてください。お金を払って、申し込んでください。

おーい！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語で発行し、宇都宮市国際交流協会 (UCIA) のHP <http://www.ucia.or.jp> で公開しています。過去のおーい！も読めます。