

目次 2 ページ 子どもの定期予防接種について 3 ページ 日本文化ふれあいの会、ベトナム料理教室など
4 ページ 外国人スピーチ発表会のスピーチ紹介、通訳ボランティアサービスなど

日本文化を体験してみよう



日本の伝統文化を紹介するよ。
みなさんも、日本の伝統文化を体験すると、よく分かって、楽しいよ。

着物

日本の民族衣装です。8～12世紀は下着として着られていました。江戸時代(17～19世紀)にはより華やかになり、現在では結婚式や成人式などの特別な日に着ることが多いです。



茶道

抹茶を人に出すことを通して礼儀作法(人に対する心や行動)を学びます。湯を沸かし、お茶をつくり、客に出します。お茶をつくる人は心を込めて生け花や掛け軸(壁に掛ける絵など)をかざり、客を迎えます。



華道

6世紀に仏教と同時に伝わり、仏像の前に花を生けて供えたことから始まりました。切り花を生かす意味があります。枝と花を使い、立体的に天、地、人を表現します。



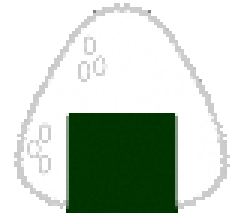
書道

漢字やひらがなの文字を筆と墨で美しく書く芸術です。絵を描くように太さや濃さなどを変えて字を書きます。日本の小学校や中学校で、書道を学びます。



日本の食事

日本の伝統的な毎日の食事は、白いご飯、焼き魚や野菜のおかず、みそ汁とつけものなどです。主食は米で、日本の最も重要な作物です。日本で稲作(米づくり)が始まったのは3000年以上も前です。



折り紙

紙を折って動物や花などさまざまな形を作り出す日本の芸術です。日本の子どもたちは折り紙を習い、鶴などを作ります。最近では、折り紙は外国でも教えています。



ここで紹介した芸術など、さまざまな日本文化を体験できるイベント「日本文化ふれあいの会」を2月18日(日)に開催します。くわしくは3ページを見てください♪

子どもの定期予防接種 (無料)



子どもが感染症（ウイルスなどが原因の病気）にかかることを防いだり、かかったときの症状を軽くしたり、病気がうつらないように、予防接種を行います。

予防接種を受けるためには、「母子健康手帳」と「予防接種受診者証」が必要です。

「予防接種受診者証」は生まれて2カ月の赤ちゃんや、宇都宮市に転入した6歳までの子どもなどに、郵送しています。

宇都宮市に住民登録があり、下の表の対象年齢の子どもは無料で予防接種を受けられます。予防接種は決まった病院で行うので、「定期予防接種の指定医療機関一覧表」(<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/chusha/1004383.html>) を見てください。

予防接種		対象年齢	回数
		※病気になりやすい年齢()のうちに受けるのが良いです。	
B型肝炎		2カ月～11カ月まで (2カ月～8カ月)	3
ヒブ (インフルエンザ菌b型)		2カ月～4歳まで (2カ月～6カ月)	1～4
小児用肺炎球菌		2カ月～4歳まで (2カ月～6カ月)	1～4
四種混合	1期	3カ月～7歳5カ月まで (3カ月～11カ月)	4
二種混合	2期	11歳～12歳まで (11歳)	1
BCG		11カ月まで (5カ月～7カ月)	1
水痘		12カ月～35カ月まで (12カ月～14カ月)	2
麻疹風しん混合	1期	12カ月～23カ月	1
または 麻疹と風しん	2期	2011/4/2～2012/4/1生まれ	1
日本脳炎	1期	6カ月～7歳5カ月まで (3歳)	3
	2期	9歳～12歳まで (9歳)	1
子宮頸がん※		11歳～16歳までの女子 (12歳～13歳)	3

※子宮頸がん接種は、受けた後に、特に体に悪い反応がある人がいるため、接種を受けるかどうかリーフレットなどをよく考えてください。

問合せ先 保健予防課 ☎ 028-626-1114

楽しいイベント♪



にほんぶんか かい
日本文化ふれあいの会



- 🕒 2月18日 (日) 10:00~14:00
- 😊 着付け、茶道、華道、書道、折り紙などの日本文化を体験
＜ステージ・アトラクション (11:00~13:50) ＞

和太鼓、津軽三味線、外国人スピーチ、少林寺拳法、花嫁行列、沖縄エイサー
着物ショー (着物着付け体験は抽選です。抽選の時間は9:30/10:00/11:00)

¥ 300円 小学生100円 小学校に入る前の子どもは無料

申込 不要

@ 宇都宮市役所14階大会議室

☎ 宇都宮市国際交流協会(UCIA) 028-616-1870



りょうりきょうしつ
ベトナム料理教室

- 🕒 3月4日 (日) 10:00 ~13:00

- 😊 ベトナム人講師と交流しながら
フォーや生春巻きをつくりましょう!

定員 先着25名

¥ 1,000円程度(材料費)

持物 エプロン

申込 2月25日(日)までにUCIAに「名前・電話番号・

国」を連絡し、参加費を支払ってください。

@ 宇都宮市総合福祉センター 7階料理実習室

☎ 宇都宮市国際交流協会(UCIA)

028-616-1870



たの JAZZ を楽しむコンサート

ジャズライブ2018

- 🕒 2月17日 (土) 14:00 ~16:00
(開場13:30)

出演 Calendula mix(カレンジュラ ミックス)

宇都宮ジュニアジャズオーケストラ

¥ 無料

定員 先着320名 ※当日直接会場へ

@ 東市民活動センターホール

(宇都宮市中今泉3-5-1)

☎ 宇都宮市東図書館 028-638-5614



こくさいこうりゅう
国際交流サロン

- 🕒 毎月第4土曜日 16:00 ~18:00

2月24日 折り紙でひな人形作り♪

3月24日 一年の振り返り

- 😊 いろいろな国の人が楽しく交流
するイベントです。

¥ 無料

@ 宇都宮市国際交流プラザ

☎ 028-616-1563



だい かいおおなべまつ
第9回大鍋祭り

- 🕒 3月4日 (日) 10:00 ~16:00

- 😊 栃木県やそれ以外の県の10種類の鍋料理を
食べられるイベント

栃木放送ラジオの生中継やステージも
開催!

¥ 1杯300円程度

@ 道の駅宇都宮ろまんちっく村

(宇都宮市新里町丙254)

☎ CRT栃木放送 028-622-1111





UCIA 20周年記念事業 日本語スピーチ発表会のスピーチ紹介(4)



日本語と私

私はライオン・ブランドと申します。アメリカから来ました。大学の専門は社会学だったので、他の国の文化に興味があり、日本に来ました。1年半くらい、宇都宮に住んでいます。日本に来る前は、ひらがなしか知らなかったのですが、来たばかりの時は大変でした。それで週2回、日本語教室に通い始めました。そして、日本語を勉強することに興味を持ちました。特に外国語を勉強することが好きなので、日本語を使うことは得意ではないけれど、上手になることを目指しています。また、去年の8月、茶道を練習し始め、日本文化について習っています。たくさんの人に会うことができました。それに授業や仕事でもたくさんいい人に会いました。私は日本に住むのが好きです。日本語を勉強したり、色々な人に会ったり、日本文化を学ぶのが好きです。将来、日本語を使う仕事に就きたいです。これからも、日本語や日本文化などを一生懸命学んでいきます。

ライオン ジョセフ ブランド
Ryan Joseph Brandt

※ご本人の文章を一部掲載します。今後もスピーチ発表会の発表順に掲載していきますので楽しみに！

宇都宮市国際交流プラザ (UIP) のサービス

外国人のための総合相談



		スペイン語 ポルトガル語	中国語	タイ語	英語
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	月	火	水	金
		第4日曜日 (予約制)			
市役所 ☎028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	木	第2木	—	—
	14:00-17:00	木	—	第2木	第2木
行政書士相談 ☎028-616-1564	15:00-17:00	第3月曜日 (予約制)			

通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている人を支援するため、公的機関(市役所や入国管理局など)と一緒に、通訳をします。
▶月～日曜日の8:30-19:00
▶1回(2時間)2,000円
▶国際交流プラザで依頼書を書いてください。お金を払って、申し込んでください。

おーい! はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語で発行し、宇都宮市国際交流協会 (UCIA) のHP <http://www.ucia.or.jp> で公開しています。過去のおーい! も読めます。