



おーい!



やさしい日本語

発行 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道2階5階



目次	2 ページ	「女性相談所」、「赤ちゃんの駅」があります	4 ページ	「道の駅「ろまんちっく村」
	3 ページ	「楽しいイベント」		

その咳, 結核かも!?

～結核は、世界で死ぬ原因の10位以内に入っています。
結核は、病院に行けば治る病気です～



2週間以上咳がでています。

結核という病気にかかっていないか調べるため病院に行きましょう。

結核!? 怖い病気ですか?



昔は結核で多くの方が死にましたが、今は正しく薬を飲めば治ります。

知らなかった! 今すぐ病院に行こう。



■結核は空気を通してうつります

結核の人が咳をすると菌が飛び散り、それを他の人が吸い込むとうつります。



■結核になったら病院に行きましょう

2週間以上咳がでる、痰がでる、熱がでる時は、結核にかかっていないか調べるため、病院に行きましょう。

結核がひどくならないようにするため、家族や友人に結核をうつさないため、早く病院に行くことはとても大切です。



■「結核」になったら

6～9か月間、薬を飲み続けることで結核は治ります。(病院の費用の一部を市が払います)



■困ったら保健所へ相談しましょう

宇都宮市の保健所では、保健師(専門)の人が訪問したり、相談にのったり、正しく治療を終えて、治ることができるようにお手伝いをしています。

問合せ先

宇都宮市保健所 保健予防課 感染症予防グループ ☎028-626-1114



じょせい みな さんのいろいろな相談を聞きます。
きがる そらだん
気軽に相談してください。

じょせいそらだんじょ
女性相談所では相談は無料です。一人で悩まないで
相談してください。秘密は守ります。

1. 女性相談

※夫婦のこと・家族のこと、夫の暴力・結婚・離婚・
男女のトラブルなど、女性の相談員がお話を聞き、一緒に考えます。

相談方法

一会って相談：電話で予約してください

一電話で相談：028-636-5731

日にち：火曜日～土曜日（月曜日が祝休日のときは火曜日も休み）

時間：9:00～17:00（第4土曜日は12:00まで）

2. 女性のためのカウンセリング

※夫婦・家庭などの人間関係の悩みごとやストレ

ス、自分自身の性格や生き方など、女性のカウンセラーが相談を受けます。

相談日時：第3土曜日、13:00～17:00

相談時間：1人50分程度

相談方法：☎028-636-5731 で予約してください

3. 女性のための法律相談

※離婚について、親権や養育費のこと、相続の問題など、女性弁護士が相談を受けます。

相談日時：第1・3水曜日、13:30～16:00

相談時間：1人25分程度

相談方法：☎028-636-5731 で予約してください

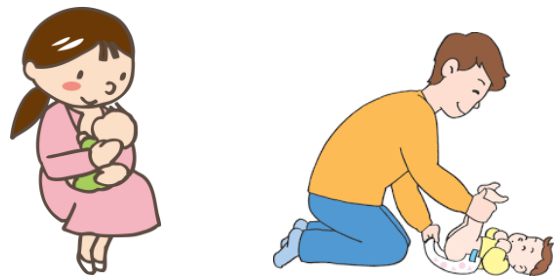
宇都宮市女性相談所：

宇都宮市明保野町7-1 総合コミュニティセンター
の中の宇都宮市男女共同参画推進センターにあります

「赤ちゃんの駅」があります



赤ちゃんの駅が目印



「赤ちゃんの駅」は、出かけているときに、ミルクをあげたりおむつ替えが気軽にできる場所です。

図書館やスーパーマーケットなど200か所以上あります。左のステッカーや旗などが目印です。

施設により利用できる時間、サービス内容などが違うので、使用前に宇都宮市のホームページまたは「宮っこ子育て応援ナビ」

<http://www.miyakosodate.jp> を見て調べてください。

問い合わせ先 子ども未来課 ☎028-632-2342

Let's enjoy!



ハイキング & B B Q



- 🕒 10月6日(日) 9:00~16:00 (雨が降っても行きます。)
- 😊 ハイキング&BBQ&ゲームなどを楽しみながら友達を作ろう!!
- ¥ 1,500円(UCIA会員1,000円・小学生以下500円) *保険料が入っています
- 📄 申込 9月30日(月)までに宇都宮市国際交流協会に連絡してください
*名前、住所、生年月日、連絡先(電話番号)、国籍を伝えてください
- @ 冒険活動センター (篠井町1885-1)
- ☎ 宇都宮市国際交流協会 TEL028-616-1870 FAX028-616-1871 メールucia@ucia.or.jp

きものきつ きょうしつ 着物着付け教室



- 🕒 10月13日(日) 13:00~
- 😊 着物を着て神社に出かけませんか? 記念写真を撮ってもOK♪
- ¥ 500円
- 📄 定員 女性10名、男性3名 (※申込順)
- 📄 申込 10月5日までに、宇都宮市国際交流協会まで参加費を持ってきてください!
- @ うつのみや表参道スクエア6F多目的ホール1
- ☎ 宇都宮市国際交流協会 028-616-1870

みや 宮っこフェスタ



- 🕒 10月12日(土) 10:00~15:00
- 😊 たくさんの遊び、体験コーナーや、本格的な職業体験など、親子で楽しめます。
- @ オリオンスクエア バンバひろば など
- ☎ 宮っこフェスタ実行委員会 事務局
028-632-2944

うつのみや食育フェア



- 🕒 10月6日(日)10:00~15:00
(雨と風が強い時は中止)
- 😊 地域の食べ物を使ったお店やクイズ、料理研究家がお話しするステージがあります。
- @ 宇都宮城址公園
- ☎ うつのみや食育フェア実行委員会 事務局
028-626-1126

ぶんかきょうかい うつのみや文化協会まつり

- 🕒 9月28日(土)11:00~16:45(予定)
- 😊 日本舞踊や琴、フラダンスや太極拳、ジャズなど日本と外国の文化を楽しむイベントです。
- @ オリオンスクエア
- ☎ 宇都宮市文化協会
028-632-2746





道の駅「うつのみや ろまんちっく村」は、46haという広い敷地に、地域の野菜が買えるお店や地域の食べ物を使った料理が食べられるお店があります。また、農場体験や森遊びができる場所、ドッグラン（犬と遊ぶ公園）のほか、温泉やプール、泊まる所があります。

【営業時間】8:30～18:00（施設によって違います。）【休日は第2火曜日】

【所在地】宇都宮市新里町丙254番地

【行き方】JR宇都宮駅西口バスのりば6番または8番からJRバス（ろまんちっく村行）に乗ってください。「ろまんちっく村」で降ります。約35分かかります。

【ホームページ】<http://www.romanticmura.com/>

【問合せ先】☎028-665-8800

◆◆ろまんちっく村 花火イリュージョン2019が行われます◆◆

花火打ち上げの前には、ダンスなどのステージイベントもあります。

【日時】2019年9月14日（土）15:00～20:00 ※花火の打ち上げは19:00～（約20分）を予定。

宇都宮市国際交流プラザ（UIP）のサービス

外国人のための総合相談



		スペイン語 ポルトガル語	中国語	タイ語	英語
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	げつ 月	か 火	すい 水	きん 金
第4日曜日（予約制）					
市役所 ☎028-632-2834	9:00-12:00	もく 木	だい 第2木	—	—
（開設時間のみ）	14:00-17:00	もく 木	—	だい 第2木	だい 第2木
行政書士相談 ☎028-616-1564	15:00-17:00	だい げつようび 第3月曜日（予約制）			

通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている人を支援するため、公的機関（市役所や入国管理局など）と一緒に、通訳をします。

- ▶月～日曜日の8:30-19:00
- ▶1回（2時間）2,000円
- ▶国際交流プラザで依頼書を書いてください。お金を払って、申し込んでください。

おーい！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語・ベトナム語で発行し、宇都宮市国際交流協会（UCIA）のHP <http://www.ucia.or.jp> で公開しています。過去のおーい！も読めます。