



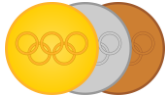
# โอย!



タイ語



เผยแพร่โดย อุชิโนมิยะชิโคคุไซโคริวพลาซ่า (UIP)  
เรียบเรียงโดย สมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ NPO (UCIA)  
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568  
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp  
อุชิโนมิยะบะบะ โคริ4-1-1 อุชิโนมิยะ โอโมเตซันโดสแกวร์ ชั้น 5



## ริโอ โอลิมปิก !



ปีนี้ก็มีกีฬาโอลิมปิกนะคะ !  
จัดการแข่งขันที่ เมืองริโอ เดอ จานโร ประเทศบราซิล  
ไม่รู้ว่าเป็นเมืองยังไงนะ ?

จะแนะนำเกี่ยวกับเมืองบราซิล และ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันที่เป็นชาวโทจิกิให้นะคะ



①

เริ่มแรกจะขอแนะนำเมืองริโอ

มีประชากร 6 ล้านคน มีท่าเรือที่สวยงาม เป็นเมืองท่องเที่ยวที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 ของประเทศบราซิล ,

แหล่งกำเนิดเพลง บอสซาโนวา

ริโอ คาร์นิวัล , รูปปั้นพระเยซูคริสต์  
อูริชตูเรเดงโตร์ ที่มีชื่อเสียง



โอลิมปิกเกมส์จัดขึ้นในเดือน สิงหาคม เป็นฤดูหนาว อุณหภูมิเฉลี่ยต่ำสุด 19 °C ถึง 25 °C



เวลาต่างจากประเทศญี่ปุ่น -12 ชั่วโมง

②



ต่อไปจะแนะนำกีฬาอดนินิยมของบราซิล!!

### ☆ ขณะชมการแข่งขัน

- ◇ สวมใส่เสื้อผ้าสีเหลืองของบราซิล
- ◇ ใช้อุปกรณ์ที่มีเสียง เช่น กลอง เพื่อให้เกิดความสนุกสนานคึกคักขณะเชียร์



### ☆ กีฬาที่นิยม

- ◇ ฟุตบอล
- ◇ แฮนด์บอล
- ◇ กรีฑา (วิ่งกระโดดไกล)
- ◇ วอลเลย์บอล
- ◇ วายน้ำ
- ◇ ยูโด



③

มาเชียร์กีฬาโอลิมปิกพร้อมกับรับประทานขนมของบราซิลกันนะคะ !



ขนมทำง่าย ๆ ของบราซิล ~ Pastel (พาสเตล) ~

### < วัตถุดิบ >

แผ่นเกี้ยวซ่า (ขนาดใหญ่) 1 ถุง

เนื้อวัวสับ 200 กรัม

เกลือ พริกไทย • ผักชีฝรั่ง • กระเทียม เล็กน้อย...A

น้ำมันสำหรับทอด พอประมาณ

### < วิธีทำ >

- 1) ใส่น้ำมันลงในกระทะ , ใสเนื้อวัวสับ และส่วนผสม A ผัดให้สุก แล้วทิ้งไว้ให้เย็น
- 2) ใสส่วนผสมในข้อ 1) พอประมาณในแผ่นเกี้ยวซ่า นำแผ่นเกี้ยวซ่าอีก 1 ใบ ประกบใช้น้ำและส้อมกดรอบๆ ให้ติดกัน
- 3) ใส่น้ำมันลงในกระทะ ทอดโดยใช้ไฟปานกลาง ทอดทั้งด้านบนและด้านล่างจนมีสีน้ำตาลทอง !!

④

มีนักกีฬาชาวโทจิกิร่วมการแข่งขันโอลิมปิกที่ริโอ ด้วยนะคะ ! รอคอยเชียร์กันนะคะ !



- วายน้ำ
- ฮากิโนะ โคลูเกะ (เขตโอยามะ)
- ชิมิซุ ซาคิโกะ (เขตโอทาวาระ)
- ยูโด
- ทาคะโด นาโอฮิสะ (เขตชิโมะชิเคะ)
- เอบินูมะ มาซาชิ (เขตโอยามะ)
- อิงปิ่น
- นาคายามะ ยูคิเอะ (เขตโอยามะ)
- อิชิฮาระ นาโอโกะ (เขตคานูมะ)

(ณ วันที่ 20 มิถุนายน 2016)



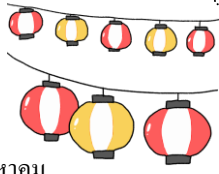
กำหนดการแข่งขัน  
โอลิมปิก วันที่ 5 ~ 21 สิงหาคม  
พาราลิมปิก วันที่ 7 ~ 18 กันยายน  
ทุกท่านร่วมกันเชียร์ด้วยนะคะ !!

⑤



## กิจกรรมที่น่าสนใจ🎵

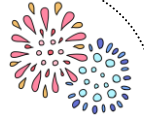
### งานเทศกาลฟูรุซาโตะ มียะมัทซึริ



- 🕒 วันเสาร์ ที่ 6 • วันอาทิตย์ ที่ 7 สิงหาคม  
16 : 30~21 : 00
- 📍 เชิญสนุกกับ เทศกาลฤดูร้อนที่ใหญ่ที่สุดในเขตอุซึโนมิยะ , การเดินพาเหรดของกลุ่มต่างๆ , ร้านค้าต่างๆ
- 📍 อุซึโนมิยะชิโอโคริ
- ☎️ คณะกรรมการจัดงานฟูรุซาโตะมียะมัทซึริ  
028-633-8766



### งานแสดงดอกไม้ไฟอุซึโนมิยะ



- 🕒 วันเสาร์ ที่ 13 สิงหาคม 18 : 30~20 : 30  
\* ถ้าฝนตกหนัก เลื่อนเป็นวันที่ 14 สิงหาคม
- 📍 ปีนี้เป็นปีที่ครบรอบ 10 ปี มีการจุดดอกไม้ไฟประมาณ 2 หมื่นลูก  
สามารถขึ้นรถคันโตบัส จากสถานีอุซึโนมิยะ สายที่ไป ยานากิตะซาโกะ (กรุณารีบไปเนื่องจาก วันงานจะมีการจราจรที่คับคั่ง)
- 📍 อุซึโนมิยะชิ โคโจคุเรียวกุจิ (กินุภาวะคาเซนจิกิ)
- ☎️ อุซึโนมิยะ ฮาคุเนง ฮานาบิ 028-600-3980

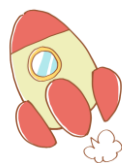
### ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น สถานสัมพันธ์วันหยุดฤดูร้อน

- 🕒 วันจันทร์ ที่ 25 กรกฎาคม ~ วันศุกร์ ที่ 12 สิงหาคม 10 : 00~12 : 00 (11 ครั้ง)
- 📍 เรียนภาษาญี่ปุ่นร่วมกันระหว่างเด็กชาวต่างชาติ ที่กำลังเรียนระดับประถม มัธยมต้น และมัธยมปลาย  
【วันเรียน】  
วันจันทร์ ที่ 25 • พุธที่ 28 กรกฎาคม  
วันจันทร์ ที่ 1 • อังคาร ที่ 2 • พุธ ที่ 3 • พุธที่ 4 •  
จันทร์ ที่ 8 • อังคาร ที่ 9 • พุธ ที่ 10 • พุธที่ 11 • ศุกร์ ที่ 12 สิงหาคม
- 📍 อุซึโนมิยะ โอโมเตะซันโด สแควร์ ชั้น 6 ซิมินพลาซ่า ห้องประชุมเนกประสงค์ 1 • 2
- ☎️ อุซึโนมิยะชิ โคลุไซโคริวเคียวไก (UCIA) ☎️028-616-1870 ✉️ucia@ucia.or.jp



### การแสดงการปล่อยจรวด

- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 21 สิงหาคม 12 : 45~
- 📍 แนะนำลักษณะการปล่อยจรวด H-2 โดยใช้ควันและแสงภายในตัวอาคารมีห้องฟ้าจำลอง เครื่องเล่น และลานพลาซ่า เป็นต้น
- 📍 ค่าใช้จ่าย ฟรี
- 📍 ลานจัดกิจกรรม พิพิธภัณฑสถานวิทยาศาสตร์
- ☎️ พิพิธภัณฑสถานวิทยาศาสตร์  
028-659-5555



### 🎵 โคลุไซโคริวชาลอน

- 🕒 ทุกวันอาทิตย์ ที่ 4 ของเดือน 16 : 00 ~18 : 00

24 ก.ค.	ทำ 『พินาตา』 ②
28 ส.ค.	ร่วมกันตีพินาตาให้แตก
25 ก.ย.	BBQนานาชาติคืออะไร ?

- 📍 กิจกรรมการพบปะพูดคุย กับเพื่อนนานาชาติ
- 📍 ค่าใช้จ่าย ฟรี
- 📍 อุซึโนมิยะชิ โคลุไซโคริวพลาซ่า
- ☎️ อุซึโนมิยะชิ โคลุไซโคริวพลาซ่า  
028-616-1563



