

การช่วยเหลือการตั้งครรภ์และการคลอด



ภรรยาผมกำลังตั้งครรภ์ ถ้าคลอดแล้วจะทำงานต่อโดยไม่ต้องลาออกได้ไหมนะ



ยินดีด้วยนะคะ ! ครั้งนี้จะขอแนะนำข่าวสารเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ • การคลอดของคุณแม่ที่ทำงานไปด้วย

①



อันดับแรก ขอแนะนำการลาหยุดงานก่อนและหลังการคลอด ถึงแม้ที่ทำงานจะไม่มีกฎระเบียบตามข้อ (1), (2) ต่อไปนี้ก็ตาม ผู้หญิงทุกคนสามารถลาหยุดได้

- (1) หยุดก่อนคลอด : ตั้งแต่ 6 สัปดาห์ก่อนวันกำหนดคลอด
- (2) หยุดหลังคลอด : 8 สัปดาห์หลังวันคลอด
- (3) หยุดดูแลบุตร : ตามหลักทั่วไป ระยะเวลาตามที่ต้องการในกรณีการเลี้ยงดูบุตรที่มีอายุยังไม่ถึง 1 ปีเต็ม



※พนักงานชั่วคราวหรือผู้ทำงานพิเศษที่มีระยะเวลาการทำงานก็สามารถยื่นคำร้องกับที่ทำงานได้ตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ ควรยื่นคำร้องการหยุดเลี้ยงดูบุตรที่ที่ทำงานอย่างช้าที่สุดก่อนเริ่มหยุดงาน 1 เดือน



เนื่องจากมีกฎข้อบังคับการหยุด ผู้ที่มีระยะเวลาการทำงานก็สามารถทำงานต่อหลังจากคลอดบุตรแล้วนะครับ



ต่อไปจะขอแนะนำการช่วยเหลือด้านเศรษฐกิจระหว่างการหยุดงาน

②

☆☆☆ การช่วยเหลือทางเศรษฐกิจระหว่างหยุดงาน ☆☆☆

(① ผู้ได้รับ ② จำนวนเงินที่ได้รับ ③ การติดต่อสอบถาม)

【เงินก้อนสำหรับคลอดและเลี้ยงดูบุตร】

- ① ผู้มีประกันสุขภาพประชาชน
- ② ตามหลักเกณฑ์ 420,000 เยนต่อการคลอดและเลี้ยงดูบุตร 1 คน
※ หากยื่นคำร้องที่โรงพยาบาลก่อนคลอด จะแบ่งจ่ายให้โดยตรงที่โรงพยาบาล และจ่ายส่วนที่ได้ทั้งหมดเมื่อออกจากโรงพยาบาล
- ③ โรงพยาบาลที่คลอด

【เบี้ยเลี้ยงการคลอด】

- ① ผู้เข้าร่วมประกันสังคมที่ไม่ได้รับเงินเดือน ระหว่างการหยุดก่อน หลังคลอด
- ② จ่ายให้จำนวนเงิน 2 / 3 ของค่าแรงที่ได้ใน 1 วัน จากประกัน
- ③ สถานที่ที่ทำงาน

【การจ่ายเงินหยุดงานเพื่อเลี้ยงดูบุตร】

- ① ผู้ต้องการตามข้อกำหนด หยุดงานเลี้ยงดูบุตร เป็นต้น
- ② 6 7 % ของค่าแรงก่อนเริ่มหยุดงานตามกฎพื้นฐาน 5 0 % ตั้งแต่เริ่มหยุดเลี้ยงดูบุตรจนถึง 6 เดือน
- ③ สถานที่ที่ทำงานหรือฮัลโรวาลูกกลับบ้าน

③

เชิญขอรับคำปรึกษาหากถูกกระทำดังต่อไปนี้ โดยมีเหตุผลมาจากการตั้งครรภ์และการคลอดจากสถานที่ที่ทำงาน

เช่น . . .

- ถูกเลิกจ้างงาน
- ถูกกดดันให้ออกจากงาน
- ถูกย้ายงานไปในตำแหน่งที่ไม่สมควร
- ถูกแบ่งแยกคนท้องจากเพื่อนร่วมงานหรือหัวหน้า



~ติดต่อปรึกษา~

หน่วยงานดูแลความเสมอภาค และการจ้างงานสำนักงานแรงงานโทจิกิ

☎028-637-5998

④



**สัญญา 3 ข้อของ 「ความเสียหาย」
ให้มีความสำคัญกับ 「คน · สิ่งของ · บ้านเมือง」**

- 1 คน 「ความเสียหาย」 นั้นเป็นความรู้สึกที่มากกว่าความรักสิ่งของ ซึ่งรวมไปถึงความสนิทสนมทางใจ การรู้สึกขอบคุณและความเคารพ การกระทำเป็นสิ่งที่สำคัญ การมี (ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น) ในสถานการณ์ต่างๆ
- 2 สิ่งของ ที่เขตอุซึโนมิยะ มีการเคลื่อนไหวเพื่อลดปริมาณขยะอาหารที่ถูกทิ้งทิ้งที่ยังไม่ได้รับประทาน โดยตระหนักว่าควรรับประทานให้หมดหรือการใช้ส่วนประกอบอาหารให้หมดเป็นต้น

3 บ้านเมือง อุซึโนมิยะเป็นเมืองที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยธรรมชาติและสิ่งมีชีวิตมากมายที่อาศัยและเจริญเติบโตอยู่ การทำความเข้าใจธรรมชาติใกล้ตัว จะเชื่อมโยงไปถึงการปกป้อง (ความหลากหลายทางชีวภาพ) ซึ่งเป็นการรองรับการดำเนินชีวิตของพวกเขา ขอเชิญมาร่วมกันสัมผัสธรรมชาติ ปกป้องดูแลเพื่อส่งต่อสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ให้รุ่นต่อไปกันเถอะ

▽ ความหลากหลายทางชีวภาพ คือลักษณะเฉพาะต่างๆของสิ่งมีชีวิตที่อาศัยและเจริญเติบโตอยู่ตามสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ สิ่งมีชีวิตเหล่านี้และธรรมชาติได้เชื่อมโยงกันจนเป็นความอุดมสมบูรณ์

ติดต่อสอบถาม แผนกดูแลสิ่งแวดล้อม ☎ 028-632-2417

ธรรมชาติของอุซึโนมิยะ ถ้าไม่รู้ก็ 「น่าเสียหาย」



เหยี่ยวนกเขาทองขาว



แม่น้ำคินูกาวะ



ดอกดาวระกิกุ



ผีเสื้อชิรุบิอาซิมิ



พื้นที่บริเวณนาคาโอะกะซังจิ



การเปลี่ยนใบขับขี่รถยนต์ต่างประเทศเป็นใบขับขี่ของญี่ปุ่น

**ผู้ที่มีใบขับขี่รถยนต์ต่างประเทศ สามารถเปลี่ยนเป็นใบขับขี่ของญี่ปุ่น
ได้ที่ศูนย์ทำใบขับขี่**

โดยมีเงื่อนไข 3 ข้อดังต่อไปนี้

1. มีใบขับขี่ของประเทศซึ่งยังไม่หมดอายุ
2. มีหลักฐานการพำนักอยู่ในประเทศที่ออกใบขับขี่เกินกว่า 3 เดือนขึ้นไปตั้งแต่ได้รับใบขับขี่
3. มีที่อยู่ในจังหวัดโทจิกิ

การเตรียมเอกสารและขั้นตอนการดำเนินการเรื่อง

- ใบขับขี่ต่างประเทศ
- เอกสารการแปลใบขับขี่ต่างประเทศเป็นภาษาญี่ปุ่น (แปลโดยสถานทูตประจำประเทศญี่ปุ่น หรือ J A F)

J A F (Japan Automobile Federation) อุซึโนมิยะชิ

อิมามิยะ 2-4-6

☎ 028-659-3322

- หนังสือเดินทาง , สำเนาหนังสือรับรองถิ่นที่อยู่
- รูปถ่าย (3 cm × 2.4 cm ถ่ายไม่เกิน 6 เดือน)
- ค่าธรรมเนียมการยื่นคำร้อง 2,200 เยน (ใบอนุญาตทั่วไป)
 ขนส่ง 2,050 円

※ 「ทดสอบความรู้」 การขับขี่และกฎจราจร และ 「ทดสอบความสามารถ」 ในการขับขี่จริง มีบางประเทศที่ได้รับการยกเว้นการทดสอบความรู้และความสามารถในการขับขี่

สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์ทำใบขับขี่จังหวัดโทจิกิ (คานูมะชิชิโมะอิชิคาวะ 681 • ☎ 0289-76-0110)

กิจกรรมที่น่าสนใจ🎵

เทศกาลพื้นบ้านมيامัทซึริ

- 🕒 วันเสาร์ ที่ 5 และวันอาทิตย์ ที่ 6 ส.ค.
16 : 30 ~ 21 : 00
- 😊 สนุกกับเทศกาลหน้าร้อนที่ใหญ่ที่สุดในอุซึโนะมียะ การเดินพาเหรดและการเดินรำของกลุ่มต่างๆ ร้านค้า เป็นต้น
- @ อุซึโนะมียะชิโอโคริ
- 📞 คณะกรรมการจัดงานเทศกาลพื้นบ้านมيامัทซึริ
028-633-8766



งานดอกไม้ไฟอุซึโนะมียะ

- 🕒 วันเสาร์ ที่ 12 สิงหาคม
18 : 30 ~ 20 : 30
* ถ้ามีฝนตกลมแรงเลื่อนเป็นวันอาทิตย์ ที่ 13 สิงหาคม
- 😊 การจุดพลุประมาณ 20,000 นัดขึ้นบนท้องฟ้ายามค่ำคืนของฤดูร้อน
ไปได้โดยรถบัสจากสถานี JR อุซึโนะมียะ (รถไปทางสถานียานาโกะซาโตะ) (เนื่องจากในวันงานคาดว่าจะรถติด ขอแนะนำให้รีบไป)
- @ โคโจซุกุ คินุกาเว คาเซนซึคิ
- 📞 อุซึโนะมียะฮักคุเนนฮานาบิ 028-600-3980



ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นสถานสัมพันธวันหยุดฤดูร้อน

- 🕒 วันจันทร์ ที่ 24 กรกฎาคม ~ วันพฤหัสบดี ที่ 10 สิงหาคม 10 : 00 ~ 12 : 00 (ทั้งหมด 10 ครั้ง)
 - 😊 เชิญชวนเด็กประถม มัธยมชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในเมืองมาร่วมกันเรียนภาษาญี่ปุ่นกันเถอะ
- 【วันเรียน】
- วันจันทร์ ที่ 24 • อังคาร ที่ 25 • พฤหัสบดี ที่ 27 กรกฎาคม
วันอังคาร ที่ 1 • วันพุธ ที่ 2 • วันพฤหัสบดี ที่ 3 • วันจันทร์ ที่ 7
วันอังคาร ที่ 8 • วันพุธ ที่ 9 • วันพฤหัสบดี ที่ 10 สิงหาคม
- @ อุซึโนะมียะไอโมเตะซังโดสแควร์ ชิมินพลาซ่า ห้องประชุม • ห้องโถงเอนกประสงค์
 - 📞 สมาคมนานาชาติเขตอุซึโนะมียะ (UCIA) 📞028-616-1870 ✉ucia@ucia.or.jp



วาย วาย

อเมริกันวันเดอร์แลนด์ !

- 🕒 วันอังคาร ที่ 25 ก.ค. 13 : 30 ~ 15 : 30
 - 😊 เล่นเกมกับนักเรียนประถม มัธยม ชาวอเมริกาที่เป็นอาสาสมัครที่มาที่อุซึโนะมียะ เรียนคำทักทายหรือร้องเพลงภาษาอังกฤษง่ายๆ
- ค่าใช้จ่าย 300 เยน
จำนวน 30 ท่าน
กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนประถมจนถึงผู้ใหญ่
- @ สมาคมนานาชาติจังหวัดโทจิกิ (TIA)
 - 📞 028-621-0777



🎵 โคคุไซโคริวซาลอน

- 🕒 ทุกวันเสาร์ที่ 4 ของเดือน 16 : 00 ~ 18 : 00
- | | |
|---------|---------------------|
| 22 ก.ค. | ทำของตกแต่งทานะบาตะ |
| 26 ส.ค. | การตอบปัญหานานาชาติ |
- 😊 กิจกรรมการแลกเปลี่ยนกับผู้คนจากชาติต่างๆ
- ค่าใช้จ่าย ฟรี
- @ 📞 สมาคมนานาชาติเขตอุซึโนะมียะ
028-616-1563



