



目录 第2页 集体健康体检等	第3页 宇都宫鸡尾酒狂欢节 2019, 儿童节 in 文化森林等
第4页 日语教室, 外国人综合咨询等	

今年的5月黄金周很特殊!



听说因为今年的5月黄金周期间要替换天皇,所以节假日比平常将会增加几天。

听说有的人可连休10天呢。



是吗。但我的日历上没有休息日的标记呀。这到底是什么情况?

因为今年的5月黄金周有点特殊,让我们一起确认一下。



2019年的5月黄金周

4月27日(周六)	
4月28日(周日)	
4月29日(周一·节假日)	昭和之日(昭和の日)
4月30日(周二)	因夹在节假日之间,被改为休息日
5月1日(周三·节假日)	新天皇即位(新天皇が即位)
5月2日(周四·节假日)	因夹在节假日之间,被改为休息日
5月3日(周五·节假日)	宪法纪念日(憲法記念日)
5月4日(周六·节假日)	绿色节(みどりの日)
5月5日(周日·节假日)	儿童节(こどもの日)
5月6日(月)	串休日

从5月1日起,日本的年号由「平成」将会改为新年号「令和」。

从4月30日到5月2日为止的休息日是今年独有的特殊节假日。



其它今年的特殊节假日

10月22日(周二·节假日)···向日本和全世界宣布新天皇的即位,并举行仪式的日子。

③



顺便说一下,现在的天皇的生日12月23日将会被恢复为平日。从2020年起,新天皇的生日2月23日将变为节假日。

④

还有,请确认好5月黄金周期间医院和银行的营业时间等信息。这期间市役所基本上都放假。但根据不同设施有区别,详情请进行确认。



⑤

从4月份开始受理集体健康检查



可以用电话或在网上，办理集体体检（健康检查）的申请手续。网上预约，因为随时可以申请，所以很方便。有关申请方法和地点还有体检日期等详情，请关注「健康づくりのしおり」或4月份的宇都宫广报，还有市役所的网站。



申请方法

◇ 电话受理

市集体体检预约中心 ☎ 028-611-1311

▽ 受理时间 8:30~17:15（周六・周日，节假日，年末年初为休息）

◇ 网上受理

集体体检预约系统

▽ 24小时受理

▽ <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/kenshin/1004397.html>

※ 报名时的注意点

▽ 4月末，统一发送受诊券。

▽ 希望接受个人体检的人，直接在医疗机构进行申请

咨询处 健康增进课 ☎ 028-626-1129

使用个人编号卡，在24小时便利店就可领取各种证明书



使用个人编号卡（マイナンバーカード）在全国的24小时便利店，就可领取住民票的副本等证明书。请仔细阅读7-11便利店（セブンイレブン）、LAWSON（ローソン）、全家便利店（ファミリーマート）、MINISTOP（ミニストップ）等24小时便利店内设置的「多媒体站（复合复印机）」的说明，并按照触控面板所指示的顺序进行操作。

◇ 利用时间： 6:30~23:00 （除年末年初和保修期间之外）

※因系统改装，2019年4月23日（周二）禁止使用。

◇ 所需资料： 个人编号卡（マイナンバーカード）

◇ 可领取的证明书和手续费：

- 住民票的副本、印章登录证明书、所得证明书、课税证明书、户籍的附票副本 200日元
- 户籍誊抄本 350日元

咨询处 市民课 ☎ 028-632-2265

税制课 ☎ 028-632-2187

国际交流沙龙♪

- 🕒 每个月的第四个周六 16:00 ~18:00
4月27日 如何度过5月黄金周?
- 😊 来自不同国家或地区的人聚在一起,愉快地进行交流的活动♪欢迎与家族一起参加!
- ¥ 免费
- @ 宇都宫市国际交流广场(马场大街4-1-1)
- ☎ 028-616-1563



宇都宫鸡尾酒狂欢节 2019♪

- 🕒 5月12日(周日)12:00~18:00
- 😊 让我们一起品尝由高级调酒师来制作的鸡尾酒!
- ¥ 饮料·食物兑换卷 1张600日元
- @ オリオンスクエア(江野町8-3)
- ☎ 宇都宫旅游集会协会
028-632-2445



主题展「红叶」

- 🕒 6月16日(周日)为止
9:30~17:00
- 😊 欣赏各种形状的树叶或从春季到夏季的红叶之花♪
- ¥ 一般250日元 大学·高中生120日元
中学生以下为免费
- @ 栃木县立博物馆(睦町2-2)
- ☎ 028-634-1311



让我们尽情地跳跳舞!

- 🕒 4月21日(周日) 11:00 ~12:00
(10:30 开场)
- 😊 和孩子们一起跳各种各样的舞,发泄一下情绪吧!
- 讲师 柏崎イリナ
- 定员 100名(只会走路,就可参加)
- @ 南图书馆(雀宫町56-1)
サザンクロス大厅
- ☎ 028-653-7609



大家特别喜欢的米老鼠日!

- 🕒 4月20日(周六)
10:00~12:00 (上午部)
13:30~15:30 (下午部)
- 😊 陆续播放米老鼠的短片电影
(上午和下午所放映的内容不同)
- 定员 先到400人 出入场自由
- @ 南图书馆(雀宫町56-1)
サザンクロス大厅
- ☎ 028-653-7609



儿童节 in 文化森林 2019♪

- 🕒 5月5日(周日)10:00~15:00
- 😊 舞台音乐、画画、手工制作、
在森林中散步等
- ¥ 免费
- 报名 不需要
- @ 宇都宫文化森林(长冈町1077)
- ☎ 儿童节 in 文化森林实行委员会
028-643-0100



日语教室

让我们一起学日语吧。

地点	星期	时间	水平・对象	费用
宇都宫市国际交流广场 (UIP)	周日	10:00-12:00	中学生・高中生	4 次 1,000 日元
	周一	13:30-17:30 ※预约制	初级~上级	1 小时 150 日元
	周二	13:30-15:30 ※预约制	上级	每个教室 1 个月 1,000 日元
	周三	10:00-12:00	初级~中级	
		13:30-15:30		
	周六	13:30-15:30		
姿川地区市民中心	周二	10:00-12:00		
		18:30-20:30		
综合福祉中心	周四	18:00-20:00		
北生涯学习中心	周六	18:30-20:30		

咨询处： 宇都宫市国际交流协会 (UCIA) ☎ 028-616-1870 Email ucia@ucia.or.jp



第一次来学日语时，要提前 10 分钟到教室。
还有，请确认好每个教室的休息日。

下期报刊，准备介绍有关其它
团体举办的日语教室。

宇都宫市国际交流广场 (UIP) 的服务

外国人的综合咨询



		西班牙语 葡萄牙语	中文	泰 语	英 语
UIP • 028-616-1564	15:00-18:00	周一	周二	周三	周五
		第四个周日 (预约制)			
市役所 • 028-632-2834 (开设时间内)	9:00-12:00	周四	第 2 个 周四	—	—
	14:00-17:00	周四	—	第 2 个 周四	第 2 个 周四
行政书士咨询 028-616-1564	15:00-17:00	第三个周一 (预约制)			

翻译志愿者服务

为帮助沟通有困难的外国人，提供
去公共机构的同行以及翻译服务。

- ▶ 周一至周日 8:30~19:00
- ▶ 1 次 (2 个小时) 2,000 日元
- ▶ 在国际交流广场填写委托书，缴付
费用后提交申请

“噢一！”小报同时发行简单易懂的日语・英语・中文・葡萄牙语・泰语・越南语，并在 UCIA 的网站可以浏览或查阅过去的期刊。
<http://www.ucia.or.jp>

第一页插画提供：白井 百合香、根本 夏生