



# おーい!



やさしい日本語

発行 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)  
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)  
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568  
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp  
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道2F 5階



もくじ	2 ページ 集団健康診査など	3 ページ 宇都宮カクテルカーニバル 2019、子どもフェスタ in 文化の森など
	4 ページ 日本語教室、外国人のための総合相談など	

## ことし 今年のゴールデンウィークは特別です!!



5月のゴールデンウィーク中に天皇が代わるので、いつもより祝日が増えるみたいね。



そうなんだ。でも私のカレンダーは休みになっていないわ。いったいどうということなの？

10日間も休みになる人がいるみたいだよ。



今年のゴールデンウィークは特別だから、一緒に確認しよう。



### 2019年のゴールデンウィーク♪

4月27日 (土)	
4月28日 (日)	
4月29日 (月・祝)	昭和の日
4月30日 (火)	祝日にはさまれているので休日
5月1日 (水・祝)	新天皇が即位
5月2日 (木・祝)	祝日にはさまれているので休日
5月3日 (金・祝)	憲法記念日
5月4日 (土・祝)	みどりの日
5月5日 (日・祝)	こどもの日
5月6日 (月)	振り替え休日

5月1日に「平成」から新しい年号「令和」に変わります。

4月30日～5月2日までの休みは今年だけの特別な休みです。



### その他の今年の特別な祝日

10月22日(火・祝)・・・新天皇の即位を日本と世界に宣言する行事が行われる日



ちなみに 12月23日の今の天皇誕生日は平日になります。2020年からは 2月23日が天皇誕生日の祝日となります。

ゴールデンウィーク中の病院や銀行などの営業の情報も確認しておきましょう。市役所は基本的に休みですが、施設によって違うので、詳しくは確認してください。





しゅうだんけんしん けんこうしんさ でんわ インターネット で受け付けができます。インターネットでは、いつでも予約  
ができるので、便利です。

申し込み方法や申込先、健診の日程などについて詳しくは、「健康づくりのしおり」や広報うつのみや4月  
号、市ホームページなどでお知らせします。

申し込み方法



◇ 電話での受け付け

市集団健康診査予約センター ☎ 028-611-1311

▽ 日時 8:30~17:15 (土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)

◇ インターネットでの受け付け

集団健康診査予約システム

▽ 24時間受け付け

▽ <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/kenshin/1004397.html>

※ 申し込み時の注意

▽ 受診券は、4月末に発送します。

▽ 個別健診を希望する人は、直接、医療機関へ申し込んでください。

問い合わせ先 健康増進課 ☎ 028-626-1129

マイナンバーカードを使って、  
コンビニで証明書が取れます



マイナンバーカード(個人番号カード)を使って、住民票の写しなどの証明書を全国のコンビニで取  
れます。

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどの店内に置いてある「キオスク端末(マ  
ルチコピー機)」の説明をみながらタッチパネルで操作をしてください。

◇ 利用時間: 6:30~23:00 (年末年始とメンテナンス時を除く)

※2019年4月23日(火)はシステム改修のため使えません。

◇ 必要書類: マイナンバーカード(個人番号カード)

◇ 取れる証明書と手数料:

- ・ 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書、戸籍の附票 200円
- ・ 戸籍謄抄本 350円

問い合わせ先 市民課 ☎ 028-632-2265  
税制課 ☎ 028-632-2187

## こくさいこうりゅう 国際交流サロン♪

- 🕒 毎月第4土曜日 16:00 ~ 18:00  
4月27日 ゴールデンウィークの過ごし方
- 😊 いろいろな国の人と楽しく交流するイベントです。家族での参加も大歓迎!
- ¥ 無料
- @ 国際交流プラザ(馬場通り 4-1-1)
- ☎ 028-616-1563



## うつのみや 宇都宮カクテルカーニバル2019♪

- 🕒 5月12日(日) 12:00 ~ 18:00
- 😊 トップクラスのバーテンダーの作るカクテルを味わいましょう!
- ¥ ドリンク・フード引換券 1枚600円
- @ オリオンスクエア(江野町8-3)
- ☎ 宇都宮観光コンベンション協会  
028-632-2445



## てん テーマ展「もみじとカエデ」

- 🕒 6月16日(日)まで  
9:30 ~ 17:00
- 😊 いろいろな形の葉や、春から夏に咲くカエデの花を楽しみましょう!
- ¥ 一般250円 大学・高校生120円  
中学生以下無料
- @ 栃木県立博物館(睦町2-2)
- ☎ 028-634-1311



## ダンス!ダンス!ダンス!

- 🕒 4月21日(日) 11:00 ~ 12:00 (10:30開場)
- 😊 いろいろなダンスを踊って、親子で楽しくストレス発散!
- 講師 柏崎イリナさん
- 定員 100名 (歩ける子どもから参加できます)
- @ 南図書館 (雀宮町56-1)  
サザンクロスホール
- ☎ 028-653-7609



## だいす みんな大好き! ミッキーマウス Day

- 🕒 4月20日(土) 10:00 ~ 12:00 (午前の部)  
13:30 ~ 15:30 (午後の部)
- 😊 ミッキーマウスの短い映画を続けて上映  
(午前と午後の内容は違います)
- 定員 先着400人 出入り自由
- @ 南図書館 (雀宮町56-1)  
サザンクロスホール
- ☎ 028-653-7609



## こ 子どもフェスタ in文化の森2019♪

- 🕒 5月5日(日) 10:00 ~ 15:00
- 😊 音楽ステージ、お絵かき、工作、森の散策など
- ¥ 無料
- 申込 いりません
- @ うつのみや文化の森(長岡町1077)
- ☎ 子どもフェスタ in文化の森実行委員会  
028-643-0100



# 日本語教室 にほんごきょうしつ

日本語を勉強したい人、いっしょに勉強しましょう。

場所	曜日	時間	レベル・対象	費用
うつのみやしこくさいこうりゅう 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)	にちようび 日曜日	10:00-12:00	ちゅうがくせい こうこうせい 中学生・高校生	かい えん 4回1,000円
	げつようび 月曜日	13:30-17:30 ※予約制	しょきゅう じょうきゅう 初級～上級	じかん えん 1時間150円
	かようび 火曜日	13:30-15:30 ※予約制	じょうきゅう 上級	かくきょうしつ 各教室 1か月1,000円
	すいようび 水曜日	10:00-12:00	しょきゅう ちゅうきゅう 初級～中級	
		13:30-15:30		
どようび 土曜日	13:30-15:30			
すがたがわちくしみん 姿川地区市民センター	かようび 火曜日	10:00-12:00 18:30-20:30		
そうごうふくし 総合福祉センター	もくようび 木曜日	18:00-20:00		
きたしょうがいがくしゅう 北生涯学習センター	どようび 土曜日	18:30-20:30		

問い合わせ先： 宇都宮市国際交流協会 (UCIA) ☎ 028-616-1870 Email ucia@ucia.or.jp



初めての人は授業が始まる10分前に来てください。  
教室ごとに休みがあるので、確認してください。

他の教室は  
次回ご紹介します。

## 宇都宮市国際交流プラザ (UIP) のサービス

### 外国人のための総合相談



		スペイン語 ポルトガル語	中国語	タイ語	英語
UIP ・028-616-1564	15:00-18:00	月	火	水	金
		第4日曜日 (予約制)			
市役所 ・028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	木	第2木	—	—
	14:00-17:00	木	—	第2木	第2木
行政書士相談 ・028-616-1564	15:00-17:00	第3月曜日 (予約制)			

1 ページの挿絵提供：白井 百合香、根本 夏生

## 通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている  
人を支援するため、公的機関(市  
役所や入国管理局など)と一緒に  
行って、通訳をします。  
▶月～日曜日の8:30-19:00  
▶1回(2時間)2,000円  
▶国際交流プラザで依頼書を書いて  
ください。お金を払って、申し込  
んでください。

おーい！はやさしい日本語・英  
語・中国語・ポルトガル語・タ  
イ語・ベトナム語で発行し、  
宇都宮市国際交流協会(UCIA)  
のHP <http://www.ucia.or.jp>  
で公開しています。過去のおー  
い！も読めます。