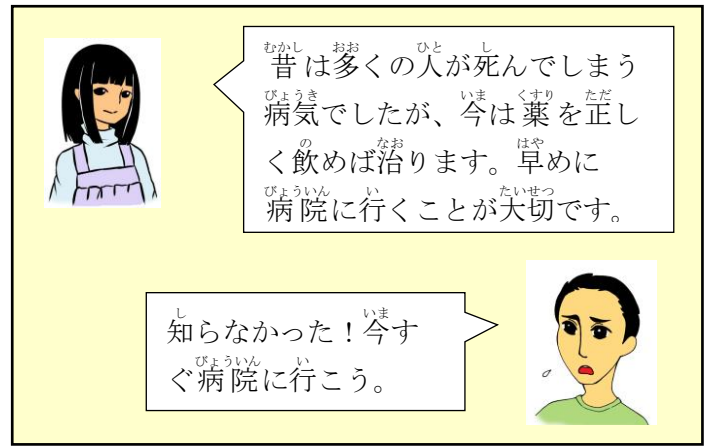
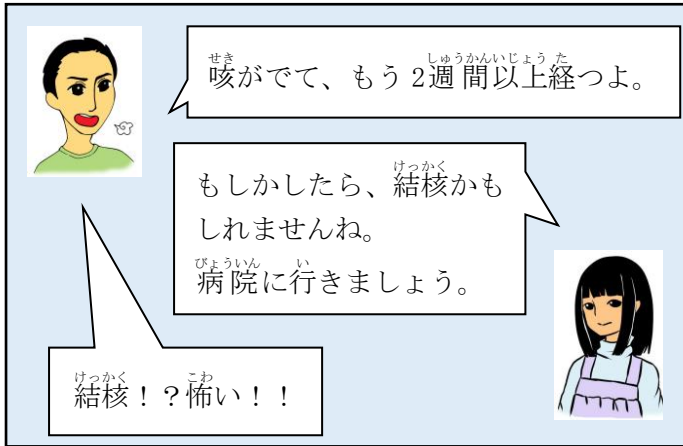


目次	2 ページ	電池類の出し方が4月から変わります。家のごみを道や山、川などに捨てないでください。
	3 ページ	春休みふれあい集 中日本語教室、国際交流サロン♪、うつのみや大道芸フェスティバル♪など
	4 ページ	宮のトク×トクチケット、外国人のための総合相談など

その咳、結核かも！？

～結核は、危ない病気！すぐに病院に行こう～



- 結核は空気を通してうつります
肺結核の人が咳をすると菌が空気に飛び散り、それを他の人が吸い込むとうつります。
- こんなときは病院に行きましょう
2週間以上咳がでる、痰がでる、熱がでる時は、結核にかかっていないか調べるため病院に行きましょう。結核がひどくなると、長い間、病院に入院をする必要があります。結核がひどくならないようにするため、家族や友人に結核をうつさないため、早く病院に行くことはとても大切です。
- 「結核」になったら
6～9か月間、正しく薬を飲み続けることで結核を治すことができます。(病院で結核を治すために必要なお金の一部を市が払います)
- 困ったときは保健所に相談しましょう
日本の保健所では、保健師(専門の人)が訪問したり、相談にのったり、正しく治療をして結核を治すことができるようお手伝いをしています。







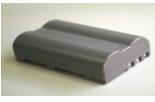

「心配なときは、相談しましょう！」
 いろんなことばで対応しています。
 ※対応言語数 (14 か国)



出典：「結核の常識2022」、公益財団法人結核予防会

でんちるい だ かた がつ か
電池類の出し方が4月から変わります

- 2023年4月から、「危険ごみ」が「電池類」と「その他危険ごみ」になります。
火事になることを防ぐために、電池類を正しく分けて出しましょう。
- 電池類としてごみステーションで出すことができるもの

<p>かんでんち 乾電池</p> 	<p>でんち コイン電池 (型式番号CR、BR)</p> 	<p>でんし かねつしき 電子たばこ・加熱式たばこ</p> 
<p>でんち ボタン電池 (型式番号SR、PR、LR)</p> 	<p>こがた に じでんち 小型二次電池 (充電ができる電池)</p> 	<p>モバイルバッテリー</p> 

4月からごみステーションで出すことができるもの

- 電池類の出し方
 - 1 電池のプラス極とマイナス極にテープを貼ってください。
 - 2 電池類だけを中身が見える袋に入れてください。
 - 3 危険ごみの日に、その他の危険ごみとは別の袋で出してください。



問い合わせ先：ごみ減量課 ☎ 028-632-2413

いえ みち やま かわ す
家のごみを道や山、川などに捨てないでください。

3月から4月は引っ越しをする人が多いので、家のごみがたくさん出ます。
テレビや布団などのごみを道や山、林、川、畑などに捨てないでください。また、家のごみを自分で燃やさないでください。
ごみを捨てる時は、決められた場所に出すことや業者に引き取ってもらうなどルールを守って捨ててください。
みんなで協力して、きれいにしましょう。

問い合わせ先：廃棄物対策課 ☎ 028-632-2929

たの
楽しいイベント♪

新型^{しんがた}コロナウィルスの病^{びょうき}気により、イベントは中止^{ちゅうし}になる時^{とき}もあります。
行く^い前^{まえ}には必^{かなら}ず確^{かく}認^{にん}してください。

はるやす
春^{しゅん}休^{きゅう}みふれあい 集^{しゅう}中^{ちゅう}日^{にち}本^{ほん}語^ご教^{きょう}室^{しつ}



3月^{がつ}27日^{にち}(月^{げつ})・28日^{にち}(火^か)・29日^{にち}(水^{すい})・30日^{にち}(木^{もく})・31日^{にち}(金^{きん})
4月^{がつ}3日^{にち}(月^{げつ})・4日^{にち}(火^か)・5日^{にち}(水^{すい}) 全^{ぜん}8回^{かい}

10:00～12:00

日^に本^{ほん}語^ご学^{がく}習^{しゅう}の支^し援^{えん}が必^{ひつ}要^{よう}な外^{がい}国^{こく}にルーツをもつ児^じ童^{どう}生^{せい}徒^とのた^ため^めの日^に本^{ほん}語^ご教^{きょう}室^{しつ}です。

無^む料^{りょう} (お金^{かね}はいりません)

申^{もう}込^{しこ}み 電^{でん}話^わ・FAX・メー^{まう}ル^こで申^{せい}込^とんでくだ^{なま}さい。「生^{じゅう}徒^{しよ}の名^ほ前^ご」・「住^ほ所^ご」・「保^{でん}護^わ者^{ばん}の電^{でん}話^わ番^{ばん}号^{ごう}」・
「学^が校^{こう}名^{めい}」・「学^が年^{ねん}」・「国^{こく}籍^{せき}」・「日^に本^{ほん}に^にい^いる^る年^{ねん}数^{すう}」を^{つた}え^えて^てくだ^ださい。

市^し中^{ちゅう}央^{おう}生^{せい}涯^{えい}学^{がく}習^{しゅう}セ^せン^んタ^たー(中^{ちゅう}央^{おう}1-1-13) 205・206

宇^う都^と宮^{みや}市^し国^{こく}際^{さい}交^{こう}流^{りゅう}協^{けい}会^{かい} 028-616-1870 FAX: 028-616-1871 ✉ ucia@ucia.or.jp

こくさいこうりゅう
国^{こく}際^{さい}交^{こう}流^{りゅう}サ^さロ^ろン

毎^{まい}月^{げつ}第^{だい}4土^ど曜^{よう}日^び 16:00～18:00

3月^{がつ}25日^{にち}(土^ど)

い^いろ^ろい^いろ^ろな^な国^{こく}の^の人^{ひと}が^が楽^{たの}しく^{しよく}交^{こう}流^{りゅう}
す^する^るイ^いベ^べン^んト^とです。

無^む料^{りょう}

宇^う都^と宮^{みや}市^し国^{こく}際^{さい}交^{こう}流^{りゅう}プ^ぷラ^らザ

(馬^ば場^ば通^とり 4-1-1)

028-616-1563



だいたいどけい
うつのみや大^{だい}道^{どう}芸^{げい}フ^ふェ^えス^すテ^てィ^いバ^ばル^る

3月^{がつ}25日^{にち}(土^ど)・26日^{にち}(日^{にち})

大^{だい}道^{どう}芸^{げい}人^{にん}による^{による}バ^バル^るーン^{ーン}パ^パフ^フォ^ォー^ーマ^マー、
パ^パン^ント^トマ^マイ^イム、ジ^ジャ^ャグ^グリ^リン^ング^グや^や飲^{いん}食^{しょく}ブ^ブース^{ース}な
ど^どを^を楽^{たの}し^しん^んで^でくだ^ださい。

オリ^おオン^んス^すク^くエ^えア(江^え野^の町^{まち}8-3)

オリ^おオン^ん通^とり^り内^{ない}各^{かく}所^{しょ}

う^うつ^つの^のみ^みや^や大^{だい}道^{どう}芸^{げい}フ^ふェ^えス^すテ^てィ^いバ^ばル^る実^{じつ}行^{こう}委^い員^{かい}会^{かい}
028-634-1722



うつのみや
宇^う都^と宮^{みや}で^でお^おす^すめ^めの^の桜^{さくら}ス^すポ^ぽット



宇^う都^と宮^{みや}市^しで^で桜^{さくら}で^で有^{ゆう}名^{めい}な^なと^とこ^ころ^ろを^をい^いく^くつ^つか^か紹^{しょう}介^{かい}し^しま^ます。満^{まん}開^{かい}の^の桜^{さくら}を^を楽^{たの}し^しみ^みま^まし^しよ^よう

	八 ^{はち} 幡 ^{ばん} 山 ^{さん} 公 ^{こう} 園 ^{えん}	田 ^た 川 ^{がわ} 沿 ^え いの ^の 桜 ^{さくら}	祥 ^{しょう} 雲 ^{うん} 寺 ^じ の ^の 桜 ^{さくら}	城 ^{じやう} 山 ^{さん} 西 ^{せい} 小 ^{しょう} 学 ^{がく} 校 ^{こう} 孝 ^{こう} 子 ^し 桜 ^{さくら}
見 ^み ど ^と ろ	市 ^し の ^の 中 ^{ちゅう} 心 ^{しん} に ^に あ ^あ る ^る 公 ^{こう} 園 ^{えん} に ^に 約 ^{やく} 830本 ^{ほん} の ^の 桜 ^{さくら} が ^が 植 ^{うえ} え ^え ら ^ら れ ^れ て ^て い ^い る	JR ^{JR} 宇 ^う 都 ^と 宮 ^{みや} 駅 ^{えき} 前 ^{まへ} の ^の 宮 ^{みや} の ^の 橋 ^{はし} か ^か ら、 田 ^た 川 ^{がわ} 沿 ^え いに ^に 並 ^{なら} ん ^ん で ^で い ^い る ^る し ^し だ ^だ れ 桜 ^{さくら}	県 ^{けん} の ^の 天 ^{てん} 然 ^{ねん} 記 ^き 念 ^{ねん} 物 ^{ぶつ} で、樹 ^{じゅ} 齡 ^{れい} 約 ^{やく} 300年 ^{ねん} の ^の し ^し だ ^だ れ ^れ 桜 ^{さくら}	市 ^し の ^の 天 ^{てん} 然 ^{ねん} 記 ^き 念 ^{ねん} 物 ^{ぶつ} で、 樹 ^{じゅ} 齡 ^{れい} 約 ^{やく} 400年 ^{ねん} の ^の し ^し だ ^だ れ ^れ 桜 ^{さくら} 。夜 ^{よる} は ^は ラ ^ら イ ^い ト ^と ア ^あ ッ ^っ プ ^ぷ も ^も す ^す る ^る よ。
見 ^み 頃 ^{ころ}	3月 ^{がつ} 下 ^げ 旬 ^{じゆん} ～4月 ^{がつ} 上 ^{じやう} 旬 ^{じゆん}			4月 ^{がつ} 上 ^{じやう} 旬 ^{じゆん} ～中 ^{ちゅう} 旬 ^{じゆん}
住 ^{じゅう} 所 ^{しょ}	は ^は な ^な わ ^わ だ ^だ ち ^ち ょう ^{ょう} め ^め 塙 ^{はな} 田 ^た 5 ^ご 丁 ^{てい} 目 ^め	い ^い ま ^ま い ^い ず ^ず み ^み ち ^ち ょう ^{ょう} め ^め さ ^さ き ^き ま ^ま え ^え ど ^ど お ^お ち ^ち ょう ^{ょう} め ^め 今 ^{いま} 泉 ^{いずみ} 2 ^に 丁 ^{てい} 目 ^め ～駅 ^{えき} 前 ^{まへ} 通 ^と り ^り 2 ^に 丁 ^{てい} 目 ^め	ひ ^ひ が ^が し ^し と ^と まつ ^{まつ} り ^り ち ^ち ょう ^{ょう} め ^め 東 ^{とう} 戸 ^こ 祭 ^{まつり} 1 ^{いち} 丁 ^{てい} 目 ^め	こ ^こ が ^が し ^し ま ^ま ち ^ち 古 ^こ 賀 ^が 志 ^し 町 ^{まち} 583

みや
宮のトク×トクチケット



もうすぐ、プレミアム付商品券『宮のトク×トクチケット』が使いなくなります。

お得に買い物ができる商品券が使えるのは3月31日までです。

商品券が使えるお店などはホームページで見ることができます。

4月1日から商品券は使えないので、商品券を買った方は、使うのを忘れないように気をつけてください。

ホームページ URL : <https://miyanotokutoku-ticket.jp>
 問い合わせ先 : ☎ 028-651-3710 (平日10:00~17:00)



うつのみやしこくさいこうりゅう
宇都宮市国際交流プラザ (UIP) のサービス

がいこくじん 外国人のための
そうごうそうだん 総合相談

※多言語で通訳と翻訳ができるタブレットを使って、他の言語も対応します。

		スペイン語 ポルトガル語	ベトナム語	中国語	タイ語	英語
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	げつ 月	だい 第1・3 げつ 月	か 火	すい 水	きん 金
	だい にちようび よやくせい 第4日曜日 (予約制)					
市役所 ☎028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	もく 木	—	だい もく 第2木	—	だい もく 第1木
	14:00-17:00	もく 木	だい もく 第2木	—	だい もく 第1木	だい もく 第3木

つうやく
通訳ボランティアサービス

コミュニケーションで困っている人を支援するため、公的機関(市役所や入国管理局など)と一緒に行って、通訳をします。

- ▶月～日曜日の8:30-19:00
- ▶1回(2時間)2,000円
- ▶国際交流プラザで依頼書を書いてください。お金を払って、申し込んでください。

おーい! はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語・ベトナム語で作っています。宇都宮市国際交流協会(UCIA)のHP

<https://www.ucia.or.jp>

でも読めます。

バックナンバーもあります!



1, 3 ページの挿絵提供 : 金塚智さん
 1, 4 ページの挿絵提供 : 白井百合香さん、根本夏生さん