おーい！

やさしい日本語

発行 宇都宮市国際交流プラザ（UIP）
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道ｽｸｴｱ 5 階

189号
2023年6月10日
発行

目次　2 ページ　もっと安全に　自転車事故ゼロの宇都宮を目指そう、子どもの定期予防接種
3 ページ　国際交流サロン♪、えほんライブ劇場、リサイクル工作体験、あそぼまつりなど
4 ページ　ブラジルのサチオ・ノダさんインタビュー、外国人のための総合相談など

梅雨って知ってる？

最近、雨の日多くない？

梅雨の時期だからだよ。

梅雨？

日本では、6月～7月の時期は、梅雨と言われて、曇りの日や雨の日が多い季節なんだ。

そうなんだ～

梅雨の時期は、洗濯物が乾きにくくなったり、カビが生えやすくなるから、空気を入れ替えたり、エアコンや除湿器などを上手に使うと良いよ。

食べ物が悪くなる主な理由は、細菌やカビなどの雑菌なんだ。菌が増える条件は高い「温度」と「湿度」だから、冷蔵庫や冷凍庫で保存すると良いよ。

私の国では梅雨の季節はないから少し心配。また相談にのってね。

OK！これ以外のことも何か困ったことがあればUIP（4 ページ）に相談してみると良いよ。

もっと安全に
自転車事故ゼロの宇都宮を目指そう

宇都宮市では、昨年421件の自転車事故がありました。
自転車に乗るときは、交通ルールを守り、安全に乗りましょう。

◇安全に乗るための５個のルール
①車道の左側を走る。危ない時は歩道を走ることができる。ただし、歩いている人を優先する。
②交差点では信号と一時停止を守って、安全を確認する。
③夜はライトをつける。
④お酒を飲んだら運転しません。
⑤ヘルメットをかぶる。

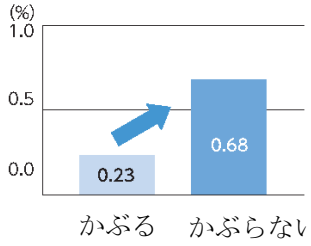
◇「ながらスマホ」は危険です

「自転車に乗りながら」「運転しながら」「歩きながら」スマートフォンなどを使うのはとても危険です。
　スマートフォンを使いながら自転車に乗ることは、道路交通法で禁止されています。乗ってしまった時は5万円以下のお金を払うこともあります。

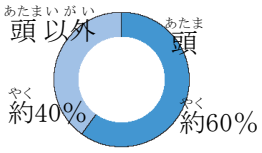
ヘルメットをかぶりましょう

ヘルメットをかぶっていない死亡事故で、約60%が頭にひどい傷を負っています。
ヘルメットをかぶらないと死亡率が約3倍になります。

自転車事故での死亡率



ヘルメットをかぶらない時の死亡事故でけがをした箇所



保険に入らないとだめです

自転車に乗って人にケガをさせるとたくさんお金がかかります。
だから栃木県では保険に入らないと自転車に乗ることができません。
保険は自転車屋さんなどで加入できます。

問い合わせ：生活安心課　☎028-632-2264

子どもの定期予防接種

宇都宮市内に住民登録があり、対象年齢の範囲内であれば、無料で予防接種を受ける事ができます。
予防接種の種類や対象年齢など、詳しくは、市ホームページまたは保健予防課へ問い合わせください。

市HP定期予防接種⇒

問い合わせ：保健予防課　☎028-626-1114

楽しいイベント♫♪

国際交流サロン♪

🕒 毎月第4土曜日　16:00～18:00
6月24日(土)　七夕短冊作り

☺ いろいろな国の人が楽しく交流する場です。

¥ 無料

@ 宇都宮市国際交流プラザ
(馬場通り 4-1-1)

☎ 028-616-1563

日本映画劇場

🕒 6月16日(金) 10:00～
6月17日(土) 14:00～

☺ 水戸黄門

定員 先着50名

¥ 無料

申込 いりません

@ 東図書館　視聴覚ライブラリー
(中今泉3-5-1)

☎ 028-638-5704

東図書館科学講座

🕒 7月1日(日) 13:30～15:00

☺ 県立博物館研究員の南谷幸雄さんがダンゴムシの観察、体のつくりなどを教えてくれます。

¥ 無料

対象 小学生(3年生以下は保護者も一緒)

定員 先着20組

申込 6月17日9:30～　予約フォームに入力

@ 東図書館(中今泉3-5-1)

☎ 028-638-5614

えほんライブ劇場

🕒 6月24日(土)　雨はやりません
11:00(1回目) 13:00(2回目)　15:00(3回目)

☺ 「ぴーすまいる」「みつばち れっしゃでいこう」「たんぽぽライオン」
絵本と音楽を一緒に楽しむことができます。

¥ 無料

申込 いりません

@ 道の駅うつのみや　ろまんちっく村
大テント広場ステージ(新里町丙254)

✉ obisstudio@gmail.com

リサイクル工作体験

🕒 6月24日(土)・25日(日)
10:00～12:00、13:00～15:00

☺ 空き容器などを使ってパラシュートやフライングディスクなどを作ります。

¥ 無料

定員 各先着16人

申込 いりません

@ 環境学習センター
(茂原町777-1)

☎ 028-655-6030

あそぼまつり

🕒 7月9日(土) 13:00～16:00

☺ お囃子演奏
子どもレクリエーション
テイクアウトブースなど

定員 子どもは先着100人(1家族4人まで)

申込 6月13日18:00～電話で

¥ 子ども1人100円

@ 青少年活動センター(今泉町3007)

☎ 028-663-3155

インタビュー　ブラジルの SACHIO NODA さん

NODA さんにアマゾン(Amazonas)での生活、子どもへの母語の教え方やカポエイラ(Capoeira)の活動などについてお話を聞きました！

Boa tarde！ポルトガル語で「こんにちは」

NODA さんはブラジルのアマゾン出身です。介護のお仕事をしています。

UCIA **アマゾンはどのようなところですか。**

NODA とても素晴らしいところです！自然、動物、植物、果物、水などが豊かです。

UCIA **どのような生活ですか。**

NODA インディオ料理が美味しいです。生活はシンプルですが幸せです。

子どものころは、家の近くに出てくるワニ、ヘビ、ジャガーの子どもと遊んでいました。

UCIA **日本に来たきっかけはどのようなことですか。**

NODA 16歳のとき、父が日本で仕事をすることになり、家族で日本に来ました。

UCIA **息子さんは上手にポルトガル語を話しますが、どのように教えていますか。**

NODA 私はブラジルと日本の２つの文化の中で育ちました。息子も同じで、私とはポルトガル語だけで話し、日本人の妻とは日本語で話しています。

UCIA **ブラジルのカポエイラはどのようなものですか。**

NODA 皆で輪を作り、楽器を演奏し歌を歌い、その輪の中で踊るように技をかけ合います。

カポエイラは格闘技・ダンス・音楽の要素をもっている伝統武術であり芸術です。

UCIA **どのようにカポエイラを覚えましたか。**

NODA 最初は小山市のカポエイラグループで学び、その後は技や楽器の弾き方、歌を独学で覚えました。

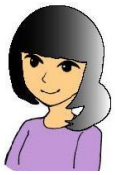
カポエイラは私にとって「生きる力を与えてくれる宝」です。

UCIA **今後やりたいことがありますか。**

NODA コロナで休んでいたカポエイラ教室を再開したいと思っています。ブラジルの文化を通して平和、喜び、健康に満ちた生き方を多くの人々に広めたいです。

UCIA NODA さん、Obrigado！（ありがとう）

宇都宮市国際交流プラザ（UIP）のサービス



外国人のための総合相談

※多言語で通訳と翻訳ができるタブレットを使って、他の言語も対応します。

		ｽﾍﾟｲﾝ語 ﾎﾟﾙﾄｶﾞﾙ語	ベトナム語	中国語	タイ語	英語
ＵＩＰ ☎028-616-1564	15:00-18:00	月	第1・3月	火	水	金
		第4日曜日（予約制）				
市役所 ☎028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	木	—	第2木	—	第1木
	14:00-17:00	木	第2木	—	第1木	第3木

挿絵提供：1,2,3ページ 金垠智さん、1,2,4ページ 臼井百合香さん、根本夏生さん

UCIA LINE公式

楽しい交流イベントや生活情報を発信しています。

ぜひ友だち登録をして情報収集ツールにしてください。

お―い！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語・ベトナム語で作っています。宇都宮市国際交流協会(UCIA)の HP https://www.ucia.or.jp でも読めます。