



おーい！



にほんご
やさしい日本語

発行 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)

編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会 (UCIA)

Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568

E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp

宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道スクエア 5 階



- | | | | |
|-----|----|-------|---|
| もくじ | 目次 | 2 ページ | 軽自動車税の手続きについて、「闇バイト」の求人に注意してください |
| | | 3 ページ | 国際交流サロン、春休みふれあい集 中日本語教室、春のお楽しみ会、「どならない練習」など |
| | | 4 ページ | ポーランドの ANNA さんのインタビュー、国際交流プラザのサービス など |

かぶんしようたいさく 花粉症対策のポイント

春になると多くの人が悩まされる「スギ・ヒノキ花粉症」。

花粉の時期は、天気予報でも花粉の飛んでいる情報が出ますので、ニュースなどを確認して、早めの予防を心がけましょう。

参考資料：政府広報オンライン

◇外出するとき

①マスクをつけましょう

顔にフィットし、息がしやすいもの、使い捨てのもの、不織布のマスクがおすすめ。

②メガネをかけましょう

花粉症用のメガネもありますが、通常のメガネを使うだけでも、目に入る花粉量は少なくなります。

③花粉がつきにくい服を着ましょう

ウールなどの花粉がつきやすい服はやめて、綿、ポリエステルなどを選びましょう。帽子をかぶることで、頭に花粉がつく量を減らすことが出来ます。

◇外から帰ったとき

①家の中に花粉を入れない

家に入る前に、服についた花粉を落としましょう。

②うがいと洗顔

家に帰ったら、必ずうがいをし、顔を洗うことで、顔についた花粉を洗い落としましょう。

◇家にいるとき

①空気を入れ換えるときは、窓は小さく開けて、時間を短くする。

②掃除をして室内の花粉を減らしましょう。

軽自動車やバイクを持っている人は、下に書いてある①～⑤のときは、必ず申告（手続き）してください。

① 市外や国外へ引っ越すとき

② 廃車（捨てる）するとき

③ 人にあげるとき

④ 売るとき

⑤ 盗まれたとき

手続きするまで、軽自動車税を払い続けます。

税金を滞納すると、在留資格の手続きのときにトラブルになることがあります。

軽自動車税の手続きの情報は、宇都宮市のホームページを見てください。

【問い合わせ先】税制課 ☎028-632-2205



軽自動車税について



外国語版市税のしおり

「闇バイト」の求人に注意してください



SNS やインターネットのサイトで、下記の言葉や内容でアルバイトを募集している情報は、「闇バイト」かもしれません。闇バイトは、アルバイトではなく、「犯罪」です。闇バイトをすると、やめたいと思っても、自分や家族などの情報をもとに脅されます。

たとえば「家に行く」や「家族に危害を加える」などと言われます。闇バイトをすると、重い刑罰がありますので、絶対にしないようにしましょう。

こんなキーワードに要注意！

▼ホワイト案件。

▼高額バイト。（=たくさんお金がもらえます。）

▼即日入金。（=当日にお金をもらえます。）

▼スーツ支給。（=スーツがもらえます。）

▼書類を受け取るだけ。

▼現地調査のみ。

▼口座を作るだけ。

▼受け（=受け子）、出し（=出し子）、UD（=受け出し）。

▼叩き（=強盗）、運び（=運び屋）。

こんな内容に要注意！

▼「1回数万円」「1日10万円」など、報酬が高すぎる、時給が書いていない。

▼連絡方法が、電話やメールではなく、ダイレクトメッセージやメッセージアプリを指定される。

▼「運ぶだけ」「電話をかけるだけ」など、仕事内容がはっきり書いていない。

▼面接がなく、在留カードや運転免許証など、個人情報が書かれている身分証明書を送る。

すぐに警察に相談してください。

また、申し込んでしまった、脅されているなど、本人だけでなく、家族や友人も不安に思うことがあったら、下記に相談してください。

▼警察相談ダイヤル ☎#9110

▼ヤングテレホン ☎0120-87-4152

▼近くの各警察署

闇バイトに関わってしまったら

【問い合わせ先】生活安心課 ☎028-632-2137

たの
楽しいイベント♪

こくさいこうりゅう
国際交流サロン♪

⌚ 3月22日(土) 16:00~18:00

まいづきだいど ようび
毎月第4土曜日

⌚ いろいろな国の人々が楽しく交流する
イベントです。

¥ 無料

@ 宇都宮市国際交流プラザ
(馬場通り 4-1-1)

☎ 028-616-1563



せいきめいがざ
20世紀名画座

⌚ 3月14日(金) 14:00~

⌚ 3月15日(土) 10:00~

⌚ 「真昼の決闘」

¥ 無料

⌚ 定員 先着50人

⌚ 申込 要りません

⌚ 当日上映開始30分前から整理券を配布

⌚ 東図書館

⌚ (中今泉3丁目)



⌚ 視聴覚ライブラリー 028-638-5704

はるやす
春休みふれあい 集中日本語教室

⌚ 3月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)
⌚ 4月1日(火)・2日(水) 全7回

⌚ 10:00~12:00

⌚ 日本語学習の支援が必要な外国にルーツをもつ児童生徒のための日本語教室です。

¥ 無料 (お金はいりません)

⌚ 申込 電話・FAX・メールで申し込んでください。「生徒の名前」・「住所」・「保護者の電話番号」・「学
校名」・「学年」・「国籍」・「日本にいる年数」を伝えてください。

⌚ 中央生涯学習センター(中央1-1-13) 205・206

⌚ 宇都宮市国際交流協会 028-616-1870

FAX: 028-616-1871 E-mail: ucia@ucia.or.jp



はる
春のたの
かい
お楽しみ会

⌚ 3月22日(土) 10:30~11:30

⌚ 「おはなしやらばん つぼみ座」による
人形劇など

¥ 無料

⌚ 対象 3歳以上の子どもとその保護者

⌚ 定員 先着30組

⌚ 申込 3月6日14:00から、電話で

⌚ 東図書館 (中今泉3丁目)

☎ 028-638-5614

じぶん
子どもも自分もラクになる
「どならない練習」

⌚ 3月22日(土) 14:00~16:00

⌚ 伊藤徳馬さん(茅ヶ崎市こども育成相談課)

⌚ による具体的な褒め方や共感の仕方の練習

⌚ 定員 先着60人

⌚ 対象 市内在住で子育てをしている人

⌚ 申込 3月3日10:00から、市HPで

⌚ 市役所14大会議室 (旭1-1-5)

⌚ 生涯学習課 028-632-2648

インタビュー

ポーランドのANNAさん

ポーランド出身のアンナさんに、ワルシャワについて、ポーランドの有名な人、日本人との出会い、趣味、仕事、メッセージなどを聞きました。



Dzień dobry! ポーランド語でこんにちは。
アンナさんは11年前に来日しました。

UCIA 出身地のワルシャワはどのようなところですか。
ANNA ワルシャワは戦争などで大きな被害を受けましたが、その後再建し、歴史的な街並みや美しい公園があります。ポーランドの首都で、活気のある街です。

UCIA ポーランドの有名な人は誰ですか。
ANNA ワルシャワ生まれの Maria Skłodowska-Curie さんです。24歳のときパリに留学し、放射能の研究をしました。1903年に女性初のノーベル物理学賞と1911年にノーベル化学賞を受賞しました。現代の物理学や医学の基礎となる研究をしました。

UCIA どのようなきっかけで日本人と出会いましたか。
ANNA 中国に留学していたとき、日本人のルームメイトと友達になりました。その友達を頼り、初めて関西に遊びに来て、ホームステイをしました。奈良の春を呼ぶ東大寺の「お水取り」行事に感動しました。

UCIA どのような趣味を持っていますか。
ANNA 28年前から陶芸を台湾で習い始め、ずっと陶芸クラブで習い続けていました。益子に工房を作り、ガス窯も持てるようになりました。ポーランドの友人のお店に自分が作った茶わんを置かせてもらっています。これから、陶芸を仕事にしていきたいと思っています。

UCIA どのような仕事をしていましたか。
ANNA 今まで、ポーランドの文化を紹介するホームページ作成の仕事をしていました。このサイトは英語、日本語、韓国語、中国語と台湾中国語など多言語になっていますので、ぜひ一度見てください。(HP:culture.pl)

UCIA 日本にいる外国人にメッセージをお願いします。
ANNA 日本語ができるけれど、恥ずかしくて話さない人に、せっかく日本にいるので日本語を積極的に話してほしいです。

UCIA アンナさん、Dziękuję (ありがとう)。

宇都宮市国際交流プラザ (UIP) のサービス

外国人のための総合相談

※多言語で通訳と翻訳ができるタブレットを使って、他の言語も対応します。



		スペイン語 ポルトガル語	ベトナム語	中国語	タイ語	英語
U I P ☎028-616-1564	15:00-18:00	げつ 月	だい 第1・3月	か 火	すい 水	きん 金
		だい にちようび よやくせい 第4日曜日 (予約制)				
しやくしま 市役所 ☎028-632-2834 (開設時間のみ)	9:00-12:00	もく 木	—	だい もく 第2木	—	だい もく 第1木
	14:00-17:00	もく 木	だい もく 第2木	—	だい もく 第1木	だい もく 第3木

挿絵提供: 1, 3 ページ 金垣智さん、4 ページ 白井百合香さん、根本夏生さん

UCIA LINE公式

たの こうりゅう 楽しい交流イベントや
せいかつじょうほう はっしん 生活情報を発信しています。
とも とうろく ぜひ友だち登録をして
じょうほう あつ 情報を集める
ツールにして
ください。



おーい！はやさしい日本語・
えいご ちゅうごくご 英語・中国語・ポルトガル
ご語・タイ語・ベトナム語で作
うつのみやしこさいこう
りゅうきょうかい っています。宇都宮市国際交
流協会 (UCIA) の HP
<https://www.icia.or.jp>
でも読めます。

