



おーい！



やさしい日本語

発行 宇都宮市国際交流プラザ (UIP)
編集 NPO 法人宇都宮市国際交流協会(UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
宇都宮市馬場通り 4-1-1 うつのみや表参道スクエア 5 階



目次	2 ページ	軽自動車税の手続きについて、「闇バイト」の求人に注意してください
	3 ページ	国際交流サロン、春休みふれあい集中日本語教室、春のお楽しみ会、「どならない練習」など
	4 ページ	ポーランドの ANNA さんのインタビュー、国際交流プラザのサービス など

花粉症対策のポイント

春になると多くの人が悩まされる「スギ・ヒノキ花粉症」。

花粉の時期は、天気予報でも花粉の飛んでいる情報が出ますので、ニュースなどを確認して、早めの予防を心がけましょう。

参考資料：政府広報オンライン

◇外出するとき

①マスクをつけましょう

顔にフィットし、息がしやすいもの、使い捨てのもの、不織布のマスクがおすすめ。

②メガネをかけましょう

花粉症用のメガネもありますが、通常のメガネを使うだけでも、目に入る花粉量は少なくなります。

③花粉がつきにくい服を着ましょう

ウールなどの花粉がつきやすい服はやめて、綿、ポリエステルなどを選びましょう。帽子をかぶることで、頭に花粉がつく量を減らすことができます。

◇外から帰ったとき

①家の中に花粉を入れない

家に入る前に、服についた花粉を落としましょう。

②うがいと洗顔

家に帰ったら、必ずうがいをし、顔を洗うことで、顔についた花粉を洗い落としましょう。

◇家にいるとき

①空気を入れ換えるときは、窓は小さく開けて、時間を短くする。

②掃除をして室内の花粉を減らしましょう。

けいじどうしゃ も ひと した か
軽自動車やバイクを持っている人は、下^{した}に書いてある①～⑤のときは、
かなら しんこく てつづ
必ず申告^{しんこく}（手続き）してください。

① 市外や国外へ引っ越すとき

けいじどうしゃ ぜい
軽自動車やバイクを ② 廃車^{はいしゃ}（捨てる）するとき

③ 人にあげるとき

④ 売るとき ⑤ 盗^{ぬす}まれたとき

てつづ
手続きするまで、軽自動車税を払い続けます。

ぜいきん たいのう
税金を滞納すると、在留資格^{ざいりゅうしかく}の手続きのときにトラブルになることがあります。

けいじどうしゃぜい てつづ
軽自動車税の手続きの情報は、宇都宮市のホームページを見てください。

【問い合わせ先】税制課 ☎028-632-2205



けいじどうしゃぜい
軽自動車税について



がいこくごばんしぜい
外国語版市税のしおり

やみ きゅうじん ちゅうい
「闇バイト」の求人^{きゅうじん}に注意^{ちゅうい}してください

ぜったい
絶対ダメ！！

SNS やインターネットのサイトで、下記^{かき}の言葉や内容^{ないよう}でアルバイトを募集^{ぼしゅう}している情報^{じょうほう}は、「闇バイト」かもしれません。闇バイトは、アルバイトではなく、「犯罪^{はんざい}」です。闇バイトをすると、やめたいと思っても、自分や家族などの情報^{じょうほう}をもとに脅^{おど}されます。

たとえば「家に行く」や「家族に危害^{きがい}を加える」などと言われます。闇バイトをすると、重い刑罰^{けいばつ}がありますので、絶対^{ぜったい}にしないようにしましょう。

こんなキーワードに要注意^{ようちゅうい}！

- ▼ホワイト案件^{あんけん}。
- ▼高額^{こうがく}バイト。（＝たくさんお金がもらえます。）
- ▼即日入金^{そくじつにゆうきん}。（＝当日にお金をもらえます。）
- ▼スーツ支給^{しきゅう}。（＝スーツがもらえます。）
- ▼書類^{しよるい}を受け取るだけ。
- ▼現地^{げんちようさ}調査のみ。
- ▼口座^{こうざ}を作るだけ。
- ▼受け（＝受け子^{うけこ}）、出し（＝出し子^{だしこ}）、UD（＝受け出し）。
- ▼叩^{たた}き（＝強盗^{ごうとう}）、運び（＝運び屋^{はこびや}）。

こんな内容^{ないよう}に要注意^{ようちゅうい}！

- ▼「1回数^{いっかいすうまんえん}万円」「1日^{いちにち}10万円」など、報酬^{ほうしゅう}が高すぎる、時給^{じきゅう}が書いていない。
- ▼連絡^{れんらく}方法^{ほうほう}が、電話^{でんわ}やメールではなく、ダイレクトメッセージやメッセージアプリを指定^{ししてい}される。
- ▼「運^{はこ}ぶだけ」「電話^{でんわ}をかけるだけ」など、仕事^{しごと}内容^{ないよう}がはっきり書いていない。
- ▼面接^{めんせつ}がなく、在留^{ざいりゅう}カードや運転^{うんでん}免許^{めんきょ}証^{しやう}など、個人情報^{こじんじょうほう}が書かれていた身分証明^{みぶんしょうめい}書^{しよ}を送^{おく}る。

やみ かか
闇バイトに関わってしまったら

すぐに警察^{けいさつ}に相談^{そうだん}してください。

また、申し込んでしまった、脅^{おど}されているなど、本人^{ほんにん}だけでなく、家族^{かぞく}や友人^{ゆうじん}も不安^{ふあん}に思うことがあったら、下記^{かき}に相談^{そうだん}してください。

▼警察^{けいさつ}相談^{そうだん}ダイヤル ☎#9110

▼ヤングテレホン ☎0120-87-4152

▼近く^{ちか}の各警察署^{かくけいさつしよ}

【問い合わせ先】生活安心課 ☎028-632-2137

こくさいこうりゅう 国際交流サロン

🕒 3月22日(土) 16:00～18:00

まいつきだい どうようび
毎月第4土曜日

😊 いろいろな国の人々が楽しく交流する
イベントです。

¥ 無料

@ うつのみやしこくさいこうりゅう
宇都宮市国際交流プラザ

ば ば どの
(馬場通り 4-1-1)

☎ 028-616-1563



せいきめいがざ 20世紀名画座

🕒 3月14日(金) 14:00～

3月15日(土) 10:00～

😊 「真昼の決闘」

¥ 無料

定員 先着50人

申込 要りません

@ とうじつじょうえいかいし ばんまゑ せいりけん はいふ
当日上映開始30分前から整理券を配布

@ ひがしとしょかん
東図書館

なかいまいずみ ちようめ
(中今泉3丁目)

☎ 視聴覚ライブラリー 028-638-5704



はるやす 春休みふれあい 集中日本語教室

🕒 3月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)

4月1日(火)・2日(水) 全7回

10:00～12:00

😊 日本語学習の支援が必要な外国にルーツをもつ児童生徒のための日本語教室です。

¥ 無料 (お金はいりません)

申込 電話・FAX・メールで申し込んでください。「生徒の名前」・「住所」・「保護者の電話番号」・「学

校名」・「学年」・「国籍」・「日本にいる年数」を伝えてください。

@ 中央生涯学習センター(中央1-1-13) 205・206

☎ 宇都宮市国際交流協会 028-616-1870 FAX: 028-616-1871 ✉ ucia@ucia.or.jp



はる たの かい 春のお楽しみ会

🕒 3月22日(土) 10:30～11:30

😊 「おはなしきやらばん つぼみ座」による

人形劇など

¥ 無料

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 先着30組

申込 3月6日14:00 から、電話で

@ ひがしとしょかん なかいまいずみ ちようめ
東図書館 (中今泉3丁目)

☎ 028-638-5614

子ども自分もラクになる 「どならない練習」

🕒 3月22日(土) 14:00～16:00

😊 伊藤徳馬さん(茅ヶ崎市こども育成相談課)

による具体的な褒め方や共感の仕方の練習

定員 先着60人

対象 市内在住で子育てをしている人

申込 3月3日10:00 から、市HPで

@ 市役所14大会議室 (旭 1-1-5)

☎ 生涯学習課 028-632-2648



ポーランド出身のアンナさんに、ワルシャワについて、ポーランドの有名な人、日本人との出会い、趣味、仕事、メッセージなどを聞きました。

Dzień dobry! ポーランド語でこんにちは。
アンナさんは11年前に来日しました。

UCIA 出身地のワルシャワはどのようなところですか。

ANNA ワルシャワは戦争などで大きな被害を受けましたが、その後再建し、歴史的な街並みや美しい公園があります。ポーランドの首都で、活気のある街です。

UCIA ポーランドの有名な人は誰ですか。

ANNA ワルシャワ生まれの Maria Skłodowska-Curie さんです。24才のときパリに留学し、放射能の研究をしました。1903年に女性初のノーベル物理学賞と1911年にノーベル化学賞を受賞しました。現代の物理学や医学の基礎となる研究をしました。

UCIA どのようなきっかけで日本人と出会いましたか。

ANNA 中国に留学していたとき、日本人のルームメイトと友達になりました。その友達を頼り、初めて関西に遊びに来て、ホームステイをしました。奈良の春を呼ぶ東大寺の「お水取り」行事に感動しました。

UCIA どのような趣味を持っていますか。

ANNA 28年前から陶芸を台湾で習い始め、ずっと陶芸クラブで習い続けていました。益子に工房を作り、ガス窯も持てるようになりました。ポーランドの友人のお店に自分が作った茶わんを置かせてもらっています。これから、陶芸を仕事にしていきたいと思っています。

UCIA どのような仕事をしていましたか。

ANNA 今まで、ポーランドの文化を紹介するホームページ作成の仕事をしていました。このサイトは英語、日本語、韓国語、中国語と台湾中国語など多言語になっていますので、ぜひ一度見てください。(HP:culture.pl)

UCIA 日本にいる外国人にメッセージをお願いします。

ANNA 日本語ができるけれど、恥ずかしくて話さない人に、せっかく日本にいたので日本語を積極的に話してほしいです。

UCIA アンナさん、Dziękuję (ありがとう)。

宇都宮市国際交流プラザ (UIP) のサービス

外国人のための総合相談

※多言語で通訳と翻訳ができるタブレットを使って、他の言語も対応します。



UCIA LINE公式

楽しい交流イベントや生活情報を発信しています。
ぜひ友だち登録をして情報を集めるツールにしてください。



おーい！はやさしい日本語・英語・中国語・ポルトガル語・タイ語・ベトナム語で作っています。宇都宮市国際交流協会 (UCIA) の HP
<https://www.ucia.or.jp>
でも読めます。



挿絵提供: 1, 3 ページ 金根智さん、4 ページ 白井百合香さん、根本夏生さん