



สารบัญ หน้า 2 กำหนดเวลาการจัดวัดขึ้นสำหรับเด็ก หน้า 3 สถานสัมพันธ์วัฒนธรรมญี่ปุ่น , ห้องเรียนทำอาหารเวียดนาม เป็นต้น
หน้า 4 การแสดงสุนทรพจน์ของชาวต่างชาติ , การบริการล่ามอาสาสมัคร เป็นต้น



เชิญทดลองประสบการณ์จริงทางวัฒนธรรมญี่ปุ่น



ขอแนะนำวัฒนธรรมญี่ปุ่นที่สืบทอดต่อกันมา
นะคะ
ถ้าทุกท่านได้ทดลองประสบการณ์จริงก็จะส
นุกสนานและทำให้เข้าใจได้มากขึ้นนะคะ

พิธีชงชา

เรียนรู้มารยาทผ่านการเสิร์ฟชามัทฉะ (จิตใจและการปฏิบัติต่อผู้คน)
ตั้งแต่การต้มน้ำให้เดือด ชงชา และนำไปให้ลูกค้า ผู้ชงชา
จะต้องใส่ใจวิญญาณในการทำ รวมไปถึงสิ่งประดับตกแต่งฝาผนัง (เช่น
ภาพแขวนผนัง) ศิลปะการจัดดอกไม้ เพื่อต้อนรับลูกค้า



ศิลปะการจัดดอกไม้

เริ่มมาจากการจัดดอกไม้ถวายหน้าพระพุทธรูป
ซึ่งสืบทอดมาพร้อมกับพระพุทธศาสนาในศตวรรษที่ 6
ดอกไม้ที่ตัดมีความหมายถึงการมีชีวิต
การใช้กิ่งและดอก
แสดงออกถึงมิติของ คน ฟ้า และดิน



การเขียนฟุกัน

เป็นศิลปะการแสดงความงดงามของตัวอักษรด้วยการเขียนอักษรคันจิและ
อักษรฮิรางานะ โดยการใช้ฟุกันกับหมึก
โดยการเปลี่ยนความหนาและบางในการเขียนตัวอักษรเช่นเดียวกับการวาดรูป
โรงเรียนในญี่ปุ่นมีการเรียนเขียนฟุกัน
ในชั้นประถมและมัธยมต้น



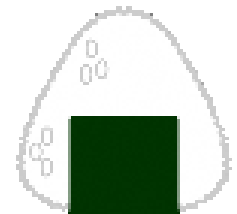
กิโมโน

เป็นเครื่องแต่งกายประจำชาติของญี่ปุ่น ในศตวรรษที่ 8-12
ใช้สวมใส่เป็นชุดชั้นใน รุ่งเรืองยิ่งขึ้นในยุคเอโดะ (ศตวรรษที่ 17-19)
ปัจจุบัน มักจะสวมใส่ในโอกาสพิเศษ
เช่น พิธีการแต่งงาน
พิธีฉลองการเป็นผู้บรรลุนิติภาวะ เป็นต้น



อาหารญี่ปุ่น

อาหารประจำวันตามขนบธรรมเนียมดั้งเดิมของญี่ปุ่น คือ ข้าว
และกับข้าว ปลาย่าง และผัก ซุปมิโซะและผักดอง เป็นต้น
อาหารหลักคือข้าว ซึ่งเป็นผลผลิตทางเกษตรที่สำคัญที่สุดของญี่ปุ่น
การเริ่มเพาะปลูกข้าวของญี่ปุ่นเริ่มมานานกว่า 3000 ปีก่อน



การพับกระดาษโอริกามิ

ศิลปะของญี่ปุ่นในการประดิษฐ์รูปร่างต่างๆ
จากการพับกระดาษเป็นรูปเช่น สัตว์หรือดอกไม้เล็กๆ
ญี่ปุ่นมีการเรียนพับกระดาษ เป็นนกรกระเรียน ในปัจจุบันมีการสอน
การพับกระดาษให้กับชาวต่างชาติ



「สถานสัมพันธ์วัฒนธรรมญี่ปุ่น」

เป็นกิจกรรมทดลองประสบการณ์ต่างๆทางวัฒนธรรมของญี่ปุ่น
และศิลปะต่างๆที่แนะนำข้างต้นนี้ ซึ่งจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์
ที่ 18 กุมภาพันธ์
กรุณารายละเอียดที่ หน้า 3 ♪

กำหนดเวลาการฉีดวัคซีนสำหรับเด็ก (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)



ฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อ (การเจ็บป่วยที่เกิดจากเชื้อไวรัส เป็นต้น) สำหรับเด็ก หรือหากเกิดการติดเชื้อแล้วไม่เกิดอาการที่ร้ายแรง และเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด
 กรุณาเตรียม 「สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก」 และ 「เอกสารรับรองการฉีดวัคซีน」 เพื่อเข้ารับการฉีดวัคซีน
 「เอกสารรับรองการฉีดวัคซีน」 จะส่งให้ทางไปรษณีย์สำหรับ เด็กทารกหลังคลอด 2 เดือน และ
 เด็กที่ย้ายเข้ามาในเขตอูชิโนมิยะ อายุไม่เกิน 6 ปี

ผู้ที่ลงทะเบียนผู้อาศัยในอูชิโนมิยะ ถ้ามีอายุอยู่ในเกณฑ์ตามตารางต่อไปนี้ สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ตามโรงพยาบาลที่กำหนด กรุณาตรวจสอบ 「ตารางกำหนดเวลาการฉีดวัคซีนของสถานพยาบาล」 ได้จาก

(<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/chusha/1004383.html>)

วัคซีนป้องกัน		อายุเป้าหมาย	จำนวนครั้ง
		※ใน () เป็นช่วงอายุที่ควรจะได้รับเนื่องจากมีแนวโน้มเกิดโรคได้ง่าย	
ไวรัสตับอักเสบบ		2 เดือน - 11 เดือน (2 เดือน - 8 เดือน)	3
Hib (วัคซีนป้องกันการติดเชื้ออีโมฟิลุส อินฟลูอินซา ชนิดบี)		2 เดือน - 4 ปี (2 เดือน - 6 เดือน)	1 - 4
ป้องกันเชื้อปอดบวมในเด็ก		2 เดือน - 4 ปี (2 เดือน - 6 เดือน)	1 - 4
ผสม 4 ชนิด (คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก และ โปลิโอ)	ช่วงที่ 1	3 เดือน - 7 ปี 5 เดือน (3 เดือน - 11 เดือน)	4
ผสม 2 ชนิด (คอตีบ บาดทะยัก)	ช่วงที่ 2	11 ปี - 12 ปี (11 ปี)	1
BCG		ถึง 11 เดือน (5 เดือน - 7 เดือน)	1
โรคอีสุกอีใส		12 เดือน - 35 เดือน (12 เดือน - 14 เดือน)	2
ป้องกันหัด ผสม หัดเยอรมัน	ช่วงที่ 1	12 เดือน - 23 เดือน	1
หรือ	ช่วงที่ 2	เกิด 2011/4/2 - 2012/4/1	1
ป้องกันหัดและหัดเยอรมัน			
โรคสมองอักเสบญี่ปุ่น	ช่วงที่ 1	6 เดือน - 7 ปี 5 เดือน (3 ปี)	3
	ช่วงที่ 2	9 ปี - 12 ปี (9 ปี)	1
มะเร็งปากมดลูก※		เด็กผู้หญิง 11 ปี - 16 ปี (12 ปี - 13 ปี)	3



※เนื่องจากเมื่อมีการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกแล้ว อาจจะมีปฏิกิริยาตอบสนองไม่คิดต่อร่างกายบางท่าน
 กรุณาศึกษาจากแผ่นพับให้แน่ใจก่อนการตัดสินใจเข้ารับการฉีดวัคซีน

ติดต่อสอบถาม แผนกส่งเสริมสุขภาพ ☎ 028-626-1114

กิจกรรมที่น่าสนใจ 🎵



งานสัมพันธภาพวัฒนธรรมญี่ปุ่น



- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 8 กุมภาพันธ์ 10 : 00 ~ 14 : 00
- 😊 ทดลองวัฒนธรรมญี่ปุ่น การใส่กิโมโน พิธีชงชา การจัดดอกไม้ การเขียนโดยใช้ฟูกัน การพับกระดาษ เป็นต้น
< การแสดงบนเวที • สิ่งที่น่าสนใจ (11 : 00 ~ 13 : 50) >
- กลองญี่ปุ่น เครื่องสายซามิเซ็น การกล่าวสุนทรพจน์ของชาวต่างชาติ ศิลปะการต่อสู้โวจินจิ เคมโป ขบวนเจ้าสาว
การแสดงโองินวาระเอซา การแสดงกิโมโน (จับฉลากคัดเลือกทดลองใส่ชุดกิโมโน เวลาการจับฉลากคือ 9:30/10:00/11:00)
- 💰 300 เยน เด็กประถม 100 เยน เด็กก่อนประถม ฟรี
- 📄 การสมัคร ไม่ต้องการ
- @ ที่ว่าการอำเภออุชิโนมิยะ ชั้น 14 ห้องประชุมใหญ่
- ☎️ สมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ (UCIA) 028-616-1870



ห้องเรียนทำอาหารเวียดนาม

- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 4 มีนาคม 10 : 00 ~ 13 : 00
- 😊 ทำผ้อ และ
ปอเปี๊ยะสดพร้อมกับสนทนาแลกเปลี่ยนกับครูชาวเวียดนาม!
- สมาชิก 25 ท่านแรก
- 💰 1,000 เยน (ค่าวัตถุดิบ)
- 📄 สิ่งที่ต้องนำมา ผ้ากั้นเบื่อน
- 📄 การสมัคร กรุณาติดต่อมาที่ UCIA ชำระค่าเข้าร่วม แจ็ง 「ซื่อ • เบอร์โท • ประเทศ」 ก่อนวันที่ 25 กุมภาพันธ์
อุชิโนมิยะชิโซโกฟุคุชิเซ็นเตอร์ ชั้น 7 ห้องทำอาหาร
- @ สมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ (UCIA)
028-616-1870



สนุกกับคอนเสิร์ตแจ๊ส

Jazz Live 2018

- 🕒 วันเสาร์ ที่ 17 กุมภาพันธ์ 14 : 00 ~ 16 : 00
(ประตูเปิด 13:30)
- 📄 การแสดง Calendula mix (คาเรนคูลา มิกซ์)
อุชิโนมิยะจูเนียร์แจ๊สออร์เคสตรา
- 💰 ฟรี
- สมาชิก 320 ท่านแรก ※ สถานที่และวันแสดงจริง
- @ ห้องโถง อิกากิซิมินคัทซึโตะเซ็นเตอร์
(อุชิโนมิยะชิ นาคาอิมาซุมิ 3-5-1)
- ☎️ ห้องสมุดอิกากิ 028-638-5614



โคคุไซโคริวซาลอน 🎵

- 🕒 ทุกวันเสาร์ ที่ 4 ของเดือน 16 : 00 ~ 18 : 00
- 😊 24 ก.พ. ประดิษฐ์ตุ๊กตาจากการพับกระดาษ 🎵
24 มี.ค. การทบทวนชีวิตภายใน 1 ปี
- 📄 กิจกรรมสานสัมพันธ์กับเพื่อนนานาชาติ
- 💰 ฟรี
- @ อุชิโนมิยะโคคุไซโคริวพลาซ่า
- ☎️ 028-616-1563



เทศกาลอาหารนาเบะ ครั้งที่ 9

- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 4 มีนาคม 10 : 00 ~ 16 : 00
- 😊 กิจกรรมการรับประทานอาหารนาเบะ 10 ชนิด
ของจังหวัดโทจิกิและจังหวัดอื่นๆ
การถ่ายทอดสดสถานีวิทยุโทจิกิและการแสดงบนเวที!
- 💰 1 ถ้วย 300 เยน
- @ มิจิโนะเอกิ อุชิโนมิยะ โรแมนติคมูระ
(อุชิโนมิยะชิ นิซซาโตมาจิเฮอิ 254)
- ☎️ CRTสถานีกระจายเสียงโทจิกิ
028-622-1111



การแสดงผลรพจน์ภาษาญี่ปุ่น เนื่องในโอกาสครบรอบ 20 ปี UCIA (4)



ผมและภาษาญี่ปุ่น

ผมชื่อไรอัน แบนท์ มาจากอเมริกา
 มาที่ญี่ปุ่นเนื่องจากวิชาที่เรียนในมหาวิทยาลัยคือสังคมศาสตร์ และมีความสนใจในวัฒนธรรมต่างชาติ
 อาศัยอยู่ในอุซึโนมิยะประมาณ 1 ปีครึ่ง ช่วงแรกเมื่อมาถึงญี่ปุ่น รู้สึกลำบากมากเนื่องจากก่อนมาญี่ปุ่น
 รู้จักแค่อักษรฮิรางานะเพียงเท่านั้น ดังนั้นจึงเข้าเรียนภาษาญี่ปุ่นสัปดาห์ละ 2 ครั้ง
 หลังจากนั้น จึงมีความสนใจในการเรียนภาษาญี่ปุ่น
 ยังไม่ชำนาญในการใช้ภาษาญี่ปุ่นแต่ตั้งใจจะให้เก่งขึ้น เนื่องจากชอบเรียนภาษาต่างประเทศเป็นพิเศษอยู่แล้ว
 นอกจากนี้ ยังเริ่มเรียนพิธีชงชา ซึ่งเกี่ยวกับวัฒนธรรมของญี่ปุ่น เมื่อสิงหาคมปีที่แล้ว
 ได้พบปะผู้คนมากมาย ยิ่งกว่านั้นยังได้พบคนคิดทั้งในการเรียนและการทำงาน
 ผมชอบอาศัยอยู่ในญี่ปุ่น ได้เรียนภาษาญี่ปุ่น ได้พบปะผู้คนต่างๆ มากมาย และชอบเรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่น
 อนาคตอยากจะทำหน้าที่ใช้ภาษาญี่ปุ่น ต่อจากนี้ไปจะพยายามเรียนภาษาญี่ปุ่นอย่างเต็มที่

ไรอัน โจเซฟ แบนท์
 Ryan Joseph Brandt

※สิ่งที่นำมาลงไว้เป็นเพียงส่วนหนึ่งจากบทความของผู้เขียน เชิญติดตาม ! การแสดงผลรพจน์ในลำดับต่อไป !

บริการของอุซึโนมิยะชิโคคุไซโคริวพลาซ่า (UIP)



การให้คำปรึกษาแก่ชาวต่างชาติ

		ภาษาสเปน	ภาษาจีน	ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ	
		ภาษาโปรตุเกส	อินทรี	อังคาร	พุธ	ศุกร์
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	วันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน (ระบบจอง)				
	ที่ว่าการอำเภอ ☎028-632-2834 (เฉพาะเวลาทำการ)	9:00-12:00	พฤหัสบดี	พฤหัสที่ 2	—	—
		14:00-17:00	พฤหัสบดี	—	พฤหัสที่ 2	พฤหัสที่ 2
ปรึกษาทางกฎหมาย ☎028-616-1564	15:00-17:00	วันจันทร์ที่ 3 ของเดือน(ระบบจอง)				

การบริการล่ามอาสาสมัคร

ผู้ที่มีปัญหาและต้องการความช่วยเหลือใน
 การติดต่อสื่อสารและในส่วนของการบ้าน(อำเภอ, ตม. เป็นต้น)
 ที่ต้องการให้ล่ามติดตามไปด้วย

- ▶ จันทร์ - เสาร์ 8:30-19:00
- ▶ 1 ครั้ง (2 ชั่วโมง) 2,000 เยน
- ▶ กรุณาเขียนใบคำร้อง
 ขึ้นคำร้องและชำระเงินที่สมาคมภาษาชาติ

โอ้ย ! มีการตีพิมพ์เป็น
 ภาษาญี่ปุ่นแบบง่าย ๆ • อังกฤษ • จีน •
 โปรตุเกส • ไทย ในโฮมเพจของ
 สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ (UCIA)
<http://www.ucia.or.jp>
 และสามารถอ่าน โอ้ย !
 ฉบับย้อนหลังจากเว็บไซต์นี้