



โอ้ย!



タイ語

เผยแพร่โดย อุชิโนมิยะชิโคคุไซโคริวฟลาซ่า (UIP)
เรียบเรียงโดยสมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ NPO (UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
อุชิโนมิยะบะบะ โคริ4-1-1อุชิโนมิยะ โอโมเดชั่นโดสเคอร์ ชั้น 5



สารบัญ หน้า 2 การรักษาแรงค่านในสถานการณ์ฉุกเฉิน , การช่วยเหลือค่าใช้จ่ายบางส่วนสำหรับตรวจสอบสุขภาพ ▪ การตรวจสอบระบบสมอง
หน้า 3 งานวัฒนธรรมดูไบไม่วางโซโกลากูซูเซ็นเตอร์ เป็นต้น หน้า 4 สถานที่จัดกรณที่สวนสาธารณะชินริงโคเอน เมืองอุชิโนมิยะ เป็นต้น



ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับเด็ก



พอดีเพิ่งจะมาที่ญี่ปุ่น ไม่ทราบว่ามีการสอนภาษาญี่ปุ่นให้เด็กก่อนที่จะเข้าเรียนไหมคะ

มีค่ะ 「ห้องเรียนฮาปะทาคิ」 ค่ะ



「ห้องเรียนฮาปะทาคิ」 ?

①

「ห้องเรียนฮาปะทาคิ」 คือ ห้องเรียนที่ช่วยสอนภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น และข้อกำหนดการใช้ชีวิตในโรงเรียนให้กับเด็กที่มาจากต่างประเทศ



②

ห้องเรียนฮาปะทาคิ

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กที่จะเข้าเรียนชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตอุชิโนมิยะ

ระยะเวลา และเวลา

ระยะเวลา 2 เดือน เวลา 9:00~12:00 (หยุดวันเสาร์ อาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ วันหยุดฤดูร้อนและหนาว)

สถานที่

ศูนย์การศึกษาอุชิโนมิยะ ชั้น 3 (อุชิโนมิยะชิ เทนจิน 1124)

รายละเอียด

การสนทนาภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น การอ่าน เขียนฮิรางานะ ข้อกำหนดการใช้ชีวิตในโรงเรียน

ค่าใช้จ่าย

ไม่เสียค่าใช้จ่าย

แผนประจำปี2018

☆ วันพฤหัสบดี ที่ 11 ตุลาคม

~ วันอังคารที่ 25 ธันวาคม

☆ วันอังคาร ที่ 8 มกราคม

~ วันศุกร์ ที่ 22 มีนาคม

③



สถานที่ห้องเรียนฮาปะทาคิ ดูได้จากภาพ



เชิญสอบถามรายละเอียดหรือสมัครได้ทางโทรศัพท์หรือทางเมล

* * * คณะกรรมการการศึกษาเขตอุชิโนมิยะ แผนการศึกษาของโรงเรียน * *

☎ 028 - 632 - 2797

✉ u4602@city.utsunomiya.tochigi.jp

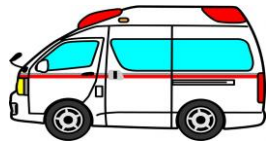


④



1 เรียกใช้รถฉุกเฉิน

เมื่อเกิดเหตุการณ์ต่อไปนี้



- เรียกแล้วไม่มีปฏิกิริยาตอบสนอง (หมดสติ)
- หายใจติดขัด หน้าซีด เหมือนไม่หายใจ
- มีอาการชักกระตุกต่อเนื่อง
- มือเท้าขยับไม่ได้ พูดไม้ได้อย่างกระแทนหัน
- โคนรถชน
- บาดเจ็บสาหัสจากการตกจากที่สูง
- เลือดออกมาก
- เกิดการปวดอย่างจับปล้น และรุนแรงของศีรษะ หน้าอก หรือท้อง เป็นต้น

2 โทรศัพท์แจ้งให้ชัดเจนไม่ตื่นตระหนก

กรุณาแจ้งสิ่งต่อไปนี้ เมื่อโทร 119



- ① 「เกิดเหตุฉุกเฉิน」
- ② แจ้งที่อยู่ • จุดประสงค์อย่างชัดเจน (ในกรณีใช้โทรศัพท์มือถือ ต้องแจ้งชื่อเมืองหรือเขต)
- ③ เป็นใครมีอาการอย่างไร (ปฏิกิริยาการตอบสนองเมื่อถูกเรียก สถานะของสติ เป็นต้น)
- ④ ชื่อและเบอร์โทรศัพท์ของผู้โทร

3 การติดตั้งเครื่อง AED (เครื่องมือสำหรับช่วยผู้ที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้น)

สำหรับช่วยผู้ที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้นกระแทนหัน เพื่อให้หัวใจกลับมาทำงาน โดยการช็อกไฟฟ้ากระตุ้นหัวใจได้อย่างทันท่วงที



AED เป็นเครื่องมือทางการแพทย์โดยการช็อกด้วยไฟฟ้า

AED ใช้งานได้ง่าย โดยจะมีการสอนการทำงานผ่านข้อความเสียง

AED ติดตั้งอยู่ในที่สาธารณะ สถานีรถไฟ ห้างสรรพสินค้า สนามกีฬา เป็นต้น โดยจะติดตั้งอยู่ภายในบริเวณใจกลางอาคารที่มีคนหนาแน่น สามารถดูข้อมูล เช่น สถานที่ที่ติดตั้ง หรือเวลาการใช้งานได้จากโฮมเพจของเขต



การช่วยเหลือค่าใช้จ่ายบางส่วนสำหรับตรวจสอบสุขภาพ • การตรวจระบบสมอง

① ผู้เข้าประกันสุขภาพแห่งชาติและท้องถิ่น

- ▽กลุ่มเป้าหมาย ผู้ช้ร่างกายท้องถิ่น ที่มีอายุ 40~74 ปี
- ▽จำนวนเงินช่วยเหลือ การตรวจพิเศษ (การตรวจเมตาบอลิซึมโคโรม (อ้วนมากไปหรือไม่)) และการตรวจสอบสุขภาพ หรือพร้อมกับการตรวจระบบสมอง = 16,339 เยน การตรวจสอบสุขภาพหรือระบบสมองเท่านั้น = 10,000 เยน
- ▽การสมัคร โทรศัพท์ล่วงหน้าแจ้ง 「ความประสงค์ต้องการความช่วยเหลือในการตรวจสอบสุขภาพหรือการตรวจสมองของประกันสุขภาพแห่งชาติเขตอุซึโนมิยะ」 ก่อนไปโรงพยาบาล

② ผู้เข้าประกันค่ารักษาพยาบาลผู้สูงอายุ

- ▽กลุ่มเป้าหมาย ผู้มีอายุมากกว่า 75 ปีที่ช้ร่างกายท้องถิ่นหรือประกันค่ารักษาพยาบาลผู้สูงอายุ
- ▽จำนวนเงินช่วยเหลือ 10,000 เยน
- ▽การสมัคร ตรวจสอบรายละเอียดได้ที่แผนกเงินประกันบ้านญาติ
- ※แผนกเงินประกันบ้านญาติตามข้อ ① ☎028-632-2316, แผนกเงินประกันบ้านญาติตามข้อ ② ☎028-632-2307
- กรุณาติดต่อสอบถามตามเบอร์ดังกล่าวหรือตามข้อกำหนดของโรงพยาบาลที่เข้ารับการรักษา



งานวัฒนธรรมฤดูใบไม้ร่วงโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์



- ☺ การจัดแสดงสิ่งประดิษฐ์ การขายผักสดที่ตัดใหม่ๆ เทศกาลประจำท้องถิ่นที่
กรุณาสอบถามรายละเอียดได้ที่ศูนย์แต่ละท้องถิ่น
- 🕒 13 (เสาร์) - 14 (อาทิตย์) ตุลาคม : กีโยฮาราโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎667-5696)
- 20 (เสาร์) - 21 (อาทิตย์) ตุลาคม : คาวาจิโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎671-3201)
- 26 (ศุกร์) - 28 (อาทิตย์) ตุลาคม : จูโงโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ 夕 (☎632-6331)
- 27 (เสาร์) - 28 (อาทิตย์) ตุลาคม : ฮิกาชิโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎638-5782)
- 2 (ศุกร์) - 3 (เสาร์) พฤศจิกายน : ชิโนอิโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎669-2515)
- 3 (เสาร์) - 4 (อาทิตย์) พฤศจิกายน : ฮิราอิชิโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎660-1964)
- โยโคคาวาโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎656-6452)、ชิโรยามะโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎652-4794)
- โทมิยะโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎665-1663)、ซูกาตะกะวะโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎658-1594)
- คามิคาวาจิโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎674-3131)
- 3 (เสาร์) - 5 (จันทร์) พฤศจิกายน เฉพาะช่วงเช้า : มินามิโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎645-0006)
- 8 (พฤหัส) - 11 (อาทิตย์) พฤศจิกายน : โทโยซาโตะโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎660-2340)
- 10 (เสาร์) - 11 (อาทิตย์) พฤศจิกายน : คูนิมิโตะโซโงกาคุซุเซ็นเตอร์ (☎665-2942)



เทศกาลอุชิโนมิมะโจชิ

- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 21 ตุลาคม 10:00~15:00
- ☺
 - การแต่งกายชุดโบราณใน 「ขบวนแห่ชาซังเงียวเรทซึ」
 - การออกร้านจำลอง
 - การแสดงศิลปะดั้งเดิมต่างๆ
- ¥ ฟรี
- @ อุชิโนมิมะ โจชิโคเอน (สงมารุโจ 1-15)
- ☎ สำนักงานประชาคม 「โยมิงะเอระ! อุชิโนมิมะโจ」
028-632-2989

ห้องเรียนอาหารญี่ปุ่น



- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 18 พฤศจิกายน 10:00~13:00
- ☺ ร่วมแลกเปลี่ยนพร้อมกับการทำอาหารญี่ปุ่นประจำบ้าน !
สมัครก่อนวันที่ 5 พฤศจิกายน
- สมาชิก 30 คน (ตามลำดับการลงทะเบียน)
- ¥ 700 เยน (ค่าวัตถุดิบ)
- @ ห้องทำอาหาร ชิโงโกโคมินิตีเซ็นเตอร์
(อาเกโบโนะโจ7-1)



เทศกาลเกี่ยวข้าวอุชิโนมิมะ

- 🕒 วันเสาร์ ที่ 3 - วันอาทิตย์ ที่ 4 พฤศจิกายน
10:00~16:00
- ☺ 「เมืองแห่งเกี่ยวข้าว」 เทศกาลเกี่ยวข้าวอุชิโนมิมะ
เชิญลองชิมเกี่ยวข้าวประเภทต่าง ๆ 🎵
- ¥ 1 งาน (มี 3 อัน) ราคา 100 เยน
- @ อุชิโนมิมะโจชิโคเอน (สงมารุโจ 1-15)
- ☎ คณะกรรมการจัดงานเทศกาลเกี่ยวข้าวอุชิโนมิมะ
028-632-2445

โคคุไซโคริวชาลอน 🎵

เชิญแต่งกายชุดฮาโลวีน
มาร่วมงานกันนะคะ!

- 🕒 ทุกวันเสาร์ที่ 4 ของเดือน 16:00 ~18:00
- วันที่ 27 ตุลาคม เทศกาลพิเศษฮาโลวีน
- ☺ ทุกวันเสาร์ที่ 4 ของเดือน
- ¥ ฟรี
- @ อุชิโนมิมะโคคุไซโคริวพลาซ่า
- ☎ 028-616-1563





สถานที่จัดการแข่งขันกีฬานานาชาติชิงชนะเลิศโลก เมืองอุซึโนมิยะ



ถ้าพูดถึงฤดูใบไม้ร่วง ก็ต้องเป็นกีฬาฤดูใบไม้ร่วง ซึ่งปีนี้ก็มีจัดการแข่งขันกีฬานานาชาติชิงชนะเลิศโลก «2018 เจแปนคัพไซคลูโร โคะเรซุ» เป็นการแข่งขันที่สามารถมองเห็นนักกีฬาระดับโลก
วันอาทิตย์ ที่ 21 ตุลาคม 10 : 00 ~ สถานที่จัดงาน อุซึโนมิยะชินริโคเออน

เชิญ เข้าร่วมการแข่งขันเพื่อการท่องเที่ยวได้อย่างสนุกจากที่นี่

< อุซึโนมิยะชิ ไซคลิ่ง เทอร์มินอล >

ที่อยู่ : อุซึโนมิยะชิ ฟุคุโอกะมาจิ 1074-1

โทร : 028-652-4497

ค่าใช้บริการ : **[1 ที่นั่ง]** 310 เยน (นักเรียนมัธยมปลายขึ้นไป) 150 เยน (ต่ำกว่านักเรียนมัธยมต้น) / 2 ชั่วโมง

[2 ที่นั่ง] 310 เยน (นักเรียนมัธยมปลายขึ้นไป) 150 เยน (ต่ำกว่านักเรียนมัธยมต้น) / 1 ชั่วโมง

เวลาการใช้บริการ : เมษายน - ตุลาคม 9:00~16:30

พฤศจิกายน - มีนาคม 9:00~16:00

※ การจำหน่ายบัตร จำหน่ายถึงก่อนหมดเวลาการใช้บริการ 30 นาที

นั่งเล่น หรือพักผ่อนหย่อนใจ ในสนามหญ้าที่กว้างใหญ่

โดยเฉพาะในฤดูใบไม้เปลี่ยนสีจะสวยงามเป็นพิเศษ ต้องลองมาเที่ยวกันให้ได้นะครับ



บริการของอุซึโนมิยะชิโคคุไซโคริวพลาซ่า (UIP)

การให้คำปรึกษาแก่ชาวต่างชาติ



การบริการล่ามอาสาสมัคร

ผู้ที่มีปัญหาและต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อสื่อสารและในส่วนของการจัดงาน (อำเภอ, ตม. เป็นต้น) ที่ต้องการให้ล่ามติดตามไปด้วย

▶ จันทร์ - เสาร์ 8:30-19:00

▶ 1 ครั้ง (2 ชั่วโมง) 2,000 เยน

▶ กรุณาเขียนใบคำร้อง ยื่นคำร้องและชำระเงินที่สมาคมนานาชาติ

		ภาษาสเปน	ภาษาจีน	ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ
UIP • 028-616-1564	15:00-18:00	ภาษาโปรตุเกส	ภาษาจีน	ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ
		จันทร์	อังคาร	พุธ	ศุกร์
		วันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน (ระบบจอง)			
ที่ว่าการอำเภอ • 028-632-2834 (เฉพาะเวลาทำการ)	9:00-12:00	พฤหัสบดี	พฤหัสบดีที่ 2	—	—
	14:00-17:00	พฤหัสบดี	—	พฤหัสบดีที่ 2	พฤหัสบดีที่ 2
ปรึกษาทางกฎหมาย • 028-616-1564	15:00-17:00	วันจันทร์ที่ 3 ของเดือน(ระบบจอง)			

โอ้ย ! มีการตีพิมพ์เป็น ภาษาญี่ปุ่นแบบง่ายๆ • อังกฤษ • จีน • โปรตุเกส • ไทย
ในโฮมเพจของ สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ (UCIA) <http://www.ucia.or.jp>
และสามารถอ่าน โอ้ย ! ฉบับย้อนหลังจากเว็บไซต์นี้