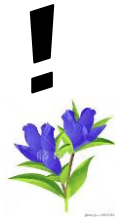




โง้ย !



タイ語

เผยแพร่โดย อุชิโนมิยะชิโคคุไซโคริวพลาซ่า (UIP)
เรียบเรียงโดยสมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ NPO (UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
อุชิโนมิยะบะบะโดริ4-1-1อุชิโนมิยะโอโมเตซันโดสแควร์ ชั้น 5



สารบัญ หน้า 2
หน้า 3

「สถานที่รับปรึกษาสำหรับผู้หญิง」、 「มีสถานที่ [โอะกะจังโนะเอกิ]」

「กิจกรรมที่น่าสนใจ」

หน้า 4 「มาจิโนะเอกิ [โรมานจิกุมุระ]」

อาการไอนั้น อาจจะเป็นวัณโรคก็ได้?

~ วัณโรค เป็นสาเหตุการตายอันดับที่ 10 ของโลก
วัณโรค เป็นโรคที่รักษาให้หายได้หากไปโรงพยาบาล ~



โงมา 2 อาทิตย์กว่าแล้วครับ

ไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจว่ามีเชื้อวัณโรคหรือ
เปล่าดีกว่านะคะ

วัณโรค ! ? เป็นโรคที่น่ากลัวหรือเปล่าครับ



สมัยก่อนมีคนเสียชีวิตจากวัณโรคเป็นจำนวน
มากแต่ปัจจุบันถ้ากินยาอย่างถูกต้องก็หายได้
ค่ะ

ไม่รู้เลยครับ ! เดี่ยวจะรีบไป
โรงพยาบาลครับ



■ วัณโรคเป็นโรคติดต่อทางอากาศ

เมื่อคนที่เป็นวัณโรคไอ เชื้อแบคทีเรียก็จะลอยอยู่ในอากาศ
เมื่อผู้อื่นสูดหายใจเข้าไปก็จะเกิดการติดเชื้อ



■ หากเป็นวัณโรคควรไปโรงพยาบาล

เมื่อมีอาการไอ มีเสมหะ และมีไข้มากกว่า 2 สัปดาห์ ควรไป
โรงพยาบาลเพื่อตรวจว่ามีเชื้อวัณโรคหรือไม่
เพื่อป้องกันไม่ให้วัณโรคมีอาการแย่ลง และป้องกันการแพร่เชื้อไป
ยังครอบครัวและเพื่อน การรีบไปพบแพทย์โดยเร็วเป็นสิ่งที่สำคัญ



■ เมื่อเป็น 「วัณโรค」

สามารถรักษาให้หายได้โดยการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง เป็นเวลา
6-9 สัปดาห์ (อำเภอช่วยจ่ายค่ารักษาพยาบาลเป็นบางส่วน)



■ หากมีปัญหาการดูแลสุขภาพที่ศูนย์ประกันสุขภาพ

สำนักงานประกันสุขภาพเขตอุชิโนมิยะ มีการช่วยเหลือในการ
รักษาพยาบาลโดยการเข้าไปพบปะและให้คำปรึกษา การรักษาอย่าง
ถูกต้องจนเสร็จสิ้น โดย พยาบาลสาธารณสุข (ผู้เชี่ยวชาญ)

ติดต่อสอบถาม

สำนักงานประกันสุขภาพเขตอุชิโนมิยะ กองป้องกันโรค
กลุ่มการป้องกันโรคติดต่อ ☎028-626-1114

สถานที่ให้คำปรึกษาสำหรับผู้หญิง

รับฟังคำปรึกษาต่างๆ ของผู้หญิงทุกท่าน
กรุณาเข้ามาปรึกษาได้โดยไม่ต้องเกรงใจ



สถานที่รับปรึกษาสำหรับผู้หญิง ให้คำปรึกษาโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย
กรุณาเข้ามาปรึกษา อย่างเก็บความทุกข์ใจวันเดียว โดยจะเก็บรักษาไว้เป็น
ความลับ

1. การให้คำปรึกษาสำหรับผู้หญิง

※เรื่องระหว่างสามีภรรยา • ครอบครัว การถูกทำร้ายจากสามี • การ
แต่งงาน • การหย่า • ปัญหาหญิงชาย เป็นต้น มีการรับฟังโดยผู้ให้
คำปรึกษาหญิง และร่วมกันคิดแก้ไข

วิธีการเข้ารับการศึกษา

- พบเพื่อปรึกษา : กรุณาโทรจองล่วงหน้า
- การปรึกษาทางโทรศัพท์ : 028-636-5731

วัน : วันอังคาร ~ วันเสาร์ (หยุดวันอังคาร หากวันจันทร์เป็น
วันหยุดนักขัตฤกษ์)

เวลา : 9:00 ~ 17:00 (วันเสาร์ที่ 4 ของเดือน ถึง 12:00)

2. การให้คำปรึกษาทางการแพทย์สำหรับผู้หญิง

※ปัญหาและความเครียดจากความสัมพันธ์ระหว่างคน เช่น

สามีภรรยา • ครอบครัว บุคลิกภาพของตนเองและการดำเนินชีวิต
 เป็นต้น ให้คำปรึกษาโดยผู้ให้คำปรึกษาหญิง

วันเวลาปรึกษา : เสาร์ที่ 3 ของเดือน 13:00 ~ 17:00

เวลาปรึกษา : 1 คน ประมาณ 50 นาที

วิธีการขอคำปรึกษา : โทรศัพท์จองล่วงหน้า ที่ 028-636-5731

3. การให้คำปรึกษาทางกฎหมายสำหรับผู้หญิง

※ปัญหา การดูแลและค่าเลี้ยงดู การรับมรดก เป็นต้น เมื่อหย่าร้าง
ให้คำปรึกษาโดยทนายความหญิง

วันเวลาปรึกษา : พุธที่ 1 • 3 ของเดือน 13:30 ~ 16:00

เวลาปรึกษา : 1 คน ประมาณ 25 นาที

วิธีการขอคำปรึกษา : โทรศัพท์จองล่วงหน้า ที่ 028-636-5731

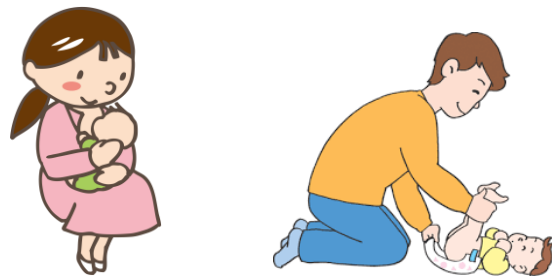
สถานที่ให้คำปรึกษาสำหรับผู้หญิงเขตอุซึโนมิยะ :

อุซึโนมิยะชิ อาเคโบโนะโจ 7-1 ศูนย์ส่งเสริมความเสมอภาคทาง
เพศเขตอุซึโนมิยะตั้งอยู่ภายใน โซโกโคมิวนิตีเซ็นเตอร์

มีสถานที่ 「อากะจิงโนะเอคิ」



สัญลักษณ์อากะจิงโนะเอคิ



「อากะจิงโนะเอคิ」 เป็นสถานที่สำหรับเปลี่ยนผ้าอ้อม หรือให้นมบุตร เมื่อออกไปข้างนอก
มีอยู่ภายในห้องสมุดและซูเปอร์มาร์เกตมากกว่า 200 แห่ง โดยจะมีรูปสัญลักษณ์เป็นธงหรือ
สติ๊กเกอร์ตามรูปทางด้านซ้าย

เวลาและรายละเอียดการใช้บริการจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับอาคารแต่ละสถานที่ กรุณาตรวจสอบ
ทางโฮมเพจของอุซึโนมิยะหรือ 「มิยัคโกโซคาเทโอเอนนามิ」 ก่อนเข้าใช้บริการ

<http://www.miyakosodate.jp>

ติดต่อสอบถาม แผนกโคโคโมะมิไร ☎028-632-2342



Let's enjoy! ปิ่นเขา & บาร์บีคิว



- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 6 ตุลาคม 9 : 00 ~ 16 : 00 (จัดงานถึงแม่ฝั้นจะตก)
- 😊 เชิญพบเพื่อนใหม่โดยการร่วมกันปิ่นเขา & บาร์บีคิว & เกมส์ เป็นต้น !!
- ¥ 1,500 เยน (สมาชิก UCIA 1,000 เยน • ไม่เกินเด็กประถม 500) * รวมเงินค่าประกัน
- การสมัคร กรุณาติดต่อที่สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะก่อนวันจันทร์ ที่ 30 กันยายน *แจ้ง ชื่อ ที่อยู่ วันเดือนปีเกิด การติดต่อ (เบอร์โทรศัพท์) สัญชาติ
- @ โยะเคนคัทชิโดเซ็นเตอร์ (ชิโนะอิม่าจิ 1885-1)
- ☎ สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ TEL 028-616-1870 FAX 028-616-1871 EMAIL ucia@ucia.or.jp

ห้องเรียนการใส่ชุดกิโมโน



- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 13 ตุลาคม 13 : 00 ~
- 😊 เชิญใส่กิโมโนไปที่ยวศาลเจ้ากัน ?
ถ่ายรูปเป็นที่ระลึกก็ OK ♪
- ¥ 500 เยน
- สมาชิก หญิง 10 ท่าน ชาย 3 ท่าน (※เรียงตามลำดับการสมัคร)
- การสมัคร กรุณาสมัครที่สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ พร้อมค่าสมัครก่อนวันที่ 5 ต.ค. !
- @ อุซึโนมิยะ โอโมเตะซันโดสแควร์ ชั้น 6 ห้องประชุมเอกประสงค์ 1
- ☎ สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ 028-616-1870

มียักษ์โคะเฟลดา



- 🕒 วันเสาร์ ที่ 12 ตุลาคม 10 : 00 ~ 15 : 00
- 😊 สามารถร่วมสนุกได้ทั้งเด็กและผู้ปกครอง มีการเล่นเกมต่าง ๆ มากมาย มุมทดลองประสบการณ์ การทดลองประสบการณ์สายอาชีพ เป็นต้น
- @ โอริองสแควร์ บังบาฮิโรบะ
- ☎ สำนักงาน คณะกรรมการจัดงานมียักษ์โคะเฟลดา 028-632-2944

อุซึโนมิยะโซคูอิคุแฟ



- 🕒 วันอาทิตย์ 6 ตุลาคม 10 : 00 ~ 15 : 00 (ยกเลิกหากฝนตกหนักหรือลมแรง)
- 😊 ร้านอาหารที่ใช้วัตถุดิบท้องถิ่นในการปรุงอาหารและ การตอบคำถาม เวทีการพูดคุยจากนักวิจัยอาหาร
- @ อุซึโนมิยะ โจชิโคเอิน
- ☎ สำนักงานคณะกรรมการจัดงานอุซึโนมิยะโซคูอิคุแฟ 028-626-1126

เทศกาลแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมอุซึโนมิยะ

- 🕒 วันเสาร์ ที่ 28 กันยายน 11 : 00 ~ 16 : 45 (กำหนดการ)
- 😊 การแสดงทางวัฒนธรรมญี่ปุ่นและต่างประเทศ เช่น การเต้นรำของญี่ปุ่น และ โกลิโตะ ฟลาแดนซ์ ไทจิ แจส เป็นต้น
- @ โอริองสแควร์
- ☎ สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ 028-632-2746



มิจิโนะเอกิ 「อุซึโนมียะ โรมานิจิกุมุระ」



มิจิโนะเอกิ 「อุซึโนมียะ โรมานิจิกุมุระ」 ตั้งอยู่บนพื้นที่กว้างขนาด 46 เฮกเตอร์ มีร้านค้าขายผักท้องถิ่นและร้านอาหารที่ใช้วัตถุดิบท้องถิ่นในการปรุงอาหาร นอกจากนี้ยังมีสถานที่ที่ทดลองประสบการณ์การเกษตร สถานที่เล่นในป่า ลานวิ่งสุนัข (สวนสาธารณะเล่นกับสุนัข) ออนเซ็น สระว่ายน้ำ และสถานที่พักผ่อน

【เวลาทำการ】 8 : 30 ~ 18 : 00 (แตกต่างกันไปตามอาคาร) 【หยุด วันอังคารที่ 2 ของเดือน】

【สถานที่ตั้ง】 อุซึโนมียะชิ นิซซาโตะมาจิ เออิ 254

【วิธีการเดินทาง】 ขึ้นรถไฟ JR จากสถานี JR อุซึโนมียะประตูทิศตะวันตกป้ายรถบัสหมายเลข 6 หรือ หมายเลข 8 (ไปโรมานิจิกุมุระ)
ใช้เวลาประมาณ 35 นาที

【โฮมเพจ】 <http://www.romanticmura.com/>

【ติดต่อสอบถาม】 ☎028-665-8800

◆◆โรมานิจิกุมุระ การแสดงดอกไม้ไฟ 2019◆◆

มีการแสดงบนเวที และการเดินต่างๆ ก่อนการแสดงดอกไม้ไฟ

【วันเวลา】 วันเสาร์ ที่ 14 กันยายน 2019 15 : 00 ~ 20 : 00 ※ เริ่มจุดดอกไม้ไฟ 19 : 00 ~ (ประมาณ 20 นาที) ตามกำหนดการ

บริการของอุซึโนมียะชิโคคุไซโคริวฟลาซ่า (UIP)



การให้คำปรึกษาแก่ชาวต่างชาติ

		ภาษาสเปน ภาษาโปรตุเกส	ภาษาจีน	ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	จันทร์	อังคาร	พุธ	ศุกร์
		วันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน (ระบบจอง)			
ที่ว่าการอำเภอ ☎028-632-2834 (เฉพาะเวลาทำการ)	9:00-12:00	พฤหัสบดี	พฤหัสบดีที่ 2	—	—
	14:00-17:00	พฤหัสบดี	—	พฤหัสบดีที่ 2	พฤหัสบดีที่ 2
ปรึกษาทางกฎหมาย ☎028-616-1564	15:00-17:00	วันจันทร์ที่ 3 ของเดือน(ระบบจอง)			

การบริการล่ามอาสาสมัคร

ผู้ที่มีปัญหาและต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อสื่อสารและในส่วนของสถาบัน (อำเภอ, ตม. เป็นต้น) ที่ต้องการให้ล่ามติดตามไปด้วย

▶ จันทร์ - เสาร์ 8:30-19:00

▶ 1 ครั้ง (2 ชั่วโมง) 2,000 เยน

▶ กรุณาเขียนใบคำร้อง ขึ้นคำร้องและชำระเงินที่สมาคมนานาชาติ

โอ้ย ! มีการตีพิมพ์เป็น ภาษาญี่ปุ่นแบบ

ง่าย ๆ • อังกฤษ • จีน • โปรตุเกส • ไทย

ในโฮมเพจของ สมาคมนานาชาติอุซึโนมียะ (UCIA)

<http://www.ucia.or.jp>

และสามารถอ่าน โอ้ย ! ฉบับย้อนหลังจากเวปไซต์นี้