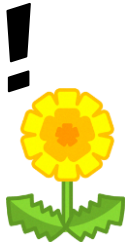




โง้ย!



タイ語






เผยแพร่โดย อุชิโนมิยะชิโคคุไซโคริวฟลาซ่า (UIP)
เรียบเรียงโดยสมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ NPO (UCIA)
Tel. 028-616-1563 Fax. 028-616-1568
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
อุชิโนมิยะบะบะ โคริ4-1-1อุชิโนมิยะ โอโมเดชันโดสเคอว์ ชั้น 5



สารบัญ	หน้า 2 ปกป้องชีวิตและทรัพย์สินที่สำคัญจากอัคคีภัย	หน้า 3 เพลิดเพลินกับฤดูใบไม้ผลิที่สวนสาธารณะ♪, เฟสตาคูชิโนมิยะ เป็นต้น
	หน้า 4 ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น ตั้งแต่เดือนเมษายน 2563	

ไปสนุกกับการเดินป่าในฤดูใบไม้ผลิกันเถอะ



 <p>อากาศอบอุ่นและเข้าสู่ฤดูกาลที่ดีขึ้นนะแค่ ไม่ค่อยได้ออกไปไหนเพราะกลัวการติดเชื้อไวรัสโคโรนาอะ</p>	 <p>กิจกรรมกลางแจ้งน่าจะดีนะ ถ้าอย่างนั้นไปเดินป่ากันเถอะคะ</p>	
 <p>ไม่อยากไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวในห้อง ของคนจำนวนมากเลยในครี</p>	 <p>มีเส้นทางเดินป่าอยู่หลายที่ในเมือง ค่อยๆ เดินชมดอกไม้ ใบหญ้า ฟังเสียงนกร้องคุณะคะ</p>	

■□■□■ เส้นทางเดินป่าสายหลักในอุชิโนมิยะ ■□■□■

เส้นทางเดินป่าที่แนะนำอยู่ในโฮมเพจของสมาคมการท่องเที่ยวอุชิโนมิยะ สวมรองเท้าที่ใส่จนชินแล้ว ไปเดินป่ากันเถอะ ของที่นำไปเครื่องคั้น อาหารกล่อง หรือขนม เสื้อกันฝน และเสื้อกันหนาวเนื่องจากบนยอดเขาอากาศจะเย็น โทรศัพท์มือถือก็จำเป็นต้องนำไปด้วย

	<p>ฮาคุโรชะง (458m) มีศาลเจ้าฮาคุโรชะงอยู่บนยอดเขา ชื่อว่า 「โอฮาคุโรชะง」 เริ่มต้นเดินริมทางขนถนนจังหวัดสาย63 เริ่มจากอิชิโนะโทริ ระยะทาง 1.6 กิโลเมตรก็จะถึงศาลเจ้า ใช้เวลาเดินประมาณ 1 ชั่วโมง</p>
	<p>คุระคาเซง (492m) ปากทางเข้าสู่เส้นทางกรีนเขา ตั้งอยู่ด้านหน้าสนามอิงปืนโทจิกิ (ปัจจุบันปิดอยู่) ในเมืองนิสซาโตะมาชิ ภูเขาทั้งหมดเป็นอาณาเขตของศาลเจ้าคุระคาเซง มี 2 เส้นทางเพื่อขึ้นไปสู่ยอดเขา กรุณาระวังเนื่องจากมีทางเดินบางแห่งไม่ดี ใช้เวลาเดินประมาณ 2 ชั่วโมง</p>
	<p>ทามาชะง (377m) มีทาเมะชะงฟูโดชะง (วัด) อยู่ระหว่างทางขึ้นเขา มีเส้นทางกรีนเขาเส้นทางหนึ่งเริ่มจากเขตวัด มีการสร้างบันไดเป็นทางขึ้นเขาจากเขตวัดซึ่งเดินได้อย่างสะดวกผู้ไม่มีประสบการณ์ก็สามารถเดินได้อย่างปลอดภัย ใช้เวลาเดินประมาณ 1 ชั่วโมง การเดินทาง จากสถานีเจอาร์อุชิโนมิยะ นั่งรถคันโตบัสมุ่งหน้า 「ทะเลอิวา」 ประมาณ 30 นาที ลงป้าย 「ทะเลอิวา อิริกุจิ」 เดินต่ออีกประมาณ 10 นาทีก็จะถึง</p>
	<p>ชิโนะอิตอมิยาเรงโบ นอกเหนือจาก 「โองชะง」 ที่สูงที่สุดแล้ว มีภูเขาที่เชื่อมต่อกัน เช่น 「ภูเขาอิโมริ」 และ 「ภูเขาทาคาเดะทะ」 เป็นต้น ซึ่งเรียกได้ว่าเป็น 「เทือกเขาแอลป์อุชิโนมิยะ」 สามารถเดินได้ตลอดทั้งวัน เส้นทางที่แนะนำคือ การเริ่มเดินทางจากศูนย์กิจกรรมผจญภัยไปตาม โองชะงและภูเขาอิโมริ ใช้เวลาเดินประมาณ 2 ชั่วโมง 30 นาที</p>
	<p>โคยะชิมะ (583m) เป็นภูเขาเดี่ยว อยู่ชานเมืองทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองอุชิโนมิยะ เส้นทางที่อยากแนะนำคือ เส้นทาง 「ชิงริงโคเอโนคาวา」 เหมาะสำหรับทั้งผู้เริ่มต้นและผู้ที่พักผ่อนคร่ำมาด้วย โดยจะมีป้ายแนะนำเส้นทาง ใช้เวลาเดินประมาณ 3 ชั่วโมง</p>

ปกป้องชีวิตและทรัพย์สินที่สำคัญจากอัคคีภัย (ไฟไหม้)

ที่อุซึโนมิยะ ในปี 2019 มีเหตุเพลิงไหม้ 119 ที่ 40% จากจำนวนดังกล่าว เกิดขึ้นระหว่างมีนาคม-พฤษภาคม ซึ่งเป็นฤดูกาลที่เกิดเหตุเพลิงไหม้ได้ง่าย ดังนั้นกรุณาปฏิบัติตามข้อควรระวัง 7 ข้อ ต่อไปนี้ เพื่อป้องกันเหตุเพลิงไหม้

ไม่สูบบุหรี่ขณะนอน



ไม่วางของติดไฟง่ายใกล้ไฟ



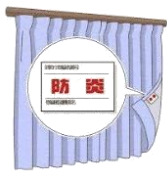
อยู่ใกล้ไฟเมื่อทำอาหาร



ติดตั้งสัญญาณเตือนไฟไหม้
(เครื่องตรวจจับควันหรือความร้อน เป็นต้น)



ใช้ผ้าม่านหรือผ้าปูที่เป็นวัสดุที่
ติดไฟยาก



เตรียมเครื่องดับเพลิงไว้ให้
พร้อม



ช่วยเหลือเพื่อนบ้าน
ใกล้เคียง



กรุณาโทร 「119」
เมื่อต้องการความช่วยเหลือ
เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้

หากมีข้อสงสัยกรุณาโทรแผนกป้องกันเหตุเพลิงไหม้ ☎028 - 625 - 5505

ขอออนไลน์ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับไวรัสโคโรนา สำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดโทจิกิ

Coronavirus Hotline for Tochigi Foreign Residents



กรุณาโทรศัพท์ขอรับคำปรึกษาเมื่อกังวลว่าจะป่วยเป็น coronavirus

☎ 028-678-8282 บริการตลอด 24 ชั่วโมง

ภาษา : ภาษาอังกฤษ, ภาษาจีน, ภาษาเวียดนาม, ภาษาคาตาล็อก (ฟิลิปปินส์), ภาษาโปรตุเกส, ภาษาสเปน, ภาษาเกาหลี, ภาษาเนปาล, ภาษาไทย, ภาษาอินโดนีเซีย, ภาษาพม่า, ภาษาเขมร (กัมพูชา), ภาษามาลายู (มาเลเซีย), ภาษามองโกล, ภาษารัสเซีย, ภาษาฝรั่งเศส, ภาษาเยอรมัน, ภาษาอิตาลี

※บริการสามฝ่ายทางโทรศัพท์ กับ 「ผู้จะกลับประเทศ・ศูนย์ให้คำปรึกษา」 เป็นต้น ขึ้นอยู่กับรายละเอียดของการให้คำปรึกษา

ติดต่อสอบถาม : สมาคมนานาชาติโทจิกิ Tochigi International Association (TIA)

☎ 028-621-0777 (8 : 30~17 : 15, หยุดวันจันทร์) <http://tia21.or.jp>

กิจกรรมที่น่าสนใจ 🎵



ผลิตเพลินกับฤดูใบไม้ผลิที่สวนสาธารณะ 🎵



ชื่อ	รายละเอียด	สถานที่	ติดต่อสอบถาม
สวนสาธารณะฮาจิมังยามะ	อุชิโนะมิยะทาวเวอร์ , อุปกรณ์สนามเด็กเล่น เช่น สไลเดอร์ และ โกว์คาร์ท บ้านสัตว์เลี้ยง เป็นต้น สนุกได้ตั้งแต่เด็กจนถึงผู้ใหญ่	ฮานะวาคะ 5-1-1	028-624-0642
สวนสาธารณะอุชิโนะมิยะชินริง	สวนที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยต้นไม้ ที่คุณสามารถผลิตเพลินกับกิจกรรม แคมป์ • บาบีคิว • จักรยาน • การเดินป่า เป็นต้น	ฟุคุโอกะมาจิ 1074-1	028-652-3450
สวนสาธารณะกลางจังหวัดโทจิกิ	สวนที่สวยงามสไตล์ญี่ปุ่นและตะวันตกในธีม 「น้ำ สีเขียวและวัฒนธรรม」	มุซึมิโจ 2-50	028-636-1491
สวนสาธารณะโอยะเค็ง	สถานที่ท่องเที่ยวซึ่งเป็นตัวแทนของ 「อิชิโนะซาโตะโอยะ」 เช่น วัดโอยะ หรือโอฮาชิริชิวคัง เป็นต้น	โอโอยะมาจิ 1224-1	028-632-2445

เทศกาลอุชิโนะมิยะ 2020 ลานสานสัมพันธ์นานาชาติ ~ ร่วมจับมือกันเพื่อสานสัมพันธ์กับเพื่อนนานาชาติ ~



🕒 วันอาทิตย์ที่ 17 พฤษภาคม 10 : 00 ~ 15 : 00

☺ < บูธที่ออกร้าน >

ทดลองประสบการณ์พิซซิงงา • อาหารอิหร่าน • อาหารบราซิล • อาหารไต้หวัน • อาหารเกาหลีใต้ • กาแฟและเบียร์นานาชาติ
ลูกบิดแอฟริกา ร้านต่างๆ จากสินค้าแฟรเทรด การนำเสนอของกลุ่มนานาชาติต่างๆ เป็นต้น

< การแสดงบนเวที >

เชิญสนุกกับการแสดงดนตรีประจำชาติญี่ปุ่น และดนตรีพื้นบ้านนานาชาติ การเดินรำนานาชาติ 🎵

การสมัคร ไม่จำเป็น

@ บังบารีโอบะ (ลานด้านล่างของศาลเจ้าฟูตาคารายมะจินจะ)

☎ สมาคมนานาชาติอุชิโนะมิยะ 028-616-1870



PIKTA.JP - 30694444

โคคุไซโคริวชาลอน 🎵



🕒 ทุกวันเสาร์ที่ 4 ของเดือน 16 : 00 ~ 18 : 00

วันเสาร์ ที่ 23 พฤษภาคม กิจกรรมของปีระวะ ที่ 2

☺ กิจกรรมแลกเปลี่ยนความสัมพันธ์กับเพื่อนนานาชาติ

ยินดีต้อนรับการเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมกับครอบครัว!

¥ ฟรี

@ สมาคมนานาชาติอุชิโนะมิยะพลาซ่า (บาบะโคริ 4-1-1)

☎ 028-616-1563

โปรแกรมงานต่างๆ อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงหรือยกเลิกได้

ก่อนมาร่วมงาน ขอให้สอบถามให้แน่ใจก่อน

☎ 028-616-1870 (UCIA)

ตั้งแต่ 2020

นิสงโกะเคียวชิชิ ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น

เชิญมาเรียนภาษาญี่ปุ่นด้วยกันเถอะ ขอแนะนำห้องเรียนนอกเหนือจากที่สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ

สถานที่	วัน	เวลา	ระดับ • กลุ่มเป้าหมาย	ค่าใช้จ่าย	ติดต่อสอบถาม
มาจิซึคิวริเซ็นเตอร์ (โมโตะอิมามิซุมิ 5-9-7)	วันจันทร์	10:00-12:00	ระดับต้น~ระดับกลาง	1 เดือน 500 เยน	อิมปงอิมปงนิสงโกะ 028-637-7394
	วันอาทิตย์	13:15-14:45	ระดับต้น	10 ครั้ง/3,300 เยน	สมาคมเด็กไทยกรุป NPO 028-678-8996
สมาคมนานาชาติโทจิกิ (ฮงโจ 9-14)	วันอังคาร	10:00-12:00	ระดับต้น~ระดับกลาง	1 ครั้ง 300 เยน	FJC นิสงโกะโทโมะโนะไก 028-635-9595
	พฤหัสบดี				
	ศุกร์		ระดับสูง		
UIP (บาบะโคริ 4-1-1 ชั้น 5)	วันเสาร์		ระดับต้น~ระดับกลาง		
คิโยฮาระจิกุชิมินเซ็นเตอร์ (คิโยฮาระโคเงียวดังจิ 15-4)	วันเสาร์	19:00-21:00	ระดับต้น~ระดับกลาง	1 ภาค 1,000 เยน	สมาคมนานาชาติเขตคิโยฮาระ 028-667-1014



กรุณาติดต่อสอบถามล่วงหน้ากับห้องเรียนแต่ละแห่งก่อนเข้าเรียน

บริการของสมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะพลาซ่า (UIP)

การให้คำปรึกษาแก่ชาวต่างชาติ

UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	ภาษาสเปน	ภาษา	ภาษาจีน	ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ
		ภาษาโปรตุเกส	เวียดนาม			
		จันทร์	จันทร์ที่ 1,3	อังคาร	พุธ	ศุกร์
		วันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน (ระบบจอง)				
ที่ว่าการอำเภอ ☎028-632-2834 (เฉพาะเวลาทำการ)	9:00-12:00	พฤหัสบดี	—	พฤหัสบดีที่ 2	—	—
	14:00-17:00	พฤหัสบดี	พฤหัสบดีที่ 2	—	พฤหัสบดีที่ 1	พฤหัสบดีที่ 3
ปรึกษาทางกฎหมาย ☎028-616-1564	15:00-17:00	วันจันทร์ที่ 3 ของเดือน(ระบบจอง)				



การบริการล่ามอาสาสมัคร

ผู้ที่มีปัญหาและต้องการความช่วยเหลือในการติดต่อสื่อสารและในส่วนของสถาบัน(อำเภอ, ตม. เป็นต้น) ที่ต้องการให้ล่ามติดตามไปด้วย

- ▶จันทร์ - อาทิตย์ 8:30-19:00
- ▶1 ครั้ง (2 ชั่วโมง) 2,000 เยน
- ▶กรุณาเขียนใบคำร้อง ยื่นคำร้องและชำระเงินที่สมาคมนานาชาติ

โอ้ย! มีการตีพิมพ์เป็น ภาษาญี่ปุ่น แบบง่ายๆ • อังกฤษ • จีน • โปรตุเกส • ไทย • เวียดนาม สามารถอ่านฉบับย้อนหลังได้จาก โชมเพจสมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ (UCIA)

<http://www.ucia.or.jp>

ตกแต่งภาพประกอบในหน้า 1 โดย : อูซุอิ ยูริกะ , เนะ โมโตะ