



โอ้ย !



タイ語

เผยแพร่โดยอุซึโนมิยะชิโกะโซโคริวพลาซ่า (UIP)
เรียบเรียงโดย สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ NPO(UCIA)
Tel. 028-616-1563
E-mail: u1820@city.utsunomiya.tochigi.jp
อุซึโนมิยะบะบะโคริ4-1-1อุซึโนมิยะโอโมเดชันโดสเคอร์ ชั้น 5

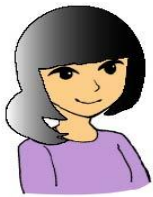


สารบัญ หน้า2 การขึ้นภาษีเมืองและภาษีจังหวัด, วิถีอุปฐมนิเทศการใช้ชีวิต

หน้า3 กิจกรรมสานสัมพันธ์วัฒนธรรมญี่ปุ่น, ซิต้อลล์คอนเสิร์ตแห่งมิตรภาพ, เทศกาลห้องสมุดคามิคาจิ, โรงภาพยนตร์ญี่ปุ่นห้องสมุดฝั่ง
ตะวันออก ฯลฯ

หน้า4 การสัมผัสคันซันโตซ (SANTOSH) จากประเทศเนปาล, การบริการของสมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ

ขอความร่วมมือ งดสูบบุหรี่ขณะเดิน ! เหตุใดจึงไม่ควรสูบบุหรี่ในระหว่างการเดิน ?



หากสูบบุหรี่ขณะเดิน อาจทำให้คนรอบข้าง “ถูกไฟลวก” หรือทำให้เสื้อผ้าและสิ่งของไหม้ได้ ซึ่งเป็นอันตราย

- ▼อย่าสูบบุหรี่ขณะเดิน
- ▼สูบบุหรี่เฉพาะในบริเวณที่มีที่เขี่ยบุหรี่ หรือใช้ที่เขี่ยบุหรี่แบบพกพา
- ▼ระมัดระวังไฟจากบุหรี่ และหลีกเลี่ยงการชนหรือกระทบผู้อื่นรอบข้าง



▼ในพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่บนถนนที่มีเครื่องหมายดังแสดงไว้บนพื้นถนน ห้ามสูบบุหรี่บนถนน และห้ามถือบุหรี่ที่มีไฟติดอยู่

※ หากสูบบุหรี่ในเขตห้ามสูบบุหรี่บนถนน จะต้องชำระค่าปรับ “2,000 เยน” สำหรับบุหรี่แบบให้ความร้อน (Heated Tobacco) แม้จะไม่ถูกปรับก็ขอความร่วมมือให้สูบบุหรี่เฉพาะในพื้นที่สูบบุหรี่ที่กำหนดเท่านั้น



ในเขตห้ามสูบบุหรี่บนถนนที่มีสัญลักษณ์ตามที่แสดง ห้ามสูบบุหรี่บนถนน และห้ามถือบุหรี่ที่กำลังติดไฟ

โปรดปฏิบัติตามกฎระเบียบ



【ติดต่อสอบถาม】 ฝ่ายความปลอดภัยในการดำรงชีวิต ☎028-632-2819



ภาษีประชาชนและภาษีจังหวัด จะคำนวณจากรายได้ของปีก่อนหน้าและกำหนดจำนวนเงินตามนั้น โปรดทำการยื่นแบบแสดงรายได้ต่อที่ว่าการเทศบาลของเมืองที่ท่านอาศัยอยู่ ณ วันที่ 1 มกราคม ค.ศ. 2026

■ การยื่นแบบแสดงรายได้ในเมืองอุซึโนมิยะ

@ : แผนภาษีเมือง (ชั้น 2 ที่ทำการเขตอุซึโนมิยะ)

ช่วงเวลา : วันจันทร์ ที่ 16 กุมภาพันธ์ – วันจันทร์ ที่ 16 มีนาคม ※หยุดวันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ☎ : 8:30~17:15

※วันอาทิตย์ ที่ 1 มีนาคม เปิดให้บริการ ☎ : 9:00~16:00

【ติดต่อสอบถาม】 แผนภาษีเมือง ☎028-632-2221, 2214, 2217, 2233

Q แม้จะไม่มีรายได้ จำเป็นต้องยื่นชำระภาษีหรือไม่ ?

A ถึงแม้จะไม่มีรายได้ ผู้ที่ไม่อยู่ในอุปการะของผู้ที่อาศัยอยู่ในเขต จำเป็นต้องยื่นแบบฟอร์มการชำระภาษี

อย่างไรก็ตาม หนังสือรับรองการเสียภาษีหรือหนังสือรับรองการชำระภาษีที่จำเป็นสำหรับการดำเนินการเกี่ยวกับสถานะการพำนัก จะไม่สามารถออกได้หากไม่ได้ยื่นแบบฟอร์มการเสียภาษี ดังนั้นกรุณายื่นภายในช่วงระยะเวลาที่กำหนด

Q สิ่งที่ต้องนำไปยังมีอะไรบ้าง ?

A ① เอกสารแสดงรายได้ของปีที่ผ่านมา เช่น ใบหักภาษี ณ ที่จ่าย

② เอกสารที่แสดงจำนวนเงินที่ชำระค่าประกันสังคม เช่น ภาษีประกันสุขภาพแห่งชาติ

③ ใบรับรองการลดหย่อน เช่น เบี้ยประกันชีวิต ④ ใบรายการค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ (กรณีขอลดหย่อนค่าใช้จ่ายทางการแพทย์)

⑤ เอกสารที่แสดงความสัมพันธ์ทางเครือญาติและหลักฐานที่สามารถยืนยันการโอนเงินได้

(ในกรณีขอลดหย่อนภาษีสำหรับผู้ที่อยู่ในอุปการะที่เป็นญาติซึ่งอาศัยอยู่ต่างประเทศ)

⑥ การ์ด My Number หรือการ์ดแจ้ง

(ในกรณีที่ใช้การ์ดแจ้ง จะต้องมียกเอกสารยืนยันตัวตน เช่น การ์ดการพำนักหรือเอกสารยืนยันตัวตนอื่น ๆ)

※ การยื่นคำร้องภาษีประจำปี ต่อสำนักงานสรรพากร

เป็นการยื่นรายได้ตลอดระยะเวลา 1 ปีต่อสำนักงานสรรพากร เพื่อกำหนดจำนวนภาษีเงินได้ หากชำระภาษีไม่ครบ จะต้องชำระเพิ่มเติม และหากชำระเกิน จะดำเนินการขอคืนภาษี ขั้นตอนนี้เรียกว่า “การยื่นแบบแสดงรายการภาษีประจำปี” ผู้ที่ไม่ได้รับการปรับยอดภาษีปลายปีจากบริษัท หรือผู้ที่ทำงานกับบริษัทตั้งแต่ 2 แห่งขึ้นไปภายใน 1 ปี โปรดดำเนินการยื่นแบบแสดงรายการภาษีประจำปี

@ : มาโรนิโอพลาซ่า (โมโตะอิมามิ 6-1-37)

ระยะเวลา : วันจันทร์ ที่ 16 ก.พ.-วันจันทร์ ที่ 16 มีนาคม ※หยุด วันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

※วันอาทิตย์ ที่ 1 มีนาคม เปิดให้บริการ

☎ : 8:30~16:00

【บัญชี LINE ทางกรของกรมสรรพากรญี่ปุ่น ↑】

※ก่อนเดินทางไปยังสถานที่จัดงาน โปรดออก “บัตรจัดคิวเข้ารับบริการ” ทาง LINE ก่อนแม้จะมีบัตรจัดคิวเข้ารับบริการที่สถานที่จัดงาน แต่หากบัตรหมดแล้ว จะไม่สามารถดำเนินการในวันนั้นได้ จึงขอให้โปรดระมัดระวัง

【ติดต่อสอบถาม】 สำนักงานสรรพากรอุซึโนมิยะ ☎028-621-2151

◆ วิดีโอปฐมนิเทศการใช้ชีวิต ◆

วิดีโอ “ปฐมนิเทศการใช้ชีวิต” ที่จัดทำโดยสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองและบริหารการพำนักจะช่วยให้เข้าใจข้อมูลพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับการใช้ชีวิตและการทำงานในประเทศญี่ปุ่นอย่างปลอดภัยรวมถึงกฎระเบียบสำคัญต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิตในญี่ปุ่น

เมื่อคลิกเลือกภาษา สามารถรับชมวิดีโอได้ฟรีทั้งหมด 17 ภาษา. ขอเชิญรับชมได้ตามความสะดวก!

สามารถรับชมวิดีโอได้ที่ →



โลกไซโคริชาลอน 🎵

- 🕒 วันเสาร์ ที่ 28 กุมภาพันธ์ 16:00~18:00
วันเสาร์ ที่ 4 ของเดือน
- 😊 กิจกรรมสานสัมพันธ์กับเพื่อนนานาชาติ
- ¥ ฟรี
- @ สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ
(บาบาโคริ 4-1-1)
- ☎ 028-616-1563



กิจกรรมสานสัมพันธ์วัฒนธรรมญี่ปุ่น 🌸



- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 1 มีนาคม 10:00~14:00
- 😊 การสัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่นหลากหลายรูปแบบ เช่น พิธีชงชา การจัดดอกไม้ และการทำมินิรอนเท้และโชริ นอกจากนี้ยังมีการแสดงกลองญี่ปุ่นให้เพลิดเพลินอีกด้วย 🎵
- ¥ 300 เยน (เด็กประถม 100 เยน)
- การสมัคร สมัครที่สถานที่จัดงานในวันงาน
- @ สถานที่จัดงาน ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 14 อำเภอเมืองอุซึโนมิยะ (อาซาฮิ 1-1-5) กรุณาเข้าไปจากชั้นใต้ดินชั้น 1น
- ☎ สมาคมนานาชาติอุซึโนมิยะ 028-616-1870

ซิติฮอลล์ คอนเสิร์ตแห่งมิตรภาพ 🎵

(City Hall Fureai Concert)

- 🕒 วันพฤหัสบดี ที่ 19 กุมภาพันธ์ 12:15~12:50
- 😊 การแสดงเปียโนโดยคุณคาโตะ ซายากะ 🎵
- @ ชั้น 1 โถงประชาชน ศาลาว่าการเมือง
(อาซาฮิ 1-1-5)
- ☎ ฝ่ายส่งเสริมเมืองวัฒนธรรม
028-632-2763



เทศกาลห้องสมุดคามิกาวาจิ 🎵

- 🕒 วันอาทิตย์ ที่ 1 มีนาคม 9:30~12:00
- 😊
 - เครื่องหอมสัมผัซ
 - กิจกรรมทำที่คั่นหนังสือผ้าสักหลาด
 - การแสดง/กิจกรรมบัลลูนอาร์ต
 - ร้านอาหารเคลื่อนที่ (คิทเชนคาร์) เป็นต้น
- @ ห้องสมุดคามิกาวาจิ (นาคาซาโตะโจ 182-1)
- ☎ 028-674-1123

สนุกกับการออกกำลังกาย

(Enjoy Training)

- 🕒 วันพฤหัสบดี ที่ 12, 19, 26 กุมภาพันธ์
13:30~15:00
- 😊 การออกกำลังกายแบบแอโรบิกและการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ¥ ประเภละ 500 เยน
กลุ่มเป้าหมาย อายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป
- จำนวน 40 ท่านแรก
- @ Brex Arena Utsunomiya (สนามกีฬาประจำเมือง)
(โมโตะอิมามิชิ 5-6-18)
- ☎ มูลนิธิส่งเสริมกีฬาเมือง 028-663-1611

โรงภาพยนตร์ญี่ปุ่นห้องสมุดฝั่งตะวันออก 🎵



- 🕒 ① วันศุกร์ ที่ 20 กุมภาพันธ์ 10:00~
② วันเสาร์ ที่ 21 กุมภาพันธ์ 14:00~
- 😊 ภาพยนตร์เรื่อง "Departures (โอคุริบิโตะ)" ถ่ายทอดเรื่องราวการเติบโตของชายคนหนึ่งทำงานเป็นนักจัดพิธีศพได้อย่างซาบซึ้งกินใจ
- ¥ ฟรี
- จำนวน 50 ท่านแรก
- การสมัคร ไม่ต้องสมัครล่วงหน้า
แจกบัตรจัดคิวตั้งแต่ 30 นาทีก่อนเริ่มฉายในวันนั้น
- @ ห้องสมุดเขตตะวันออก แผนกสื่อทัศนียภาพ
(นาคาอิมามิชิ 3-5-1)
- ☎ 028-638-5704

การสัมภาษณ์คุณชันโตช ซึ่งมีพื้นเพมาจากประเทศเนปาล เกี่ยวกับบ้านเกิดที่เมืองบัลลุง เทศกาล งานที่
ทำ ความยากลำบากในการใช้ชีวิต และสิ่งที่อยากทำในอนาคต

คุณชันโตช
และภรรยา
ของเขา
คุณสุจาตา



नमस्ते नमस्ते! (สวัสดีในภาษาเนปาล)

คุณกิมิระ ชันโตช (Ghimire Santosh) สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมปลาย
เมื่อ 15 ปีก่อน และได้เดินทางมาญี่ปุ่นพร้อมกับครอบครัว

UCIA บ้านเกิดของคุณที่เมืองบัลลุง (Baglung) เป็นสถานที่แบบไหนคะ

SANTOSH มีภูเขาสูงของเทือกเขาหิมาลัยตั้งตระหง่าน มีแม่น้ำไหลผ่าน และ
ธรรมชาติสวยงามมาก ที่นั่นมีการปลูกโซบะและข้าว เพื่อจะไปถึงจุดที่
รถยนต์สัญจรได้ ต้องเดินเท้าถึง 8 ชั่วโมง

UCIA ได้ยินมาว่าในประเทศเนปาลมีเทศกาลมากมายแล้วในเดือนกุมภาพันธ์
มีเทศกาลอะไรบ้างคะ

SANTOSH ในปฏิทินวักรรมของเนปาล เมื่อญี่ปุ่นเป็นเดือนกุมภาพันธ์ เนปาล
จะเป็นเดือนตุลาคม ในวันเริ่มต้นการเรียนของเดือนตุลาคม ครอบครัว
จะบูชาเทวีแห่งการศึกษาสรีสวดีและร่วมกันขอพรให้การเรียนดำเนิน
ไปอย่างราบรื่นและได้ผลลัพธ์ที่ดี

UCIA ก่อนจะมาญี่ปุ่น เคยรู้จัก/เคยรู้เรื่องเกี่ยวกับประเทศญี่ปุ่นมาก่อนไหมคะ
SANTOSH ในประเทศเนปาลมีการออกอากาศละครญี่ปุ่น รวมถึงการ์ตูนอย่าง
“โดราเอมอน” และ “ชินจังจอมแก่น” ผมจึงดูบ่อย ๆ และใช้สิ่งเหล่านี้
จินตนาการถึงวัฒนธรรมและสังคมของญี่ปุ่น

UCIA ปัจจุบันท่านทำงานด้านใดอยู่คะ

SANTOSH ผมบริหารร้านอาหาร 2 แห่ง และร้านขายเครื่องปรุงรส 1
แห่งตั้งชื่อร้านว่า 「とろろき 8848」 (โทโรโรกิ 8848) โดยสื่อ
ความหมายถึง “สายฟ้าแห่งอุชิโนมิยะ” และ “ความสูงของเทือกเขา
หิมาลัย (ยอดเอเวอร์เรสต์ 8, 848 เมตร)” นอกจากนี้ยังทำงานเป็นล่าม
ให้กับทนายความ เลขทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษาที่ TIA เป็นเวลา 6 ปี
และเคยดำรงตำแหน่งอดีประธานสมาคมชาวเนปาลในต่างประเทศ

UCIA เคยมีเรื่องที่ลำบากหรือมีปัญหาในชีวิตประจำวันไหมคะ

SANTOSH ตอนที่ยังพูดภาษาญี่ปุ่นไม่ได้ ครั้งหนึ่งผม/ดิฉันขึ้นรถบัส แล้ว
ใส่เงินเข้าเครื่องแลกเหรียญ คิดว่าได้รับเงินทอนแล้ว จึงลงจากรถ
โดยยังไม่ได้จ่ายค่าโดยสาร ในญี่ปุ่นมีบริการหลายอย่างที่เน้นระบบ
อัตโนมัติ ทำให้ผมลำบากในการใช้งานและสับสนกับวิธีการ

UCIA ในอนาคตมีเป้าหมายหรือสิ่งที่อยากทำอะไรบ้างคะ

SANTOSH ผมรักเมืองอุชิโนมิยะมาก และมองว่าเป็นบ้านเกิดหลังที่สอง
อยากขยายธุรกิจไปพร้อม ๆ กับทำงานอาสาสมัครช่วยเหลือชาว
เนปาล และสอนเกี่ยวกับขนบธรรมเนียมประเพณีของญี่ปุ่นให้พวก
เขาเข้าใจมากขึ้น

UCIA คุณชันโตช ขอบคุณค่ะ धन्यवाद! ดันยาบาด! (ขอบคุณมาก)

การบริการของสมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ (UIP)

การให้คำปรึกษาหลากหลายภาษา

※รองรับการแปลภาษาอื่นๆ โดยใช้แท็บเล็ตแปลภาษา



		ภาษาสเปน	ภาษาโปรตุเกส	ภาษาเวียดนาม	ภาษาจีน	ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ
UIP ☎028-616-1564	15:00-18:00	จันทร์	จันทร์ที่ 1 • 3		อังคาร	พุธ	ศุกร์
		วันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน (ระบบจอง)					
ที่ว่าการอำเภอ ☎028-632-2834 (เฉพาะวันทำการ)	9:00-12:00	พฤหัสบดี	—		—	—	พฤหัสบดี
	14:00-17:00	พฤหัสบดี	พฤหัสบดีที่ 2		พฤหัสบดีที่ 3	พฤหัสบดีที่ 1	—

ตกแต่งภาพประกอบ: คาเนโกะ ซายะ, อุซุอิ ยูริกะ, เนโมโตะ นัทซึกิ

LINE UCIA อย่างเป็นทางการ

มาเพิ่มเพื่อนไลน์เพื่อรับข่าวสาร
ข้อมูลในการใช้ชีวิตประจำวัน และ
กิจกรรมสนุกสนานต่างๆกันนะคะ



โอ้ย ! มีการจัดพิมพ์เป็น ภาษาญี่ปุ่นแบบ
ง่ายๆ • อังกฤษ • จีน • โปรตุเกส •
ไทย • เวียดนาม

สามารถอ่านฉบับย้อนหลังได้จากโฮมเพจ
สมาคมนานาชาติอุชิโนมิยะ (UCIA)

<https://www.ucia.or.jp>

